

FALL 2009 / FASHION & THE CITY LOOK MAGAZINE ΤΕΥΧΟΣ 37 / FREE PRESS

LOOK mag

ΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ATHENS VOICE

113.000
ΑΝΑΓΝΩΣΤΡΙΕΣ
(FOCUS BARI Α'09)

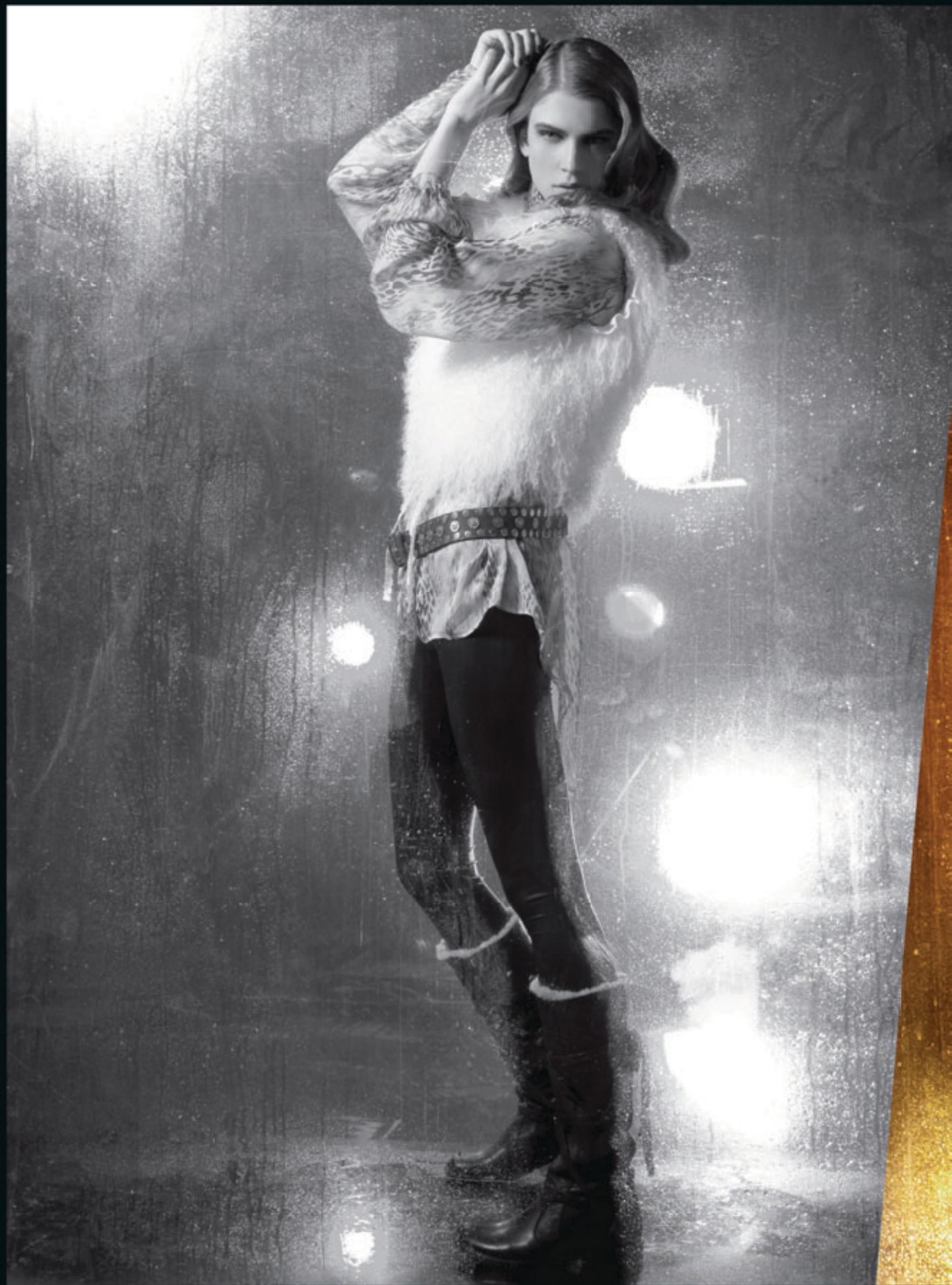
ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΖΩΗΣ ΣΟΥ
NEW SEASON - NEW LOOK

37

Καλημέρα, Charlotte!

ΕΞΟΦΥΛΛΟ

Η CHARLOTTE GAINSBURG φωτογραφημένη
από την KATE BARRY





Toi & moi

www.toi-moi.com



Έργο της Μάρβας Βελιανίτη

Sex & Politics

Το φθινόπωρο μπήκε στην Αθήνα με τους καλύτερους οιωνούς. Πρώτα απ' όλα είναι Οκτώβριος και έχει ακόμα καλοκαίρι. Αυτή είναι η δεύτερη καλή είδηση του φθινοπώρου.

Η πρώτη είναι ότι τέλειωσαν οι εκλογές και αυτό που προέκυψε μας αρέσει. Μας αρέσουν τα νέα πρόσωπα του νέου κοινοβουλίου. Ας πούμε, ο υπουργός Πολιτισμού **Παύλος Γερούλιανος**. Θυμίζει (στο πολύ πιο όμορφο) τον κάποτε ομόλογό του Γάλλο Ζακ Λανγκ. Το στιλ, η αστική καταγωγή, η παιδεία, το ντύσιμό του, ο ευρωπαϊκός αέρας που διαθέτει, ο τρόπος που κινείται στην πόλη (τον έχω δει στο κέντρο με σακίδιο στην πλάτη να βγάζει βόλτα το σκύλο του) είναι, αν μη τι άλλο, μια υπόσχεση. Είμαι σίγουρη πως όλα τα γυναικεία περιοδικά θα ήθελαν να τον συμπεριλάβουν στην ύλη τους τον επόμενο μήνα. Μας αρέσει η **Μάγια Τσόκλη**, θα φέρει έναν κοσμοπολιτικό αέρα εκεί μέσα. Εννοείται, λατρέψαμε **Τίνα Μπιρμπίλη**. Μια

μέρα έγινε υπουργός Περιβάλλοντος, φόρεσε τα ωραία της σνικεράκια, πήρε το σακίδιό της και πήγε, σαν βόλτα στην εξοχή, στο Μαξίμου για να ορκιστεί. Έχει μια μικρή αμχανία κι ένα «χειροποίητο» στιλ αυτό το κορίτσι, που πολλοί και πολύ αγαπήσαμε. Τέλος, η **Κατερίνα Μπατζελή** αν δεν γινόταν υπουργός Αγροτικής Ανάπτυξης θα μπορούσε να πρωταγωνιστεί και σε ταινία του Ερίκ Ρομέρ. Είναι πολύ Saint Germain des Prés style!

Υπάρχουν κι άλλα πολλά πρόσωπα και πράγματα που αγαπήσαμε αυτό το φθινόπωρο (θα τα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες), υπάρχει όμως και μία κακή είδηση που αφήσαμε για το τέλος: Ο **George Clooney** ΔΕΝ είναι πια single!

Έστω και χωρίς τον Τζορτζ... καλό υπόλοιπο φθινόπωρο!

- ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΗ

Εκδότης: Φώτης Γεωργελές

Διεύθυνση: Σταυρούλα Παναγιωτάκη

Διεύθυνση σύνταξης: Γιάννης Νένης

Αρχισυνταξία: Δημήτρης Μαστρογιαννίτης

Γενική διεύθυνση διαφήμισης: Λουίζα Ναθαναήλ
Τεχνικός διευθυντής: Βάιος Σιντσιρμάς

Fashion Editor: Μάρβα Βελιανίτη

Creative Art Director: Φώτης Πεκληβανίδης
Art Director: Κωνσταντίνα Βλαχοπούλου

Συντακτική ομάδα: Γιώτα Αργυροπούλου, Ελεάννα Βλαστού, Νενέλα Γεωργελέ, Τάνια Δελή, Γιώργος Δημητρακόπουλος, Μανίνα Ζουμπουλάκη, Αναστασία Καμβύση, Μυρτώ Κοντοβά, Ματίνα Κουσίδη, Σάντρα - Οντέτ Κυπριωτάκη, Γιάννης Κωνσταντινίδης, Μυρσίνη Λιοναράκη, Δημήτρης Λυμπερόπουλος, Μαρίζα Μάντζιου, Βάγια Ματζάρογλου, Παναγιώτης Μένεγος, Μαριανίνα Πάτσα, Εύα Σκάμη, Τζένη Σταυροπούλου, Μπήλη Στεφανή, Δήμητρα Τριανταφύλλου, Σώτη Τριανταφύλλου, Νατάσα Τριβιζά, Μιχάλης Τσιτσίνης, Ελιάννα Χρυσικοπούλου

Μόδα

Φωτογραφίες: Thanasis Krikis (Smile)

Επιμέλεια: Anna Zinchenko (Smile)

Ρεπορτάζ αγοράς: Βίνα Νεοφωτίστου (Smile)

Beauty: Μαριανίνα Πάτσα

Still Life: Αποστόλης Κουκουσάς (Smile)

Γραμματεία σύνταξης: Γεωργία Σκαμάγκα
Ατελιέ: Μορφούλα Βογιατζόγλου, Sotos Anagnos, Αντιγόνη Γραμμενή

Διόρθωση κειμένων: Δήμητρα Γκρους, Δήμητρα Αρβανιτάκη

Επεξεργασία εικόνων: Μιχάλης Τζαννετάκης

Φωτογράφοι: Σπύρος Στάβερης, Charlie Makkos, Κωνσταντίνος Ρήγος, Γιώργος Καλαμανιώλης, Κώστας Αμοιρίδης

Πρακτορεία: Accosiated Press, Action Images, Apeiron, ηΚαζερπί, Paris Press, Studio Panoulis

Εικονογράφηση: Διαμαντής Αϊδίνης, Αλέξανδρος Βασμουλάκης, Βασίλης Γκογκτζίλας, Billy Γρυπάρης, Σταύρος Πεκληβανίδης

Διευθυντής εμπορικής ανάπτυξης: Νίκος Τσουανάτος

Διευθύντρια διαφήμισης: Ρουμπίνη Καλλίτση - Pavarotti

Υπεύθυνες διαφήμισης: Βερονίκη Χαριτάτου - Γκοντζάλες, Μαρία Βενιού

Direct Marketing Manager: Βασίλης Ζαρκαδούλας

Υπεύθυνος τμήματος: Μιχάλης Κούβελας

Direct Market: Γιώργος Απέργης, Νίκος Δαμημόπουλος, Δημήτρης Καλαμάρης, Ιωάννα Μπούσου, Νώντας Νταμπάνης

Συντονισμός διαφήμισης: Δήμητρα Χιώτη, ads@athensvoice.gr

Υποδοχή διαφήμισης: Μαρία Αυγερινού, Νίκη Παπαδοπούλου, marketing@athensvoice.gr

Project Manager: Μάρω Ζήνα

Διεύθυνση λογιστηρίου: Έφη Μούρτζη
Λογιστήριο: Σωτηρία Ψυχογιού, Ασπασία Χοβαρδά
Διαχωρισμοί-Εκτύπωση: «Η Καθημερινή ΑΕ»

Το περιοδικό «Fashion & the City LOOK mag» εκδίδεται από την «PLUS ATHENS Εκδοτική», Χαριλάου Τρικούπη 22, Αθήνα, 210 3630.915, info@lookmag.gr

Αν δεν βρισκόμαστε στο LOOKmag στα σημεία διανομής, μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα: 210 3617.360, 210 3617.369

Το περιοδικό διανέμεται δωρεάν. Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική ή μερική, η διασκευή ή απόδοση του περιεχομένου της έκδοσης με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή έγκριση του εκδότη.

ISSN 1790-6717



TWENTYTWELVE
BY S.MILLER

Το στυλ είναι αυτό που σε εκφράζει. Τώρα, ξέρεις που και πως θα το αναδείξεις. Είτε πρόκειται για το δικό σου προσωπικό look ή αυτό του σπιτιού σου, το concept store SHOP προσφέρει όλα όσα χρειάζεσαι για να προβάλλεις τη δική σου προσωπικότητα, το ΔΙΚΟ ΣΟΥ ΣΤΥΛ.



RUTZOU



COAST WEBER AHAUS

her-style



MODALI



KARIM RASHID FOR MELISSA



TATTY DEVINE



LIU JO

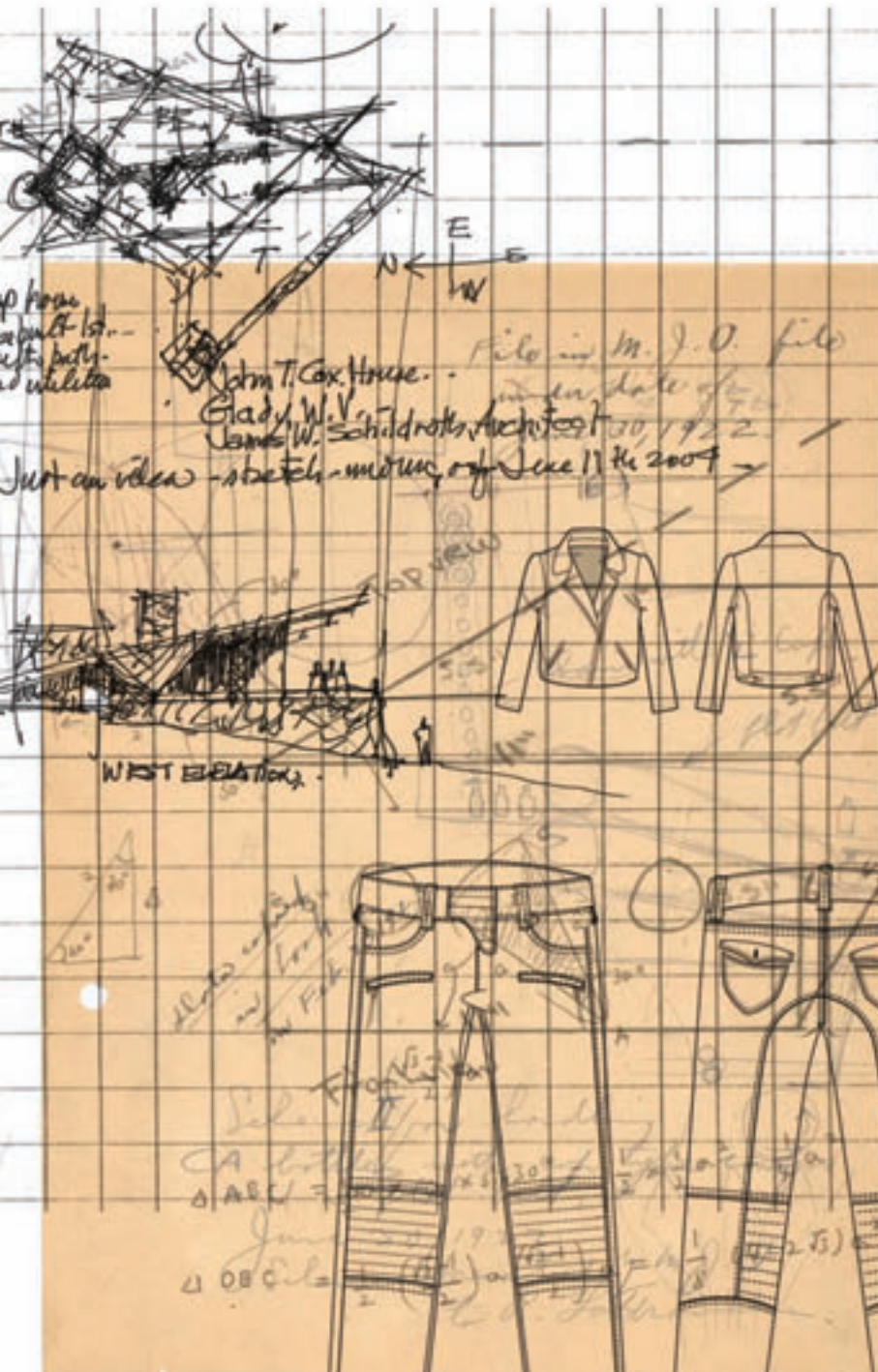


DESIGNERS REMIX COLLECTION



SHOP
STYLE HAS ONE PLACE

- LIU JO
- CUSTO
- BARCELONA
- DESIGNERS REMIX COLLECTION
- COLLAGE SOCIAL
- MISS SIXTY
- TWENTYTWELVE by s.miller
- FARE
- EROTOKRITOS
- NOLITA
- KILLAH
- PEPE JEANS
- ENERGIE
- APRIL MAY
- SITA MURT
- ANYE BY
- BOLONGARO TREVOR
- ANDY WARHOL
- TRAFFIC PEOPLE
- ZOR+BY YAT
- SUPERTRASH
- HUMANOD
- DENHAM
- BUDDHIST PUNK
- HOUSE OF THE GOODS
- ROGUES GALLERY
- CYCLE
- GANESH
- BEST BEHAVIOR
- SIXTY
- CHEAP MONDAY
- RELIGION
- RP CURL
- FREELANCE
- ELLA LUNA
- TRUE LOVE
- OBEY
- LE COO SPORTIF
- RUTZOU
- Πανοίχτρα:**
- RAG
- MUNICH
- SWEAR
- MELISSA
- KOWALSKI
- KTW
- GARDENIA & SHOE BIZ
- JUAN ANTONIO LOPEZ
- Τσάντες**
- DALA LEO
- FREITAG
- MOMABOMA
- BLUSH
- GEORGE GINA & LUCY
- Φουλάρια:**
- EPICE
- CODELLO
- LALA BERLIN
- Κοσμήματα:**
- CORPUS CHRISTI
- ANTON HEUNIS
- DAVID AUBREY
- ERIKSON BEAMON
- SHOUROUK
- Πολύχρωμα:**
- TRINA



$$\Delta ABC - (\Delta OBC - \Delta OBC) =$$

$$\Delta OBC = \frac{1}{2} \times \pi a^2 - \frac{1}{4} \times a^2 - \frac{1}{2} a^2 =$$

$$\therefore \Delta OBC = \frac{\pi}{3} a^2 + a^2 - \sqrt{3} a^2 = a^2 \left(\frac{\pi}{3} + 1 - \sqrt{3} \right)$$

BSB
 POINT OF YOU
 FALL-WINTER
 2009-10



Dark

ENTRE BOU...

40mm DA

260A

M16

420A

10 COVER

Η Charlotte Gainsbourg φωτογραφημένη από την αδερφή της, Kate Barry. Τον Δημητράκοπουλο τον έχουμε με τα υπογλώσσα.

14 PAPARAZZI

Της **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΜΒΥΣΗ**

Εξαιρετικά ενδιαφέρουσες στιγμές από την προσωπική ζωή των stars, όταν κυκλοφορούν με μαύρα γυαλιά και φόρμες γυμναστικής στη γειτονιά τους, για να έχετε να σχολιάζετε στο κομμωτήριο.

18 ΤΙ ΝΕΑ, ΨΙΨΙΝΑ;

Στέλνουμε τις γάτες του LOOK βόλτα στις νέες βιτρίνες και γυρίζουν με ειδήσεις. Μπορεί να είναι γάτες, αλλά μυρίζονται τα hot σαν να ήταν λαγωνικά.

30 LOOK BOOK

Της **ΕΛΕΑΝΝΑΣ ΒΛΑΣΤΟΥ**

Ένα επτάχρονο κοριτσάκι χάνει την οικογένειά του από μαζική δολοφονία. Ο αδερφός της φυλακίζεται γι' αυτό, αλλά μετά από 24 χρόνια η υπόθεση ξαναοίγει και οι εφιάλτες για το κοριτσάκι επιστρέφουν. Αυτό και άλλα ευχάριστα βιβλία για το φθινόπωρο.

32 ΓΡΑΨΕ ΚΑΤΙ

Οι χειρόγραφες συνεντεύξεις του LOOK συνεχίζονται. Σε αυτό το τεύχος: Βαγγέλης Περρής (ζωγραφίζει τη Μόνικα Μπελούτσι) και Μαρία Κωνσταντάκη (μας «Μιλάει βρώμικα» εξαιτίας του καινούργιου σίριαλ της Μυρτώς Κοντοβά στο Mega, στο οποίο πρωταγωνιστεί).

36 ΑΠΟΔΥΤΗΡΙΟ

Του **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΡΗΓΟΥ**

Το LOOK πιάνει έναν ποδοσφαιριστή, τον στριμώνει στα αποδυτήρια και τον γδύνει, ρωτώντας τον επίμονα πού πάει τα βράδια και τι σημαίνει «σέντερ φορ».

38 GIRLS & THE CITY

Των **ΓΙΩΡΓΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ, ΣΑΝΤΡΑΣ-ΟΝΤΕΤ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗ**

Το στιλ της Αθήνας και μερικές υπέροχες περιπτώσεις. Το ταλέντο και το χιούμορ κάνουν τους ανθρώπους πιο όμορφους. Επίσης, ο Καλφαμανώλης είναι γαμάουα φωτογράφος.

44 NEW LOOK:

TA TRENDS ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΟΔΑΣ

Της **ΕΛΙΑΝΑΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ**

Η πραγματική μόδα γράφεται στις λεπτομέρειες. Εμείς επικεντρωθήκαμε στις πιο ενδιαφέρουσες της νέας σεζόν.



52 LEATHER FOR EVER

Του **ΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ**

Αν αποφασίσεις να αγοράσεις ένα μόνο πράγμα αυτή τη σεζόν, τότε αυτό πρέπει να είναι δερμάτινο. Οδηγός fast forward για το πιο παλιό ρούχο στην ιστορία της ανθρωπότητας.

54 ΧΩΡΙΣ ΟΙΚΤΟ

Λοιπόν. Σημειώστε: Τα 80s επιστρέφουν ολοταχώς. Το look Κουνελάκι επέστρεψε, αλλά θέλει προσοχή ποιο περιοδικό το υποστηρίζει αυτό. Το leather δεν χρειάστηκε να επιστρέψει γιατί δεν έφυγε ποτέ. Και το Κατακόκκινο look πηγαينوέρχεται γιατί δεν βρίσκει πού να καθίσει.

62 ΒΙΠΕΡ: SUZY MENKES

Της **ΕΛΙΑΝΑΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ**

Η ισχυρότερη κριτικός μόδας διεθνώς μοιάζει με τη θεία σου και έχει το παρατσούκλι Σαμουράι Σούζι. Καλύτερα δεν γίνεται.

66 ΣΥΝΔΥΑΣΕ ΤΟ

Homework: 1) Βρείτε δύο εναλλακτικές εμφανίσεις (πρωινή/απογευματινή) για μία τζιν φούστα και 2) Βρείτε χρωματικούς συνδυασμούς για μία σοκολατί καμπαρντίνα.

70 ΑΓΟΡΑ

Αν είσαι boho chic, τότε το χρώμα σου είναι το Μοβ (Γούνινο Γιλέκο). Αν είσαι pop, τότε τα αξεσουάρ σου μοιάζουν με καραμέλες. Αν είσαι γάτα, τότε καλύτερα να είσαι η Χάλε Μπέρι. Κι αν είσαι ένα απλό καθημερινό κορίτσι, τότε χρειάζεσαι κάτι πλεκτό + κάτι τζιν.

78 ΑΓΑΠΗΣΑ ΕΝΑ ΣΤΑΡ

Της **ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΜΒΥΣΗ**

Η Αναστασία είναι ερωτευμένη με όλους τους νέους stars του Χόλιγουντ αλλά θα παντρευτεί έναν, τον Τζέραντ Μπάτλερ, και θα πάνε να ζήσουν στη Sparta Λακωνίας.

82 ΜΟΔΑ: BLACK + BLUE

Τα νυχτερινά χρώματα δεν είναι μελαγχολικά...

92 BEAUTY QUEEN

Της **ΜΑΡΙΑΝΙΝΑΣ ΠΑΤΣΑ**

Στην αρχαία Αίγυπτο έκαναν μάσκα προσώπου με αυγά μурμηγκιών. Το LOOK όμως έχει μερικές καλύτερες λύσεις να σας προτείνει.

100 ΣΟΥΖΥ, ΕΦΑΓΕΣ

Της **ΜΠΗΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ**

Το LOOK σας προτείνει δίαιτες για απλούς ανθρώπους. Εγώ πάλι, που είμαι ξεχωριστός άνθρωπος, κάνω δύο δίαιτες γιατί με τη μία δεν χορταίνω.

103 LOOK HERE, LOOK THERE

Ανανεωμένος! Ακόμα καλύτερος! Ο καλύτερος οδηγός shopping Αθήνας και Θεσσαλονίκης με tips και λεπτομέρειες που σου φτιάχνουν τη μέρα!

113 ΔΙΑΝΟΜΗ LOOK

«Ναι, γεια σας. Παρακαλώ, πού μπορώ να βρω το LOOK στις Αμουργέλες Ηρακλείου;» Τώρα πια μπορείτε να μας ξεφυλλίσετε και online, σε PDF (μπείτε στο www.athensvoice.gr).

114 ΜΙΚΡΕΣ ΑΓΓΕΛΙΕΣ

Πού αλλού μπορείς να βρεις γόβα πλατφόρμα με 50 ευρώ; (Οι αγγελίες σας δημοσιεύονται δωρεάν)



ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ

Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Α - Γ Ρ Α Μ Μ Α Τ Α

info@lookmag.gr Χαριλάου Τρικούπη 22, Αθήνα, 10679
ΟΙ ΑΓΓΕΛΙΕΣ ΣΑΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΟΝΤΑΙ ΔΩΡΕΑΝ

swatch[®] 

swiss made



YOU.AUTOMATIC



Η Charlotte Gainsbourg είναι το ιδανικό μοντέλο για την αδελφή της Kate Barry, όταν η τελευταία δεν φωτογραφίζει διάσημους ή editorials μόδας

ΣΤΟ ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΤΟΥ LOOK ΑΥΤΟΝ ΤΟ ΜΗΝΑ
ΜΕ ΤΑ ΜΑΤΙΑ ΤΗΣ **KATE BARRY**

Η υπέροχη **Charlotte Gainsbourg**, που αυτές τις μέρες τη βλέπουμε στους κινηματογράφους της Αθήνας στις σκληρές σκηνές του «Αντίχριστου» του Tiiers (ρόλος που, πάντως, της χάρισε Χρυσό Φοίνικα ερμηνείας στις Κάννες), φωτογραφημένη από την ετεροθαλή αδερφή της γνωστή φωτογράφο μόδας, Kate Barry. Η μαμά **Jane Birkin** βγάζει υπέροχες κόρες.

Ανήκει στην ευρύτερη καλλιτεχνικο/ηδονιστική οικογένεια-φετίξ **Gainsbourg-Birkin**. Γεννημένη στις 8 Απριλίου του 1967, η Barry είναι κόρη της ηθοποιού-τραγουδίστριας Jane Birkin (ούτε 18 δεν ήταν όταν τη γεννήσε) και του βραβευμένου συνθέτη **John Barry**, που υπέγραψε τα αθάνατα soundtracks του James Bond. Εγγονή της elegant ηθοποιού **Judy Campbell** (μαμά Birkin), θεωρείται μία από τις πιο ξεχωριστές glam φωτογράφους, με μια σειρά από ιδιαίτερα πορτρέτα της μαμάς της αλλά και των δύο άλλων υπέροχα cool αδελφών της, Charlotte Gainsbourg και **Lou Doillon**. Σήμα κατατεθέν του ύφους της τα ασπρόμαυρα πορτρέτα, με πιο χαρακτηριστικό παράδειγμα της **Laetitia Casta** – πολύ κοντά στην αισθητική ενός Jean-Baptiste Mondino. Εξίσου δυνατά και τα πορτρέτα της αδελφής της Charlotte (που ασφαλώς θα χαλαρώνει πιο εύκολα από κάθε άλλο μοντέλο της).

Έχει υπογράψει τις διαφημιστικές καμπάνιες για οίκους όπως: Dior Parfums, L'Oréal, Issey Miyake, Van Cleef, Cartier, Parfums Cardin, Parfums Rossellini, La Redoute, Converse, Shiseido. Έχει συνεργαστεί με περιοδικά όπως η γαλλική Vogue και τα Vanity Fair, Elle, Madame Figaro, Marie-Claire, Sunday Times Magazine, Sunday Telegraph, Cosmopolitan. Δουλειές της εκτέθηκαν στην Bunkamura Gallery του Τόκιο, στις Léo Sheer και Chaumet στο Παρίσι και στην Basilique Sant'Alessandro στην Ιταλία. Το 2008 πραγματοποίησε μεγάλη έκθεση με πορτρέτα για το Madame Figaro στο Παρίσι, ενώ φέτος μία με 40 πορτρέτα για τα 40 χρόνια της αγοράς του Rungis. Από τις πιο low profile φωτογράφους μόδας, σπάνια περνάει μπροστά από το φακό και προτιμά να αποτυπώνει με ιδιαίτερο πάντα τρόπο τα μοντέλα της.

- LOOK



Η κορυφαία φροντίδα για το πιο απαιτητικό δέρμα: το δέρμα του προσώπου

Bepanthol® Ultra

Η νέα Κρέμα Θρέψης και Αναδόμησης **Bepanthol® Ultra**, ανοίγει μία λαμπερή προοπτική για το παρόν και το μέλλον της επιδερμίδας του προσώπου σας.

Η **Bepanthol® Ultra** παρέχει εντατική θρεπτική φροντίδα, προστατεύει και αναδομεί με τον καλύτερο τρόπο τόσο από την πρόωρη γήρανση όσο και από την αφυδάτωση.

Η μοναδική σύνθεσή της για καθημερινή θρέψη και αναδόμηση είναι μελετημένη, έτσι ώστε να προσφέρει ολική προστασία από τις επιδράσεις των περιβαλλοντικών παραγόντων που οδηγούν στα πρώτα ορατά σημάδια πρόωρης γήρανσης.

Η κρέμα **Bepanthol® Ultra** εγγυάται ολική φροντίδα της επιδερμίδας του προσώπου, χάρη σε έναν μοναδικό συνδυασμό δράσεων:

1. Ενίσχυση της επιδερμίδας από μέσα προς τα έξω, με έναν ισχυρό, διπλό αμυντικό μηχανισμό υψηλής αποτελεσματικότητας.
2. Υποστήριξη των φυσιολογικών λειτουργιών αναδόμησης κατά της γήρανσης, με τη βοήθεια πολύτιμων θρεπτικών, ενυδατικών και αντιοξειδωτικών παραγόντων.

Η **Bepanthol® Ultra** παρέχει ισχυρή άμυνα και βοηθά το δέρμα να λειτουργεί στο μέγιστο των δυνατοτήτων του.

Μια αληθινή τελετουργία ομορφιάς της επιδερμίδας του προσώπου με επιστημονική προσέγγιση και εγγυημένο αποτέλεσμα

Αποτελεσματικός συνδυασμός Προβιταμίνης B₅ και πολύτιμων θρεπτικών συστατικών.

Προβιταμίνη B₅: ενισχύει την αναγέννηση των κυττάρων του δέρματος και ενυδατώνει βαθιά.

Βιταμίνη E: αποτελεί το βασικό σύμμαχο στην αντιγήρανση της επιδερμίδας.

Madecassoside: συμβάλλει αποτελεσματικά στην ελαστικότητα και αντοχή της επιδερμίδας και την προστατεύει μακροπρόθεσμα.

NEA



Glycerin, Lactate και Glycin: παρέχουν εντατική ενυδάτωση και μειώνουν την αίσθηση τραβήγματος στο δέρμα.

Βιταμίνη B₃: ρυθμιστικός παράγοντας των φυσικών λιπιδίων της επιδερμίδας. Προστατεύει την επιδερμίδα από την ξηρότητα.

Ceramides: φυσική ασπίδα προστασίας της επιδερμίδας, με αποτέλεσμα το δέρμα να διατηρείται πιο σφριγηλό, ελαστικό και λείο.

Φροντίστε το δέρμα σας όπως πραγματικά του αξίζει

Bepanthol® Ultra

ΜΟΝΟ ΣΤΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

Ολική φροντίδα

Bepanthol®

Ultra

Κρέμα Προσώπου

Θρέψη και Αναδόμηση

Με Προβιταμίνη B₅
και πολύτιμα θρεπτικά συστατικά

Για ευαίσθητο δέρμα



NEA



Bayer



ΜΙΛΙΟΡΙ ΔΟΥΓΚΟΥΡΙ ΤΖΟΡΤΖΟ!

ΕΝΩ ΟΙ ΙΤΑΛΟΙ ΑΡΧΙΣΑΝ ΤΙΣ ΕΥΧΕΣ ΣΤΟΝ ΓΙΩΡΓΟ, ΟΙ ΥΠΟΛΟΙΠΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΤΟΥ ΠΛΑΝΗΤΗ ΑΡΧΙΣΑΝ ΝΑ ΜΕΤΡΟΥΝ ΑΝΑΠΟΔΑ, ΑΦΟΥ ΚΑΜΙΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΚΡΑΤΗΣΕΙ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΕΝΤΕΚΑ ΜΗΝΕΣ. ΑΡΑ ΜΕΝΟΥΝ ΟΚΤΩ!

Της ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΜΒΥΣΗ

Ο τελευταίος των Μοϊκανών (διάβαζε χολιγουντιανών εργένηδων παλιάς κοπής) ετοιμάζεται να κατέβει από το θρόνο του. Ο Τζορτζ Κλούνι και η Ιταλίδα «φινταντζάτα» (αρραβωνιάρα) **Ελιζαμπέτα Κονάλις**, μοντέλο, παρουσιάστρια, ποδοσφαιρόφιλη (τα είχε μόνο με ποδοσφαιριστές), μονοπώλησαν το ενδιαφέρον των παπαράτσι και των περιοδικών Νύφη, Γάμος, Παντρεύομαι κ.λπ. με τον έρωτά τους (φωτιά πήραν οι φήμες που τους θέλουν να χορεύουν το χορό του Ησαΐα – ας χόρευε μαζί μου κι αν ήταν και χάλι γκάλι). Εδώ σε ενσταντανέ «Η Νύφη νικάει τον Τζόρτζιο στο μπρα-ντε-φερ, εξού και το σπασμένο του χέρι στην κοινή τους εμφάνιση στο φεστιβάλ Βενετίας».

ΤΙ ΑΜΟ ΤΙ ΚΙΜΕΝΤΟ



Εδώ, η Νύφη έχει ατέλειωτα πόδια



Εδώ, η Νύφη ξέρει από βέσπα
(Harley Davidson, εν προκειμένω)

ΕΥΓΟΝΙΚΗ Α.Ε.

ΚΑΤΑ ΜΙΑΝΑ, ΚΑΤΑ ΚΟΡΗ

Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ
ΤΩΝ ΣΟΥΠΕΡ ΜΟΝΤΕΛ
ΕΙΝΑΙ ΕΤΟΙΜΗ Ή ΒΡΙΣΚΕΤΑΙ
ΣΤΟ... ΨΗΣΙΜΟ.

Της ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΜΒΥΣΗ

Αν κρίνουμε από το μπλουζάκι που φοράει η mini με εκδοχή της Κρίστι Τέρλιγκτον, Γκρέις, το κορίτσι θέλει να γίνει rock star. Άραγε συμφωνούν τα αρσενικά της οικογένειας, ο ηθοποιός μπαμπάς Εντ Μπερνς (αναστεναγμός) και το αδερφάκι της ο Φιν;



Αυτό που βλέπουμε:
Η Κλόντια Σίφερ σε μία
θάλασσα από σχολικές
ποδιές με ασορτί
καπελάκια στο Λονδίνο.
Έχει πάει να πάρει την
κόρη της Κλημεντίνη
(το κουκλί με τα κόκκινα
παπουτσάκια) και μία φίλη
της από το σχολείο.
Αυτό που δεν βλέπουμε:
Πάμε στοίχημα ότι τα
υπόλοιπα παιδιά αυτού
του σχολείου έρχονται
να τα παραλάβουν
οι μπαμπάδες τους.
Παρφουμαρισμένοι.
Φορώντας τα καλά τους.



POP QUIZ Με ποιον
μιλάει στο τηλέφωνο
η Βραζιλιάνη υπερμοντέλα
Ζιζέλ, ήδη 7 μηνών έγκυος;
Α. Με τον άντρα της,
υπεργκόμενο Αμερικανό
ποδοσφαιριστή Τομ
Μπρέντι. Όχι, δεν
μαγείρεψε φασολάκια.
Β. Με τον πιλότο που
της κάνει μαθήματα
πλοήγησης ελικοπτέρου.
Ναι, ξεκίνησε ΑΦΟΥ
έμεινε έγκυος.
Γ. Με μία από τις
φιλανθρωπικές
οργανώσεις που
υποστηρίζει. Όχι, η
Ο.Ε.ΚΛΩ.Ζ. (Οργάνωση
Εργένηδων για την
Κλωνοποίηση της Ζιζέλ)
δεν είναι μία από αυτές.

FALL / 09



HERMÈS BOUTIQUE
Καστόρινο peep toe δετό

ΤΙ ΝΕΑ, ΨΙΨΙΝΑ;
Είδα ένα δετό Hermès τύπου ghillie με χρωματική παλέτα 80s και μου κόπηκε το νιάου

GHILLIES: Δετά παπούτσια μπαλαρίνας, παραλλαγή των σκοτσέζικων ghilles
(παπούτσια χωρίς γλώσσα, με κορδόνι, που ήταν κατάλληλα για βροχερό καιρό επειδή δεν κρατούσαν τις λάσπες)



CALZEDONIA
Καλσόν με print € 8,10



PRIME TIMERS
Ακουστικά Wesc € 80



LA MOSS
Γόβα από λουστρίνι United Nude € 185



LINKS OF LONDON
Ασημένια μανικετόκουμπα από € 130



LACOSTE
Φούτερ με στάμπα € 149



ΟΠΤΙΚΑ ΖΗΚΟΣ
Στρογγυλά γυαλιά ηλίου Anne et Valentin € 250



LOUIS VUITTON
Γυαλιά ηλίου



PRASSINI
Πλαστική γαλότσα € 59



TUBE
Μεταλλικές καρφίτσες € 18 η μία

ΕΚΘΕΣΗ ΕΞΩΦΥΛΛΩΝ

Η ΤΕΧΝΗ ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΣΕΛΙΔΑ

ΔΕΝ ΧΑΝΟΥΜΕ ΑΥΤΟΝ ΤΟ ΜΗ-
ΝΑ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΠΡΩΤΟ-
ΤΥΠΑ ΕΡΓΑ ΤΩΝ ΕΞΩΦΥΛΛΩΝ
ΤΗΣ **ATHENS VOICE** ΣΤΟ **ΜΟΥ-
ΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ**, ΚΤΗΡΙΟ ΟΔΟΥ
ΠΕΙΡΑΙΩΣ, 71 ΚΑΛΛΙΤΕΧΝΕΣ ΕΛ-
ΛΗΝΕΣ ΚΑΙ ΞΕΝΟΙ ΕΚΘΕΤΟΥΝ ΤΙΣ
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ «ΠΡΟΚΗΡΥΞΕΙΣ» ΠΟΥ
ΦΙΛΟΤΕΧΝΗΣΑΝ ΠΑΝΑ ΠΙΝΟΥΝ
ΕΞΩΦΥΛΛΟ ΣΤΟ ΠΙΟ ΑΓΑΠΗΤΟ
ΚΑΙ ΔΗΜΟΦΙΛΕΣ FREE PRESS ΤΗΣ
ΠΟΛΗΣ. ΦΕΥΓΟΝΤΑΣ, ΜΗ ΞΕΧΑ-
ΣΕΙΣ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΕΙΣ ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ
ΤΗΣ ΕΚΘΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΕΡΓΑ ΚΑΙ
ΤΙΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΚΑΛΛΙΤΕ-
ΧΝΩΝ ΠΟΥ ΠΑΙΡΝΟΥΝ ΜΕΡΟΣ.

Μουσείο Μπενάκη, Πειραιώς 138 & Ανδρονίκου, 210 3453.111,
μετρό Κεραμεικός, μέχρι 25/10



Short Cut

Είχε κάτι

Δεν θυμάμαι ποτέ να έχω
μαυρίσει τόσο. Ρεκόρ έκα-
να φέτος. Λέω «φέτος» και
μου φαίνεται σαν να πήγα
διακοπές πέρσι. Κι έχει
περάσει μόνο ένας μήνας.
Είχα και καιρό να σε δω.
Χαθήκαμε. Θα σου τα πω
μαζεμένα.

Εμένα, με ξέρεις πώς είμαι.
Ενώ, ρε παιδάκι μου, δεν
είμαι και το πιο κοινωνικό
ον που κυκλοφορεί στον
πλανήτη. Στις διακοπές,
όμως, κάτι παθαίνω. Στις
διακοπές, λέω, είναι αλλιώς
οι άνθρωποι. Μου φαίνον-
ται πιο όμορφοι. Από την
ώρα που γύρισα, μπάνω
στο μετρό και ψάχνω να
ξεκουράσω κάπου το μάτι
μου. Παντού ασχήμια.

Έτσι τον γνώρισα, στο
χαλαρό. Ωραίος;... Ωραίος
είναι. Έχει κάτι... Δεν ξέρω.
Εσένα μπορεί να μη σ'
αρέσει. Εμένα μου άρεσε.
Ναι, έχω φωτογραφίες.
Κάτσε, περίμενε. Στο κινητό
βέβαια δεν βγαίνουν πολύ
καλές. Να, εδώ... Ή μάλλον
όχι, αυτή. Αυτή δεν τον
κολακεύει. Είχαμε πει και
πολύ... Να, αυτή δεσ. Ναι,
αυτός με το πορτοκαλί
μπλουζάκι. Ε; Τι; Χάλια;
Έλα, μωρέ, δεν είναι τόσο
χάλια. Εμένα πάντως μου
άρεσε. Είχε κάτι. Κάτι που
μου θύμιζε τον εαυτό μου
όταν ήμουν πιο μικρή.
Αυτό το άγχος να μη
φανεί mainstream. Αυτό
το -ξέρεις- «πρέπει να
ξεχωρίζω», «να είμαι εναλ-
λακτικός». Έλεγε, βέβαια,
πολλές δηθενιές. Αλλά
χαριτωμένα, με αφέλεια.

Πάντως, πέρασα πολύ
καλά. Τι πόσες φορές; Νο-
μίζω τέσσερις. Δηλαδή, δεν
νομίζω. Είμαι σίγουρη. Τις
θυμάμαι. Χαχα...

Όχι. Είχαμε πει βέβαια
να τηλεφωνηθούμε, να
βρεθούμε. Ναι, του το είχα
δώσει. Κι εγώ κράτησα
το δικό του. Αλλά δεν τον
πήρα. Είπα «θα με πάρει
εκείνος». Δεν με πήρε.
Μετά είχαν περάσει πάνω
από δέκα μέρες. Δεν ήθελα
να πάρω εγώ.

Κατά τα άλλα;... Κατά τα άλ-
λα, καλά. Τα ίδια. Όχι, δεν
γίνεται τίποτα. Τα ίδια, στη
δουλειά. Ούτε καλύτερα,
ούτε χειρότερα. Περιμένω
τα Χριστούγεννα.

- ΜΙΧΑΛΗΣ ΤΣΙΝΤΣΙΝΗΣ



Με λένε Λόλα

Ένα ευχάριστα λουλουδάτο
και φρουτένιο άρωμα είναι
η νέα δημιουργία του οίκου
Marc Jacobs. Αποτελείται από
δροσερά ακλάδια, γκρέιπφρουτ,
ροζ πιπέρι, γεράνι,
τριαντάφυλλο, βανίλια και musk.

Άρωμα «Lola» € 89,20 τα 100 ml

MARC JACOBS

-ΜΑΡΙΑΝΙΝΑ ΠΑΤΣΑ

ΜΟΔΑ INTERNATIONAL Η ΜΑΙΡΗ ΚΑΤΡΑΝΤΖΟΥ ΕΙΝΑΙ Η ΝΕΑ ΚΟΚΟΣΑΛΑΚΗ

BORING@5

ΠΕΝΤΕ ΒΑΡΕΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΦΘΙΝΟΠΩΡΟ

1] **Hip-hop made in Greece.**
Μπούτια, φράγκα και μπουζούκια.

2] **Η Πατρίτσια Φιλντς.**
Από το Μεγάλο Μήλο στις
Μεγάλες Πίστες.

3] **Τηλε-reality μαγειρικής.**
Σαν κακό πορνό.

4] **Μοβ.**
Και τώρα που δεν είναι πια μόδα,
τι θα κάνετε;

5] **Μάικλ Τζάκσον.**
Ποτέ του δεν σας αγάπησε.
Αφήστε τον να φύγει.

-LOOK

Photo by Juergen Teller.

Leonard Peltier is innocent.


Vivienne Westwood
ANGLOMANIA
SINCE 1970



zoeprokakisWHITEROOM®

EXCLUSIVE DISTRIBUTION FOR GREECE AND CYPRUS

48, Lenorman Str. 104 44 Athens, Greece. T: +30 210 5133203, +30 210 5133223,
F: +30 210 5133124, info@zoeprokakiswhiteroom.gr

www.viviennewestwood.com

THE FINANCIAL



ΣΟΝΕΨΗΛΑ!

Βρήκαμε τις ωραιότερες ανδρικές σόλες που κυκλοφορούν αυτή τη σεζόν στην πόλη μας. Είναι από τη σειρά της γνωστής μας Camper "Together" και σχεδιαστής είναι ο Alfredo Haberli. Ιδανικά παπούτσια αν ο συνοδός σου χορεύει καλαματιανό, τάνγκο, καζατζόκ ή αν συνηθίζει να ανεβάζει τα πόδια στο γραφείο.

Camper Shop, Αναγνωστοπούλου 23, Κολωνάκι, 210 3629398
-ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΙΤΗΣ

ΞΑΦΝΙΚΑ ΑΝΑΚΑΛΥΨΑ... Casyoorea

Σαπούνια, κρέμες, λοσιόν – τα πάντα σχετικά με το σώμα και την περιποίησή του, ειδικά αν είσαι οδάλισκη...

Όλα είναι υπέροχα, μοσχοβολούν σαν ρόδα του Ισφαχάν και κοστίζουν γύρω στα € 10-15.

Δεν ξέρεις αν θέλεις να τα φας ή να τα πασαλειφτείς. Επειδή είναι απόλυτα φυσικά, μπορείς να τα μασουλήσεις άφοβα αν σε κόψει πείνα.

Σταδίου 10, Σύνταγμα, 210 3233.383
-ΜΑΝΙΝΑ ΖΟΥΜΠΟΥΛΑΚΗ

Εάν θέλεις να κακομάθεις τα παιδιά σου με ρούχα από το Παρίσι, τότε αυτά είναι μονάχα από το κατάστημα Bonpoint· ενώ εάν θέλεις να καλομάθεις μια δική σου βόλτα-για-ψώνια-Σάββατο-πρωί, τότε θα βρεθείς στο concept store "Merci". Ο θύνων νους πίσω και από τα δύο –το ζευγάρι των Marie France και Bernard Cohen– μετέτρεψε ένα πληθωρικό loft περιφερειακά της περιοχής του Marais σε έναν πολυώροο αισθητικής στα πρότυπα του 10 Corso Como (Μιλάνο) και του Calypso (Νέα Υόρκη). Αρώματα Annick Goutal αλλά και μεταχειρισμένα μπλουζόν του baseball, ξυλομπογιές Caran d'Ache αλλά και η ραφιέρα από καουτσούκ της ομάδας Drogg. Στο καφέ με την υπερμεγέθη βιβλιοθήκη μπορείς να δανειστείς ένα βιβλίο της Colette για να συνοδεύσεις το latte σου και να οραματιστείς τα εγκαίνια ενός –επιτυχημένου– concept store στην Αθήνα. Ευχαριστώ, Merci, Danke, ή εάν δεις κάποιον να φοράει ένα κόκκινο βραχιολάκι με ένα χρυσό παντατίφ μερσί, θα ξέρεις.

* MERCI, 111 Boulevard Beaumarchais, Paris 3ème, Metro Saint Sébastien Froissard

-ΜΑΤΙΝΑ ΚΟΥΣΙΔΗ

**Merci,
Thank You,
Takk,
Kiitos...**



ΜΑΘΗΜΑΤΑ ΣΤΙΑ

«**ΜΑΚΡΥ ΜΑΛΛΙ**, ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΤΡΕΧΕΙΣ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟΝ ΚΟΥΡΕΑ. **ΚΑΛΤΣΕΣ**, ΜΠΟΡΕΙΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΑΥΤΕΣ. **ΕΝΑ ΔΕΡΜΑΤΙΝΟ ΤΖΑΚΕΤ**, ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΣ ΠΑΛΤΟ ΓΙΑ ΧΡΟΝΙΑ. ΚΑΙ **ΤΙΡΑΝΤΕΣ**, ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΧΡΗΣΤΕΣ».

-Άλμπερτ Αϊνστάιν, μαθηματική ιδιοφυΐα

Ο ντε τουαλέτ

Η διαφήμιση του μήνα: αποσμητικό τουαλέτας (pur loo) με μεθυστικό νέο άρωμα, σέξι σαν perfume μοιραίου πάθους, έστω κι αν είσαστε με λαστιχένια γάντια και με το πιγκάλ στο χέρι. Κυκλοφόρησε πριν λίγες μέρες στην Αυστραλία από τη διαφημιστική εταιρεία JayGrey και ήδη έκανε χιτ.

-ΜΑΡΙΖΑ ΜΑΝΤΖΙΟΥ



ART WEAR

Dimitriadis

Exclusive Stores Σάλας 15 Κολοκotroni 11 - Αθήνα
Shop in Shop "Attica Golden Hall" - Μαρτύριου Κηφισίας 37A, Αθήνα "Attica" - Πανεπιστημίου 9, Ηρώδειο Center "Attica Center" Γλυφάδα.
Showroom - Λαζαρίδης 15 Αθήνα τηλ: 210 310511

Κηφισιά "Glamour Accessories" Κασσαβέτη 11 - Κηφισιά "La Jane" Επιμ.Κέντρο Ψυχικού Κηφισιά - Κηφισιά "Epoche" Αραπάκη 69 - Αλιμος "Not Only" Α.Λυβιάς 74 - Κορυδαλλός "Eteronoma" Ταξιαρχών 55 - Αγ.Δημήτριος "Anastasia" Αγ.Δημητρίου 131. - Χαϊδάρι "Rose en Or" Στρ. Καραϊσκάκη 79 - Θεσσαλονίκη "Pink Point" Τσιμισκή 47 - Θεσσαλονίκη Κωνσταντίνου "Διβινής" Αργυράκη 2 - Δράμα "POH" Αρμεν 29 - Πάτρα "Corretti" Ρήγα Φεραίου 114 - Έργαστηρι Ευγενίας Μπουχάγιερ Ρήγα Φεραίου 129 - Πάτρα "Χρυσό Σπίτι" Βασιαρδάνη 4 - Αργίλιο "Central" Παπαστραύτου 49 - Κοζάνη "Strawberry" LTράντα 5 - Μουδανιά "Make up" Βενιζέλου 15 - Πάρος "Attica" Νουσακομείου 1 - Ρόδος "MINA" Βύρωνος και Βενετοκλέους σινιμά μέτροπολ - Σύμη "MINA" - Κύπρος "Excluso" Αρχιεπισκόπου Μεταξάκη 11 - Λεμεσό



ΔΙΑΜΑΝΤΙΑ ΚΑΙ «ΜΑΡΓΑΡΙΤΑΡΙΑ» ΣΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΧΑΛΙ

“RED CARPET, 21 YEARS OF FAME AND FASHION” του Frank Trapper



Δεν είναι ένα απλό λεύκωμα με φλασιές-φωτογραφίες τρελών παπαράτσι από celebrities που περπατούν σε κόκκινα χαλιά, αλλά ένας εικονογραφημένος κατάλογος με τα πιο sos gossip του Χόλιγουντ: Ξαναθυμάσαι τον **Μπραντ Πιτ** με την **Τζούλιετ Λούις** (ναι, κάποτε υπήρξαν ζευγάρι)· με ποιους συνοδούς έχει περπατήσει κατά καιρούς η **Τζούλια Ρόμπερτς**· γιατί είναι πιασμένοι από το χέρι η **Κάμερον Ντίαζ** με τον **Ματ Ντίλον** (πότε τα είχαν;). Αλλά είναι ιδανικό και αν θέλεις να χαζέψεις μόδα, να δεις πώς αλλάζουν στυλ οι σαρ στο πέρασμα του χρόνου και να ψηφίσεις την πιο καλοντυμένη - κακοντυμένη σαρ. Κορυφαία του στιγμής: Η τουαλέτα - τούρτα αμυγδάλου της **Ελίζαμπεθ Τέιλορ**! Το βρήκαμε στο βιβλιοπωλείο Libro (Γρατ. Ιωακείμ 8, Κολωνάκι).

-ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΜΑΣΤΡΟΓΙΑΝΝΙΤΗΣ

Η ΑΤΑΚΑ

«ΝΟΜΙΖΩ ΕΧΩ ΠΑΘΕΙ ΜΟΝΟΓΑΜΙΑ. ΤΗΝ ΚΟΛΛΗΣΑ ΑΠΟ ΣΕΝΑ».

-Σαμάνθα, “Sex & the City”*, η καλύτερη απ’ όλες. *Ετοιμαστείτε, έρχεται το κινηματογραφικό σίκουελ!

GAP FALL/WINTER 09-10

Άγνωστες λέξεις από το χώρο της μόδας

Ζ
Ζακάρ Τρόπος πλέξης που πήρε το όνομά του από την πρώτη ειδική πλεκτομηχανή του είδους, που είχε κατασκευάσει ο J.M. Jacquard το 1805. Στην πλέξη αυτή, οι κλωστές δημιουργούν σχήματα και σχέδια τέτοια ώστε να σχηματίζονται από ινδιάνικου τύπου μοτίβα, μέχρι τα γνωστά ελαφάκια, αϊβασίληδες και μπεκάτσες που έχουν τα πουλόβερ που σας κάνει δώρο η θεία σας κάθε Χριστούγεννα. Αγαπημένο ρούχο-φρετίχ των αθλητικών σπορκεκαστέρς.

(ΣΥΝΕΧΙΖΕΤΑΙ)

Fashion

Lexikon

ΤΟΥ ΓΙΑΝΝΗ ΝΕΝΕ



Tango είναι...

Ένα περπάτημα μέσα σε μία αγκαλιά.

Να κατεβάζεις όλη τη δισκογραφία του Ριατζόλα από το δίκτυο και να βλέπεις όλη μέρα βιντεάκια στο youtube με τους αγαπημένους σου χορευτές (βλ. **Natacha Poberaj & Jesus Velasquez**).

Ένα ζευγάρι οχτάποντα πέδιλα Neotango. Ίσως και δύο...

Να χτυπάει πιο γρήγορα η καρδιά σου όταν ακούς το “Patetico” του **Osvaldo Pugliese**.

Ο θλιμμένος ήχος του μπαντονεόν.

Να περιμένεις όλο το βράδυ στη μιλόνγκα να σε ζητήσει κάποιος να χορέψεις.

Να πονάνε τα πόδια σου το πρωί στο κρεβάτι, επειδή χόρεψες πολύ το προηγούμενο βράδυ.

Να ξέρεις ότι Αργεντίνος caballero προφέρεται: **καβασσέρο**.

Να περιμένεις με ανυπομονησία το επόμενο μάθημα tango...

...Και μέχρι τότε να κάνεις μόνη σου ασκήσεις στον τοίχο και να φαντάζεσαι ότι χορεύεις με το δάσκαλό σου.

Εργαστήρι Χορού Danzarin, Θεσσαλονίκης 17 (Γέφυρα Πουλοπούλου), 693 7106972, 694 4841010 www.danzarinl.blogspot.com

-ΔΗΜΗΤΡΑ ΓΚΡΟΥΣ



WWW.AM-VINTAGE.COM

American Vintage

EXCLUSIVE BOUTIQUE : Κολοκοτρώνη 7, Κηφισιά - Τηλ. : 210 8019110

ΑΤΤΙΚΑ Πολυκαταστήματα : Πανεπιστημίου 9, Αθήνα

ΑΤΤΙΚΑ GOLDEN HALL : Λεωφ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι

Και σε επιλεγμένα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα

Κεντρική Διάθεση LORA DISTRIBUTION : 210-2825481

e-shop: www.infashionshop.gr



*Τον 22χρονο Βραζιλιάνο μοντέλο που φωτογραφήθηκε μαζί της για το "Vanity Fair" αμέσως μετά το διαζύγιο με τον Γκάι. Η τελετή θα γίνει με το τελετουργικό της Καμπάλα – το πολύ μέχρι το τέλος του χρόνου. Συμπτωματικά, έβγαλε και νέο cd με τα καλύτερά της. Βίον ανθόσπαρτον στο νεαρό ζευγάρι. Τους δίνουμε ενάμιση χρόνο.

-ΜΑΡΙΖΑ ΜΑΝΤΖΙΟΥ



Όχι για στίβο

Τα έχω σταμπάρει από πέρσι. Αλλά έμπλεξα με δουλειές και δεν μπόρεσα να τα χτυπήσω. Τώρα ήρθε η νέα σειρά και έχω πάθει διπλό σοκ γιατί ΕΒΑΛΕ ΤΑΚΟΥΝΙΑ και όσο να 'ναι, δεν είμαι πρώτο μπόι, οπότε κάτι τέτοια ύψη τα εκτιμώ. Ο Ιταλός θεός της γόβας **Sergio Rossi** σχεδίασε μία πειραματική σειρά sneakers για την **Puma**, για το καλοκαίρι του '09. Τώρα ήρθαν τα χειμωνιάτικα του, με δέρμα και σουέντ, σε μαύρο, μπλε και λευκό. Τα είδα και κόπκκα. Προς το παρόν τα έχει η Κολέτ στο Παρίσι, 420 ευρώλάκια. Ωραία. Δεν θα τρώω για βράδυ ένα μήνα και θα μπω στο www.colette.fr να τα παραγγειλω. Ή μάλλον όχι. Θα πάω η ίδια στο Παρίσι να τα πάρω.

-ΜΑΡΙΖΑ ΜΑΝΤΖΙΟΥ

«...ΤΗΝ ΙΔΙΑ ΣΤΙΓΜΗ ΚΑΠΟΥ ΣΤΟ ΠΑΡΙΣΙ Η ΚΕΪΤ ΜΟΣ ΥΠΟΚΡΙΝΕΤΑΙ ΟΡΓΑΣΜΟΥΣ ΣΤΟ ΠΙΣΩ ΚΑΘΙΣΜΑ ΕΝΟΣ ΤΑΞΙ (ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΟ ΣΠΟΤ ΤΟΥ ΝΤΙΟΡ)»

Twit της discolata στο Twitter (=το έξυμνο Facebook)

Το ανταλλακτικό bazaar της πόλης

Με τις συγκατοίκους μου είχαμε την ιδέα να κάνουμε ένα ανταλλακτικό bazaar στην τσάντα του σπιτιού μας. Κρεμάστρες, stand, μανταλάκια, καρέκλες, απλώστρες επιστρατεύτηκαν για να κρεμαστούν τα ρούχα. Βυσσινάδες, λεμονάδες, μουσική, ένας καθρέφτης, καναπέδες, όλα βγήκαν στην τσάντα. Κορίτσια (και αρκετά άγνωστα) ήρθαν με σακούλες γεμάτες ρούχα και αξεσουάρ, τα απλώναμε, «καινούργια εμπόρευμαάαα», δοκιμάζαμε, γελοούσαμε. Δυο αγόρια ήρθαν και ζήτησαν που δεν είχαμε γι' αυτούς. Τέσσερις ώρες και πολλές βυσσινάδες μετά, τα κορίτσια έφυγαν με τις γεμάτες με καινούργια πράγματα σακούλες τους... Το επόμενο ανταλλακτικό παζάρι ρούχων "SNS" θα γίνει στο χώρο 6 D.O.G.S στην Αβραμιώτου, την Κυριακή 18/10 από τις 15.00 μέχρι το βράδυ. Είστε όλοι ευπρόσδεκτοι, θέλουμε και αγόρια, εννοείται!

Info: clemmiemelroy.blogspot.com, lifeinathens.com, 6dogs.gr και facebook group "Swap Not Shop"

-ΞΑΝΤΡΑ-ΟΝΤΕΤ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗ





Constellation Collection*

Sterling Silver 925* Gold Plated

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ / ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ - ΤΗΛ: 2310 286 926, FAX: 2310 223 876, www.oxette.gr, info@perideo.gr

Oxette
JEWELS & WATCHES

FALL / 09



TWIGGY



A LIFE IN PHOTOGRAPHS

Κλαδάκι (Twiggy), ετών 60

Φόρεσε πρώτη το νούμερο μηδέν, αποτέλεσε guest star στο Muppet Show τραγουδώντας το "In my life" και πόζαρε με τον Bowie στο εξώφυλλο του album του με τίτλο "Pin Ups". Ένα κορίτσι συνώνυμο του anorexia nervosa, το οποίο είχε ξεκινήσει να εργάζεται ως ταμίας των Woolworth's και πιθανώς να παρέμενε άγνωστη, ως **Lesley Hornby**, εάν ο Niggel Davies δεν την είχε ανακαλύψει το 1966 στην ηλικία των 16 ετών (όταν ζύγιζε 41 κιλά).

Πρώτοι σταθμοί στην καριέρα της: ο **Vidal Sassoon** για τη masculine coiff, η **Mary Quant** για τα μικροσκοπικά mod φορέματα και το εξώφυλλο της **Daily Express** με τον τίτλο «Το πρόσωπο της χρονιάς». «Ήμουν ένα αστείο, κοκαλιάρικο πράγμα –μόνο βλεφαρίδες και πόδια– και ξαφνικά όλοι θεωρούσαν ότι είμαι εκπληκτική. Νόμιζα ότι είχαν τρελαθεί» θα δηλώσει στην ηλικία των 47 για τα πρώτα της βήματα, μετά από δύο γάμους, μία κόρη και μία αυτοβιογραφία (στην ηλικία των 25).

Φέτος, το Κλαδάκι (=Twiggy) γίνεται 60 χρονών και η **National Portrait Gallery** του Λονδίνου φιλοξενεί την ομώνυμη φωτογραφική έκθεση-βιογραφία "**Twiggy: A Life in Photographs**" στο Δωμάτιο 33. Μπροστά από το φακό των **Beaton, Avedon** και **Parkinson**, και πίσω από μια επιτυχημένη πορεία στο τρίπτυχο modelling - ηθοποιία - τραγούδι, η Twiggy δεν μπορεί παρά να μη μετανιώνει για τη φράση που συνόδευε το adieu της στο χώρο της μόδας: «Δεν μπορώ να παριστάνω την κρεμάστρα για μια ζωή». Αλίμονο.

"Twiggy: A Life in Photographs", Room 33, National Portrait Gallery, 19/9/2009 - 21/3/2010, είσοδος δωρεάν

-MATINA ΚΟΥΣΙΔΗ

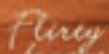
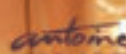
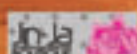


FEVER

L O N D O N



Αποκλειστική διαθεση: **PHILLY GROUP OF COMPANIES**
Αγ. Θεοδωρας 11, Θεσσαλονικη, 2310242304
PHILLY SHOPS: Αγ. Θεοδωρας 6 • Μητροπολεως 60
& σε επιλεγμενα καταστηματα σε ολη την Ελλαδα
www.philly.gr - welcome@philly.gr





**FASHION OF THE 21st CENTURY
100 CONTEMPORARY FASHION DESIGNERS
(TASCHEN)**

Μια δίτομη συλλογή αφιερωμένη στους σχεδιαστές που καθορίζουν τη μόδα, επιλεγμένοι από τη σειρά βιβλίων “Fashion Now!”. Κάτι σαν Βίβλος του μέλλοντος της μόδας – στις σελίδες της εναλλάσσονται designers, αυριανοί σούπερ σταρ, με γνωστούς καταξιωμένους ογκόλιθους (από Jacobs μέχρι Lagerfeld), με συνεντεύξεις ή κείμενα για τη δουλειά τους, δίπλα σε φωτογραφίες από editorials που θέλεις να κόψεις και να τις κολλήσεις στο δωμάτιό σου.

Οι κρυφές ζωές της κυρίας Λι της Ρεμπέκα Μίλλερ (Πατάκη)

Με 2 λέξεις Σύζυγος επιτυχημένου εκδότη, υποδειγματική μητέρα και αεικίνητη νοικοκυρά, η κυρία Λι κάποτε συνειδητοποιεί ότι δεν είναι σε αρμονία με τον εαυτό της. Τι φταίει;

Πώς διαβάζεται Με την περιέργεια αν το ταλέντο του μπαμπά Άρθουρ Μίλλερ έχει κληρονομηθεί στην κόρη και οπωσδήποτε πριν δείτε την ομώνυμη ταινία.

Πώς συζητιέται Θα βρείτε πολλούς/πολλές παντρεμένους/ες, ανύπαντρους/ες, διαζευγμένους/ες που με χαρά θα συζητήσουν το πόσο επικίνδυνη μπορεί να είναι η ασφάλεια του έγγαμου βίου· πόσο απρόβλεπτα και εύθραυστα μπορούν να αποβούν ακόμα και τα πιο σταθερά σημεία αναφοράς.

Αναμνήσεις μιας κυρίας του Σαντιάγο Ρονκαλιόλο (Καστανιώτη)

Με 2 λέξεις Ηλικιωμένη εκατομμυριούχος προσλαμβάνει νεαρό άγνωστο συγγραφέα για να γράψει τα απομνημονεύματά της. Αυτός συνειδητοποιεί πως η βιογραφία της είναι μια ακτινογραφία της διαφθοράς της λατινοαμερικάνικης κυρίαρχης τάξης.

Πώς διαβάζεται Σαν να διαβάζεις (και) πολιτικό δοκίμιο. Πίσω από το καλοδουλεμένο μυθιστόρημα κρύβεται μια ενδελεχής καταγραφή γεγονότων της πρόσφατης ιστορίας

των χωρών της Καραϊβικής, που διαμόρφωσαν την πολιτική κατάσταση.

Πώς συζητιέται Με έμφαση στις ίντριγκες, τα πάθη και τα μυστικά – κάθε οικογένεια διαθέτει κάμποσα.

Η κόκκινη Μασσαλία του Μορίς Ατιά (Πόλις)

Με 2 λέξεις Ένας άντρας, μια γυναίκα, μια πόλη, μια εποχή και άπειροι νεκροί. Ένα γνήσιο νουάρ μεσογειακό μυθιστόρημα που διαδραματίζεται το πρώτο εξάμηνο του '68.

Πώς διαβάζεται Με κομμένη ανάσα, αφού οι ρυθμοί του θυμίζουν τους ρυθμούς ταινίας με καταιγιστική δράση και γρήγορη αφήγηση.

Πώς συζητιέται Οι μνημένοι στα νουάρ κάνουν συγκρίσεις με τα βιβλία του Ιζό, που επίσης διαμειβονται στη Μασσαλία. Οι υπόλοιποι συζητούν για αριστεριστικές οργανώσεις, ακροδεξιά, φοιτητές εξεγερμένους, υπόκοσμο, ξεκαθαρίσματα λογαριασμών και πολίτες υπεράνω πάσης υποψίας.

Ερωτικές αποδράσεις του Μπέρνχαρντ Σλινκ (Κριτική)

Με 2 λέξεις 7 διηγήματα με θέμα τον έρωτα, την έλλειψη ή την ακύρωσή του.

Πώς διαβάζεται Σαν χειριρίδιο σκέψων γύρω από τις σχέσεις, την ανακάλυψη του εαυτού ή την επανεφεύρεσή του.

Πώς συζητιέται Ο Σλινκ σε όλα του τα βιβλία θέτει ερωτήματα κι αφήνει στον αναγνώστη να βρει τις απαντήσεις. Στην κουβέντα μπορούν να μετέχουν και αυτοί που δεν τα έχουν διαβάσει, αλλά είδαν τις ταινίες που στηρίζονται σε βιβλία του («Σφραγισμένα χείλη», «Το Σαββατοκύριακο») και σ' ένα από τα διηγήματα αυτού του βιβλίου με τίτλο «Ο άλλος».

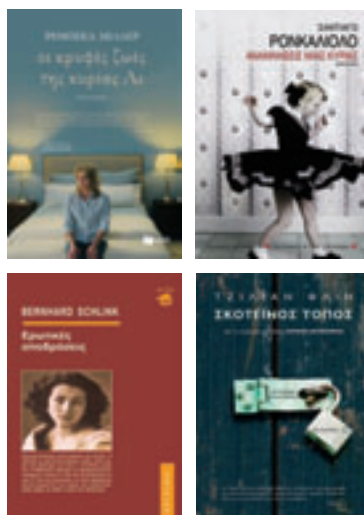
Σκοτεινός τόπος της Τζιλιαν Φλιν (Μεταίχμιο)

Με 2 λέξεις Η Λίμπι Ντέι ήταν επτά χρονών όταν η οικογένειά της δολοφονήθηκε μαζικά το 1985. Ο αδερφός κατηγορήθηκε και φυλακίστηκε γι' αυτό αλλά η υπόθεση ξανανοίγει 24 χρόνια αργότερα, υποχρεώνοντας την ηρωίδα να αναμετρηθεί με τους εφιάλτες της.

Πώς διαβάζεται Με το φως ανοικτό. Θα ανταμειφθείτε για το ξενύχτι μέχρι να το τελειώσετε.

Πώς συζητιέται Ο Στίβεν Κινγκ πιστεύει ότι είναι η πιο προικισμένη συγγραφέας ψυχολογικών θρίλερ – κάτι ξέρει. Πάντως, μπορείτε να κάνετε πιο διεθνή τη συζήτησή σας μπαίνοντας στο δικτυακό τόπο <http://gillian-flynn.com/>, όπου φανατικοί του βιβλίου ανταλλάσσουν απόψεις. ●

**ΒΙΒΛΙΟ
ΘΗΚΗ 6 ΒΙΒΛΙΑ
ΣΕ 2 ΛΕΞΕΙΣ**





YUMI



Αποκλειστική διαθεση: PHILLY GROUP OF COMPANIES
Αγ. Θεοδώρας 11, Θεσσαλονίκη, 2310242304
PHILLY SHOPS: Αγ. Θεοδώρας 6 • Μητροπολεως 60
& σε επιλεγμένα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα
www.philly.gr - welcome@philly.gr



10 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟΝ ΒΑΓΓΕΛΗ ΠΕΡΡΗ

1. Βάφετε κάτι επάνω σας; (Μούσι; Μάτια; Φρύδια; Μαλλιά;)

Έχω πραγματικότητα όλο πάνω μου είναι κατάμαυρα, αρα προσέχω τόνους σκουαί για να δείχνω πιο ώριμος

2. Το πιο τρελό σας όνειρο. Μη μας πείτε ποιο είναι, πείτε μας απλώς ποιοι άλλοι παίζουν και τι μουσική παίζει στο βάθος:

Εμφανίζονται με αλφαριθμητική σειρά: Ατάν, Σουτ, Σιερρα, Ραζιεντα, Ραττ, Σοτσί. Σε μια σπυρίδρα τραμπου ο Νικε Έλινγκτον με τον Μάρκο

3. Ποια είναι η ωραιότερη γυναίκα που έχετε φιλήσει για τις ανάγκες του επαγγέλματός σας; (Και τι εκπομπή ήταν αυτή;)

Η Νανά Παμπλάκι. Πήρατε δουλειά στο "Μηνιαίο Χρυσό" για αποκλειστικό ρεπορτάζ της και δεν σκέφτηκα αρχικά να φιλήσω ενώ οδηγούσα.

4. Στο γήπεδο:

- Φοράτε Μαύρη μπλουζάκι - κοκκινό "7"
- Κάθεστε Ένα γουρικό δέντρο
- Δεν πάτε ποτέ Στο "Επίσημο"

5. Τρεις άγνωστες λέξεις από το λεξιλόγιο της γυναίκας σας

- 1) Αμπίρ
- 2) Διαλεκτικόμπα
- 3) Μπατζίνα

6. Το χειρότερο και το καλύτερο πράγμα στην Αθήνα είναι:

Χειρότερο Οι βρώμικα φρετο-ηχοί-δρομοί στο Κουκάκι
Καλύτερο Η ηραυνή βροχή με λίγα τμήματα Αφρόνηση.

7. Μπορείτε να μας περιγράψετε τον τοίχο που είχατε ζωγραφίσει στο «Σόλωνος και Μασσαλίας»;

Μια κυρία έχει βγάλει βότσα το γουρανάκι της. Είναι κυρία με χροιά από μια πιόνα και στο ζέστο σπίτι.

8. Είμαι σε ένα ιταλικό delicatessen. Τι να πάρω;

Prosciutto di Parma, pesto di Genova, spaghetti di terre liberate dalla Mafia, τραμπου(!)

9. Το top-5 σας:

- 1) Ένοχη απόλαυση Γιογυερμαίστερ
- 2) Αγαπημένο κόμικ "Η Μπορτόνα της αγκυρής Λάιβεσ"αλ"
- 3) Ενδυματολογικό φετίχ Μυρτα πουλιάμιθα
- 4) Ερωτική ζώνη Λίγο πιο κάτω
- 5) Φυλακτό Φωτογραφία των ηρώων-Ελίφου

10. Μπορείτε να μας ζωγραφίσετε τη Μόνικα Μπελούτσι;



Coolway

Fall Winter 09/10

mushroom (ηραοοαυοη)



WALKING ON THE
TIME

ΓΡΑΨΕ ΚΑΤΙ

Οχι! Σε έπρεπε να κω το νύκτο ε? Λαός

10 ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗ ΜΑΡΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ

1. Ξυπνάτε ένα πρωί, έχετε αρχήσει τρομερά, και στον καθρέφτη αντικρίζετε κάτι που δεν σας αρέσει καθόλου. Τι κάνετε για να το σώσετε, στις τρεις παρακάτω κατηγορίες:

- Μαλλιά Βαφή με κίτρινο, μου
- Πρόσωπο Κατεβίχην και ζωγραφίει
- Διάθεση Όπως είμαι τρανιά στο αυτοκίνητο που για να κλάψω

2. Το πιο τρελό σας όνειρο. Μη μας πείτε ποιο είναι, πείτε μας απλώς τι φοράτε και τι μουσική παίζει στο βάθος:

Φοράω τσάντα φορέτη και κίτρινο βλαπτατζινάει και βινίλ! Πιων ηλίμια μουσική (ταραρα-ρα ταραρα)
Τρανή ενδύματα βικτωριανής και ένα αλ' τα Σαμπρά του Τέιν
ARTER ALL TOMORROW IS ANOTHER DAY.

3. Ποιος είναι ο ωραιότερος άντρας που έχετε φιλήσει για τις ανάγκες του ρόλου; (Και τι σόι ρόλος ήταν αυτός;)

Γιάννης Σιχαρίης Σαμπρά *
* Από βιβλίο μου που έγραψα σε έχω κινέζο και Διττόν Αγαρτζίνι (Το μυστικό που τα κωμικά του Μιλν του Στραβικά * 2

4. Στο σούπερ μάρκετ:

- Σε ποια ράφια περνάτε τον περισσότερο χρόνο; Σε μακαρονιού και σε κατσαρόλες ποτέ!
- Ποιο είναι το αγαπημένο σας άρωμα μαλακτικού; Το ροζ (όχι φέω τι αραφά είναι αραφά)
- Σε τι προϊόν δεν μπορείτε να αντισταθείτε και το αγοράζετε αμέσως; ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ

5. Η τελευταία φορά:

- Που γίνετε στουπέται στο μεθύσι 22 Αυγούστου
 - Ενν 2 ΑΚΥΝΘΟ! Ρολί Μοκίτο Ρόκκα, υποβρυχία, Τετσίλλης κλπ
 - Που βρεθήκατε γυμνή εκτός σπιτιού Νοτίω για πριν κηφία χρόνια σε
 - Που κλάψατε Τελευταίο επεισόδιο σου άα τρενιέρω Σ'κωτο να Grey's Anatomy!! να Γαρχία!
- * (Αυτή η απρόβλεπτη δουλειά είναι τόσο Συφοβία έχωειν!)

6. Το χειρότερο και το καλύτερο πράγμα στην Αθήνα είναι:

- Χειρότερο η Κίνηση
- Καλύτερο ότι σε έχει δουλειά. και είναι κολλημένη σου μισή σου

7. Τρία «υπέροχα πλάσματα» στη ζωή σας:

- 1) Η ΜΑΜΑ ΜΟΥ!
- 2) Η ΜΑΜΑ ΤΗΣ!
- 3) Η ΜΑΜΑ ΤΗΣ ΜΑΜΗΣ ΤΗΣ!

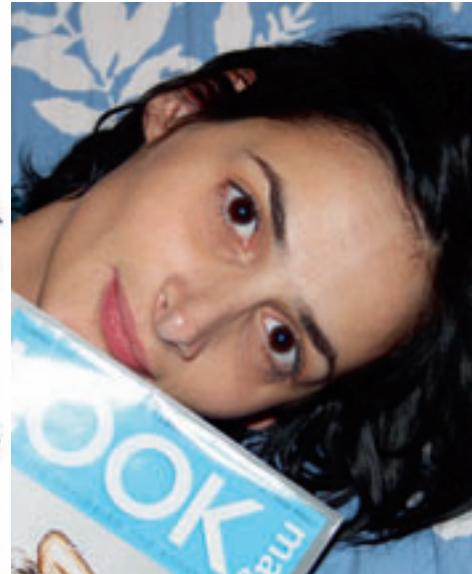
8. Πέντε λέξεις για την ηρωίδα που υποδύεστε στο καινούργιο σίριαλ της Μυρτώς Κοντοβά «Μίλα μου βρώμικα»:

- 1) ΠΑΡΑΓΙΤΣΑ
- 2) ΜΟΥ
- 3) ΔΕ
- 4) ΒΛΕΠΩ
- 5) ΤΙ ΠΟΤΑ

9. Μιλήστε μας βρώμικα:

Αει στο γρο-δυσόλο παλιό αίδα!

10. Μπορείτε να μας ζωγραφίσετε την παρούσα πνευματική σας κατάσταση;



ενοω βρωμια και είναι καλυφτω (και γινεβ)!

Nolita

ΑΝΤΡΑΣ
ΣΤΑ
ΔΙΧΤΥΑ

Nikos Karampelas

Κατέβηκε φέτος για πρώτη φορά στην Αθήνα ακολουθώντας τον προπονητικό του μέντορα Ντούσαν Μπάγεβιτς («πολύ μεγάλη προσωπικότητα και πολύ καλός άνθρωπος, αν και παρεξηγημένος» θα πει), μετά την κοινή θητεία τους στον Άρη, ενώ πρώτη του ομάδα ήταν ο Πανηλειακός. Μένει στην Πεύκη, προσπαθεί να βρει τη θέση του στο αριστερό άκρο της ενδεκάδας της ΑΕΚ ξεπερνώντας τραυματισμούς, που «είναι ατυχίες συνυφασμένες με την καριέρα του ποδοσφαιριστή», λιώνει στις προπονήσεις στους Θρακομακεδόνες και βγαίνει για φαγητό και καφέ με τους συμπαίκτες στα βόρεια – Μαρούσι, Χαλάνδρι, Κηφισιά. Είναι η πρώτη σεζόν που περνάει στην Αθήνα, οπότε λέει χαμογελώντας: «Μη με ρωτάτε για clubs και τέτοια, ακόμα δεν τα έχω μάθει – είναι βαρύ το πρόγραμμα στην αρχή». Ας πούμε ότι τον πιστεύουμε. Όταν με το καλό κυκλοφορήσει, πιο πιθανό θα είναι να τον συναντήσεις σε κάποιο μαγαζί με εμπορικά house κομμάτια ή στην προβολή κάποιας περιπέτειας/θρίλερ στο σινεμά. Είπε το να στη φωτογραφική κάμερα του LOOK, σπάζοντας την ποδοσφαιρική σεμνοτυφία, γιατί του άρεσε η ιδέα. Έτσι απλά, χωρίς πολλή σκέψη και ανάλυση. «Τώρα, εντάξει, να πούμε ότι δεν χρησιμοποιούμε το ότι είμαστε ποδοσφαιριστές όταν μιλάμε σε γυναίκες είναι ψέμα, να πούμε επίσης ότι δεν πιάνει, είναι ακόμα μεγαλύτερο». Σωστό. **L**



11 am / discovering new trends / Tokyo



Spheritrea



swatch®
bijoux

ΑΘΗΝΑ: ΕΡΜΟΥ 5, ΣΥΝΤΑΓΜΑ, 210-3313833 • Π.ΙΩΑΚΕΙΜ 12, ΚΟΛΩΝΑΚΙ, 210-7239708 • ΣΤΑΔΙΟΥ 60, ΟΜΟΝΟΙΑ, 210-3240208
ΓΛΥΦΑΔΑ: Α.ΜΕΤΑΞΑ 17, 210-8983045 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ: ΣΩΤΗΡΟΣ 39, 210-4115991 • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: ΤΣΙΜΙΣΚΗ 22Α, 2310-284988
ΚΕΡΚΥΡΑ: Ν.ΘΕΟΤΟΚΗ 59, 26610-22053 • ΜΥΚΟΝΟΣ: Μ.ΑΝΔΡΟΝΙΚΟΥ 11 (ΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ), 22890-28227

GIRLS & THE CITY

Το στίλ
της Αθήνας
και μερικές
υπέροχες
περιπτώσεις

ΕΛΕΝΗ ΑΔΑΜΟΠΟΥΛΟΥ Συνθέτης, μουσικός, Ξωτικό

Με το όνομα **Manekinekod** (από τις ιαπωνικές γάτες που φέρνουν καλή τύχη) συμμετείχε στο φεστιβάλ ηλεκτρονικής μουσικής Alpha-ville στο Λονδίνο με μουσικούς από όλο τον κόσμο. Το άλλο της μουσικό πρότζεκτ το υπογράφει με το όνομα **Magnitophono** που έχει παρουσιάσει σε ξένα φεστιβάλ όπως το Artvert. Οι Άγγλοι την υποδέχτηκαν ως μια δημιουργική νέα της ηλεκτρονικής μουσικής από την Αθήνα με κλασική παιδεία και πειραματική διάθεση. Δουλειά της έχει κυκλοφορήσει από τη βερολινέζικη εταιρεία Monika Enterprise στη σειρά "4Women No Cry". Ήχοι από την πόλη αλλά και θροϊσμάτα από το άνοιγμα μιας βεντάλιας μετασχηματίζονται με σαμπλ σε ρυθμό και μελωδία. Ψηφιοποιεί τα πάντα με μόνη εξαίρεση την πραγματική της ζωή. Κρατάει παλιά γράμματα και φακέλους και της αρέσει να πειράζει με το χέρι ή με την Adobe φωτογραφίες και πορτρέτα. Με σπουδές σε πιάνο και φλάουτο (η υπέροχη δασκάλα της –την έχει σαν δεύτερη μαμά– μιλάει 10 γλώσσες). Εμπνέεται από τα συχνά ταξίδια της, γράφει τραγούδια για το Νούμερο 302 (το δωμάτιο του ξενοδοχείου της στο Βερολίνο). Στιλιστικά είναι μια μονοχρωματική μινιμαλίστρια. Από fashion της πάει το passion του **Galliano** και του **McQueen**, προτιμά το μαύρο χρώμα, το σπάει μόνο με ριγέ ή κόκκινο (μη φανταστείς, σε καμιά κάλτσα το βάζει). Έχει εμμονή με: ιαπωνική κουλτούρα, manga, pop αισθητική, ταξίδι στο Τόκιο, φουτουρισμός. Φτιάχνει κοστούμια με τη βοήθεια της υπερκινητικής μαμάς της ειδικά για τις εμφανίσεις της. Μένει στον Άλιμο, σε μονοκατοικία, δουλεύει στα 120 τετραγωνικά του σπιτιού της το βράδυ, ή το πρωί με κλειστά στόρια, χαζεύοντας πού και πού τη θάλασσα. Δες myspace.com/elmagnitofwnio - Γ.Δ.

Κείμενα: ΓΩΡΓΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ, ΣΑΝΤΡΑ - ΟΝΤΕΤ ΚΥΠΡΙΩΤΑΚΗ
Φωτογραφίες: ΓΩΡΓΟΣ ΚΑΛΦΑΜΑΝΩΛΗΣ





LADYDUST (ΜΑΡΙΝΑ ΤΣΙΓΟΝΑΚΗ) Ηθοποιός, μοντέλο, DJ, wonderwoman

Η δική μας Jolie. Πιο ροκ όμως. Με δέκα tattoo λιγότερα. Στιλ grunge με 60s αναφορές που ακούγεται ιδανικά με το "Le freak, c' est chic". Ονοματεπώνυμο **Μαρίνα Τσιγονάκη**, μένει στην Καστέλα, συχνάζει στα γνωστά και μη μποέμ στέκια της Αθήνας «και γενικά όπου νιώθω ότι υπάρχουν καλή αύρα και φίλοι». Οδηγεί Smart, αναμένοντας να κυκλοφορήσει κάτι πιο μικρό, ειδικά στην Αθήνα. Θα την πετύχεις στο **TikiAthens**, πολύ συχνά σαν DJ. Στην καθημερινότητά της θα τη δεις να φοράει t-shirts με αγαπημένες μπάντες, Ray ban γυαλιά, κολάν, All Star, και μια μακριά (ψεύτικη) γούνα από πάνω. Θα τη δεις να παίζει τη Σαλώμη στο «**Ταξίδι στην άβυσσο**» του Πεσόα στο Radio City της Θεσσαλονίκης, ενώ ξεκινά τα γυρίσματα σε 2 μεγάλου μήκους ταινίες. Φοράει **Vivienne Westwood, Roberto Cavalli, Gucci**, της αρέσει ο συνδυασμός μαύρου-ροζ και φετίχ γι' αυτή είναι το **G-Shock** της **Casio** που έχει απ' το γυμνάσιο. Έχει αδυναμία στις γάτες κι έμμονη με το rock'n'roll. Διαθέτει περισσότερα δερμάτινα τζάκετ από την Τζόαν Τζετ και το δικό της οξυγόνο είναι τα ταξίδια. Έξω. Παντού. Συχνότερα στο Λονδίνο. Εκεί ζει κι η αγαπημένη της Kate Moss, άλλωστε. Δες ladydust.com, myspace.com/ladystar23 - Γ.Δ.

ΜΑΙΡΗ ΣΥΝΑΤΣΑΚΗ

Ραδιοφωνική παραγωγός στο Mad Radio 106,2 και παρουσιάστρια των εκπομπών “Mad day live”, “Mad & the city” και “Your voice” στο Mad TV. Ετοιμάζει το επόμενο τεύχος της free press “Mad in metro”.

Σε 10 χρόνια από τώρα ίσως ξεκινήσει ένα μεταπτυχιακό στην Ψυχολογία ή το όνειρό της: το γύρο της Ευρώπης με τροχόσπιτο. Προς το παρόν, πάει σε συναντήσεις –από Bjork και Radiohead μέχρι Roisin Murphy–, βγαίνει ελάχιστα αλλά χορεύει ξέφρενα ακούγοντας το “Your mangled heart” των Gossip. Παίρνει ιδέες για το στίλ και τη ζωή της από δουλειές καινούργιων φωτογράφων που ψάχνει. Μόλις ξυπνήσει στο πατρικό σπίτι της στην Καλλιθέα, ανοίγει την τηλεόραση και βουρτσίζει τα δόντια της. Τα βράδια μπορεί να την πετύχει σε κανένα 24ωρο φαγάδικο («ποτέ δεν ξέρεις πότε θα σου έρθει η λιγουρίτσα»). Αγαπημένοι της σχεδιαστές είναι οι **Stella McCartney, Victor & Rolf, Lanvin, Hussein Chalayan**, αλλά συνήθως φοράει ένα από τα πολλά τζιν που έχει σε διάφορα χρώματα και μεγέθη. Έχει εμμονή με τις τσάντες και περιμένει να πιάσουν οι βροχές για να τσαλαβουτήσει με τις αγαπημένες της κυπαρισσί γαλότσες **Hunter**. Αν δεν τη βρεις στους δρόμους της Αθήνας, θα τριγυρίζει κάπου στο Λονδίνο ή στο Άμστερνταμ που αγαπάει. Όσο για την τηλεόραση, τη βλέπει σαν «μια δουλειά με έντονο το στοιχείο του παιχνιδιού που ικανοποιεί σημαντικά τη ματαιοδοξία μου». Θα χαρεί πάντως να της μιλήσεις αν την αναγνωρίσεις στο δρόμο. - Σ.Ο.Κ.



ΑΝΝΗ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Καλλιτέχνις, printed textile designer

Είμαι σχεδιάστρια υφάσματος δηλώνει, λήγοντας το θέμα αν είναι καλλιτέχνιδα, ζωγράφος ή σχεδιάστρια μόδας. Μετά τα Λονδίνα, τα αριστεία και τις σπουδές στο Royal College of Art, τα δύομισι χρόνια στον οίκο **Roberto Cavalli** όπου έκανε όλα τα prints, επέστρεψε στο Κολωνάκι Αττικής. Αποτυπώνει σαν τρελή τις πολύχρωμες ιδέες της σε υφάσματα και «ντύνει» τα πάντα: ένα σώμα, τοίχους, μαξιλάρια, ακόμη και βάζα ή πιατέλες. Εμπνέεται από τη φύση, από τις καρικατούρες του παππού που βρήκε στο πατάρι... τα ψηφιοποιεί και τα κάνει wallpapers, τα τυπώνει σε καμβάδες, στολίζει υφάσματα. Αν κι έχει συνεργαστεί με πολλούς Έλληνες και ξένους σχεδιαστές (φέτος ετοιμάζει κάτι και με τον **Βασίλη Ζούλια**), απολαμβάνει το ότι η δουλειά της είναι «πίσω από τις κάμερες». Αγαπάει τα στενά, μαύρα φορέματα και τα χρυσά σκουλαρίκια αλλά κυκλοφορεί συνήθως με τζιν, t-shirt και τα αγαπημένα της **Marc Jacobs** μπουτάκια. Αγαπημένοι της σχεδιαστές είναι οι **Basso & Brooke** και ο **Balenciaga** αλλά θα ήθελε πολύ να δουλέψει με τον οίκο **Etro**. Τις λείπουν τα κυριακάτικα brunch στο Notting Hill, αλλά τα «ξορκίζει» με ατέλειωτες ώρες στο γυμναστήριο, βόλτες στο Γκάζι και ποτά στην **πλατεία Μαβίλης**. Αυτό τον καιρό παρουσιάζει την έκθεσή της «**Οι φτερωτοί φίλοι του παππού**», στο **Mommy restaurant bar** (Δελφών 4, Κολωνάκι, έως τέλος Νοεμβρίου). - Σ.Ο.Κ.





PRÊT
À PORTER
NEA ΣΥΛΛΟΓΗ 2009-2010

ERRE DUE

TRENDS

LOOK

ΤΑ TRENDS ΤΗΣ ΝΕΑΣ ΜΟΔΑΣ

Τα 80s εισβάλλουν σαν σαπουνόπερα, τα 40s υπενθυμίζουν εποχές κομψής στενότητας, ενώ το δέρμα και το ανδρόγυνο look ήρθαν να υποστηρίξουν την αυτοπεποίθηση. Κι αν οι τάσεις έχουν όνομα, τα αξεσουάρ δείχνουν να κερδίζουν τη μάχη των εντυπώσεων. Όμως, τι αξία έχει η θεωρία αν δεν μπορεί να εφαρμοστεί στην πράξη; Γι' αυτό πάρτε ιδέες και περάστε στο σύνθημα.

Της ΕΛΙΑΝΑΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ





tip Ακολουθήστε επιλεκτικά την τάση με νέον αποχρώσεις, ασύμμετρα φορέματα, και προσθέστε ένταση στους ώμους με balloon μανίκια – αν δεν νιώθετε ψυχολογικά έτοιμη για βάτες.

80s

Κάτι σαν ταινία τρόμου διαδραματίστηκε στις πασαρέλες, με τα φλούο, τα stretch, τα λαμέ, τις παγέτες και τα πουά σε ρόλο πρωταγωνιστών. Τα πράγματα περιπλέκονται ακόμη περισσότερο, **με βολάν και φιόγκους να ξεπετιούνται από άσχετα σημεία της σιλουέτας**. Κι αν δεν ανατριχιάσατε ακόμα, οι βάτες δίνουν το τελειωτικό χτύπημα. Τα εμβληματικά πατρών της δεκαετίας του στιλιστικού εξτρεμισμού ξεχύνονται πάλι σε δρόμους, μπαρ και ντισκοτέκ (ναι, όπως στο βίντεο του "Thriller"). Ας μην ξεχνάμε όμως και τη φωτεινή πλευρά της ζωής, δηλαδή ότι τα 80s παρέδωσαν στον κόσμο το MTV, τα Wayfarer Rayban γυαλιά και τα στράπλες φορέματα. Και επίσης δεν μπορούμε να αρνηθούμε ότι πρόκειται για την πιο fun, χαρούμενη, ό,τι-του-φανεί δεκαετία όλων των εποχών. Για κάποιους, άλλωστε, τα θρίλερ είναι διασκεδαστικά.

TRADEMARK ΑΞΕΣΟΥΡΑ Καλσόν σε κούλα χουπ αποχρώσεις.



«ΚΑΠΟΙΟΣ ΜΟΥ ΕΙΠΕ ΟΤΙ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΕ ΑΚΟΥΣΕΙ ΟΤΑΝ ΤΡΑΓΟΥΔΩ, ΓΙΑΤΙ ΤΑ ΡΟΥΧΑ ΜΟΥ ΚΑΝΟΥΝ ΠΟΛΥ ΘΟΡΥΒΟ»

-Cindy Lauper

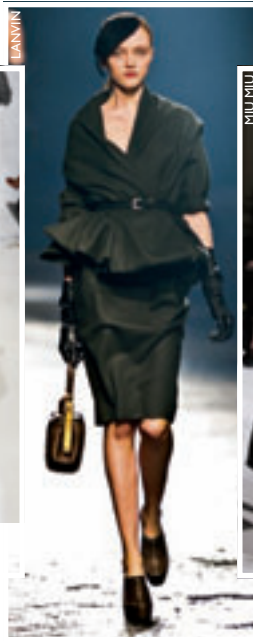


ALEXANDER MCQUEEN

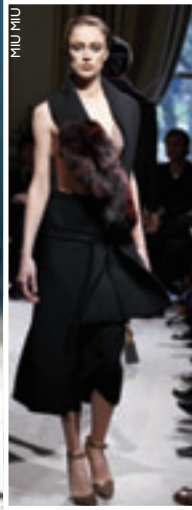
tip Το τουίντ ή ψαροκόκαλο παλτό οφείλει να έχει τονισμένη μέση, καθώς η γοητεία των 40s αναδεικνύεται από τις juicy σιλουέτες σε σχήμα κλεψύδρας.



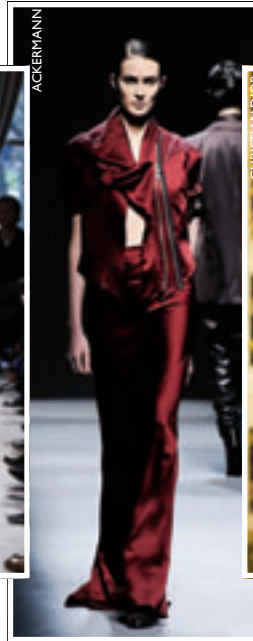
MICHAEL KORS



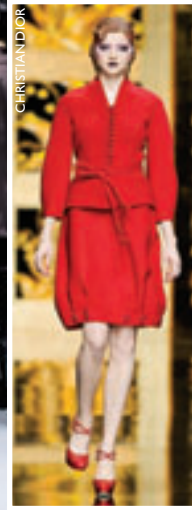
CARVIN



MIU MIU



ACKERMANN

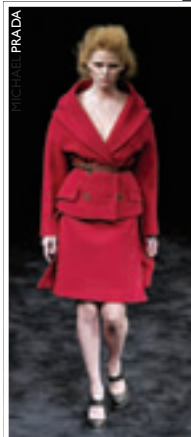


CHRISTIAN DIOR

40s

Τα νέα πως εκτός από τα εξωφρενικά 80s έκαναν comeback και τα elegant 40s έφτασαν στα αυτιά μας σαν μουσική δωματίου. Μαλλιά τύπου Gilda, φλογερό, κατακόκκινο κραγιόν και τα πιο θηλυκά, glamorous σύνολα συνθέτουν το έπος του '40 – φέτος πιο επίκαιρο από ποτέ. Η δραματική ντίβα της εποχής, λίγο συννεφιασμένη από την περιρρέουσα ατμόσφαιρα αλλά αγέρωχη πάνω στα ψηλοτάκουνά της, τραβάει την ανηφόρα με **ταγέρ μέχρι το γόνατο, φορέματα με στενή μέση, τουίντ, ψαροκόκαλο, γάντια και καπέλα**. Γάντια πάνω σε καπέλα προσθέτουν τη σουρεαλιστική πινελιά και μας υπενθυμίζουν πως βρισκόμαστε στο 2009, του οποίου η ζοφερή πραγματικότητα δεν απέχει και πολύ από εκείνη των 40s – και άρα αποτελεί γόνιμο έδαφος, ως αντίδραση, να ανθίσει ξανά η φινέτσα.

TRADEMARK ΑΞΕΣΟΥΑΡ Τα λιπούτεια προσέτ βάζουν τέλος στη δικτατορία της μεγάλης τσάντας, υπονοώντας ότι σε εποχές λιτότητας κουβαλάμε μαζί μας μόνο τα απαραίτητα.



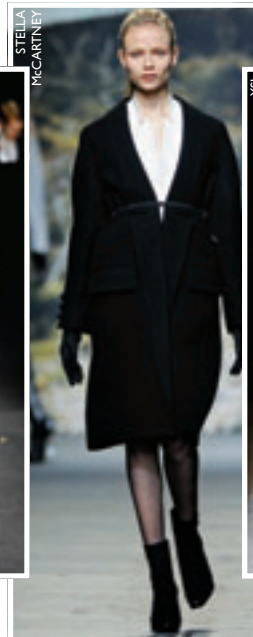
PRADA



MOSCHINO



ZAC POSEN



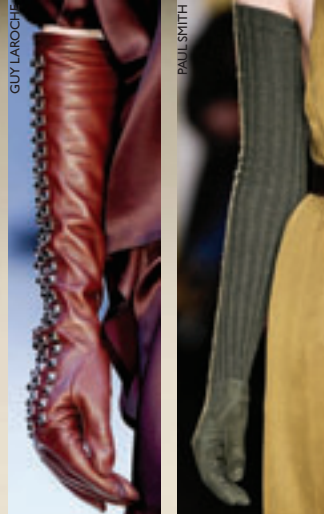
STELLA MCCARTNEY



YSL

«ΣΤΟΥΣ ΔΥΣΚΟΛΟΥΣ ΚΑΙΡΟΥΣ Η ΜΟΔΑ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΤΑ ΣΚΑΝΔΑΛΩΔΗΣ»

-Elsa Schiaparelli



ΜΕ ΤΟ ΓΑΝΤΙ

Τα γάντια εμφανίστηκαν σε πολλές από τις φετινές κολεξιόν – σε αρκετές από αυτές ξεπέρασαν το ύψος του αγκώνα. Κάποια έμοιαζαν με σύνεργα για φόνο, άλλα με μπότες για τα χέρια. Η μεταφορά τους στην πραγματικότητα γίνεται με ντελικάτους χειρισμούς: **φορέστε ψηλά γάντια για να υιοθετήσετε ένα επιθετικό βραδινό look, «αγγίξτε» τα 40s με γάντια μέχρι τον καρπό και αφήστε τα δάχτυλα γυμνά κατά την επίσκεψή σας στη ντισκοτέκ.** Όλα αυτά με σύμφωνη γνώμη, γιατί μην ξεχνάτε ότι στην αληθινή ζωή το πιο popular γάντι εξακολουθεί να είναι το κίτρινο της κουζίνας.



Αρχής γενομένης της προηγούμενης σεζόν, το φαινόμενο **“statement necklaces”** (ή αλλιώς υπερμεγέθη, μαξιμαλιστικά κολιέ που κλέβουν τις εντυπώσεις) εξαπλώνεται. Οι καιροί που τα κοσμήματα όφειλαν να είναι διακριτικά μοιάζουν με μακρινή ανάμνηση και μια σειρά απέρριπτες πέρλες πλέον δεν είναι αρκετή. Η νέα γενιά των κολιέ έχει κοντή αλυσίδα (στο ύψος της λαιμόκοψης), είναι φτιαγμένη από μια ευρεία γκάμα υλικών (μέταλλο, πλαστικό, ύφασμα, καουτσούκ) και ευδοκιμεί πάνω σε ανοιχτά ντεκολτέ και μαύρα ζιβάγκο. Μέσα από τις στάχτες των It bags, ανατέλλει ένα νέο trend στα αξεσουάρ. Γιατί η εμμονή με τα must αποκτήματα δεν πεθαίνει ποτέ – απλά μεταφέρεται.





Ανδρόγυνο

Κουστούμια που μοιάζουν ραμμένα στον πιο δεξιοτέχνη ράφτη, πουκάμισα με μανσέτες, γραβάτες, παπιγιόν και τιράντες, όλα έδωσαν το παρόν ώστε η θηλυκότητα να λάμψει διά της απουσίας της. Με τα μοντέλα τους ντυμένα golden boys της Wall street, οι designers αγόρασαν εκ νέου μετοχές στο ανδρόγυνο look, που εδώ και πολλές σεζόν έχει σταθερά υψηλή απόδοση. Η casual εκδοχή συμπεριλαμβάνει τα –γνωστά, πλέον– boyfriend jeans, συνδυασμένα με κομψά oxford shoes και tailored γιλέκα, ενώ τα soft, καθημερινά κουστούμια κινούνται σε μπεζ ή καμηλό τόνους και είναι φτιαγμένα από μαλακά υφάσματα σε χαλαρό κόψιμο. Σε συνδυασμό με την επιστροφή των 80s, τα σακάκια αποκτούν βάτες και τα παντελόνια γίνονται φαρδιά, βρακοειδή, τα επονομαζόμενα harem pants. Αυστηροί κότσοι συμπληρώνουν το σύνολο και –voilà!– έχετε το απόλυτο power look – ό,τι πρέπει για να μην είναι και φέτος το όνομά σας στη λίστα με τις περικοπές.

TRADEMARK ΑΞΕΣΟΥΑΡ Ούτε φαρδιά, ούτε λεπτή, η ζώνη φοριέται ακριβώς κάτω από τον αφαλό. Αντρικά, ξεκάθαρα πράγματα.



tip Τα πιο sexy κουστούμια ακολουθούν στενά τη σιλουέτα, με το σακάκι να είναι μονόκουμπο και το παντελόνι σε cigarette γραμμή.



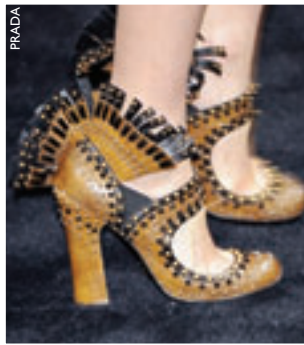
«ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΩ/ ΚΑΙ ΝΑ ΕΝΝΟΩ ΤΟ Σ' ΑΓΑΠΩ/ ΚΑΤΑΝΤΗΣΑ Ο ΑΝΤΡΑΣ ΤΗΣ ΖΩΗΣ ΜΟΥ ΝΑ 'ΜΑΙ ΕΓΩ»

-Καίτη Γαρμπί

Απ' τα ψηλά ΣΤΑ ΧΑΜΗΛΑ



CASTELBAJAC



PRADA



CHRISTIAN DIOR



I MIYAKE



BETTY JACKSON



JILL STUART



A MARANI

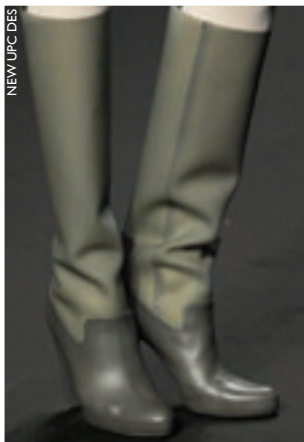


LORELLA

Στην ερώτηση «ποια παπούτσια είναι της μόδας φέτος;», η απάντηση είναι «όλα». **Οι σχεδιαστές έδειξαν μεν προτίμηση (για να μην πούμε προσκύνησαν) στις ψηλοτάκουνες μπότες πάνω από το γόνατο, δεν εξοστράκισαν όμως και τα χαμηλά μποτίνια από τις συλλογές τους.** Ο κοινός παρονομαστής για τις γόβες είναι πως και φέτος διαθέτουν ενισχυμένο πάτο μπροστά, ενώ το τακούνι τους μπορεί να είναι λεπτό σαν τσιγάρο ή χοντρό σαν μπουκάλι μπίρας. Οι περιορισμοί είναι λίγοι, οι επιλογές πολλές και το αποτέλεσμα θα κριθεί από το πώς θα τα φορέσουμε, πώς θα τα συνδυάσουμε και –κυρίως– πώς θα τα περπατήσουμε.



ACKERMANN



NEW UPC DIES



DIESEL



PRADA



VWESTWOOD RED



RICK OWENS



HERCHOVITCH



GILES



Δέρμα

Σε μια προσπάθεια κυριολεκτικής απόδοσης της έκφρασης «δεύτερο δέρμα», οι designers γέμισαν τις κολεξιόν με αυταρχικές δερμάτινες δημιουργίες. Από παντελόνια και φορέματα έως κορμάκια και σαλοπέτες, οι συλλογές αποπνέουν BDSM διαθήση. Βέβαια το κοινό μπορεί να ερμηνεύσει το trend κατά βούληση, με το biker chic να συγκεντρώνει τις περισσότερες ψήφους, ενώ το rock και το punk ακολουθούν στα exit polls. Σταματήστε να κοιτάτε τις dominatrix κυρίες σε αυτή τη σελίδα και επικεντρωθείτε στα μεμονωμένα καλά του trend: κατ' αρχάς, **το biker jacket είναι το πιο hot πανωφόρι και φοριέται πάνω από τζιν, πάνω από φόρμες, πάνω από βραδινά φορέματα** – δείχνει πάντοτε cool και σέξι. Το δερμάτινο παντελόνι είναι κάπως επίφοβο (όλοι θυμόμαστε τον Ρος στα «Φιλαράκια»), αλλά εάν συνδυαστεί με cozy πλεκτά και ζακέτες δείχνει μέχρι και συντηρητικό. Τα τρουκς και τα φερμουάρ προσομοιώνουν την τάση, ακόμη κι αν το σύνολο δεν συμπεριλαμβάνει καθόλου δέρμα. Τέλος, το καφέ ή κόκκινο δέρμα είναι μια καλή εναλλακτική για όσες αποτάσσονται τα wild ένστικτα του μαύρου.

TRADEMARK ΑΞΕΣΟΥΑΡ Μπότα τύπου "Pretty Woman", που (εκτός πεζοδρομίου) φοριέται ωραιότατα με skinny τζιν ή κολάν.

tip Αν είστε της σχολής Stella McCartney (μτφρ. απεταξάμην το δέρμα), μπορείτε να ακολουθήσετε τη τάση με ένα μαύρο lycra κολάν ή άλλα κομμάτια με dark αίσθηση και stretch εφαρμογή.



«ΤΑ ΝΥΧΙΑ ΚΑΙ Η ΣΤΟΛΗ ΤΟΥΣ ΕΝΤΥΠΩΣΙΑΖΟΥΝ ΚΑΘΕ ΦΟΡΑ»
-Catwoman



LOUISVUITTON

Buy,

oh

buy!

men's & ladies fashion
14 kanari str., kolonaki
tel.: 210 362 2860

MAH JONG



T H E M O S T C H I C B O U T I Q U E

ΟΛΑ ΓΙΑ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕΣΑ ΣΕ 5'

ΑΝ ΑΠΟΦΑΣΙΣΕΙΣ ΝΑ ΑΓΟΡΑΣΕΙΣ ΕΝΑ ΜΟΝΟ ΠΡΑΓΜΑ ΑΥΤΗ ΤΗ ΣΕΖΟΝ, ΒΕΒΑΙΩΣΟΥ

Του ΓΙΑΝΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ

Επίσημες στατιστικές Περίπου 36 εκατομμύρια αγελάδες μάς παραδίδουν ετησίως το δέρμα τους για κάθε είδους προϊόντα δερματοουργίας παγκοσμίως. Χωρίς να προσμετρήσουμε αρνάκια, κατσικάκια, γουρουνάκια κ.λπ. Τα δέρματα ελαφιών, αμερικάνικων βούβαλων, βισώνων και ταράνδων που κυκλοφορούν στο εμπόριο προέρχονται από ζώα μεγαλωμένα σε εκτροφεία. Το ίδιο συμβαίνει ακόμα και με τους κακομούτσουνους αλιγάτορες, που είναι ίσως το μόνο είδος που εκτρέφεται κυρίως για το σκοπό αυτό. Οι κροκόδειλοι, τα μεγάλα φίδια της Αφρικής, τα καγκουρό, μερικά γιγαντιαία σαλάχια στην Ταϊλάνδη και ό,τι σκοτώνουν μόνοι τους οι Εσκιμώοι προς ιδίαν χρήση, είναι πια τα μόνα ζώα που θανατώνονται για το δέρμα τους.

Πανανθρώπινο φετίχ Η ζήτηση είναι μεγάλη γιατί ο άνθρωπος έχει μάθει να εκτιμά το δέρμα και να του αναγνωρίζει ένα είδος κύρους, από τις εποχές των σπηλαίων. Μας δελεάζουν οι φυσικές ιδιότητές του. Το ότι δεν σκίζεται, δεν καίγεται εύκολα και το ότι η διάρκεια ζωής του είναι τουλάχιστον πέντε φορές μεγαλύτερη από εκείνη του πιο ανθεκτικού υφάσματος. Κυρίως όμως μας δελεάζει ο γλυκός τρόπος με τον οποίο προστατεύει (από κρύο και ζέστη), όπως και το ότι είναι ένα «ζωντανό» υλικό που «αναπνέει» κι έτσι δεν εγκλωβίζει την υγρασία του σώματός μας.

Δερμάτινη ανδροπρέπεια Το «κύρος» του δέρματος συνδέεται επίσης με το ότι, από πο-

λύ νωρίς στην ιστορία του πολιτισμού, χρησιμοποιήθηκε για την κατασκευή πανοπλιών. Κέρδισε επιπλέον την αίγλη «του υλικού που έντυνε τους νικητές την ώρα του θριάμβου». Απόκτησε έτσι έναν «ανδρικό χαρακτήρα» που, σε συνδυασμό με το ότι το δέρμα ήταν πάντα ακριβό λόγω της επεξεργασίας που απαιτείτο, έκανε το γυναικείο πληθυσμό να το επιθυμεί διακαώς. Στους πολύ αρχαίους χρόνους στην Αίγυπτο οι γυναίκες θεωρούσαν τα δερμάτινα αξεσουάρ τους (ζώνες, κορδόνια κ.ά.) εξίσου τιμαλή με τα χρυσά κοσμήματά τους. Το «αρσενικό» πεπρωμένο του δέρματος διαιωνίστηκε μέχρι και την πολύ πρόσφατη ιστορία του ενδύματος, τόσο από τις στρατιωτικές στολές, όσο και από εκείνες για το κυνήγι. Γι' αυτό και κάθε φορά που η γυναικεία μόδα καθιέρωνε τα δερμάτινα ρούχα, συνοδευόταν από μια ευχαρίστηση από την απόλαυση ενός «απαγορευμένου φρούτου», που ήταν τόσο το ίδιο το υλικό όσο και το ότι αποτελούσε σύμβολο ισχύος.

Στη δίνη του βυρσοδεψείου Η ιστορία της δέψης, δηλαδή της κατεργασίας του δέρματος, καταγράφει τα τελευταία 30 χρόνια μεγαλύτερη πρόοδο στο επάγγελμα, απ' όση αυτό γνώρισε κατά τις χιλιετίδες που εξασκείται. Η εξέλιξη των μεθόδων και των μηχανημάτων επιτρέπει πια να δημιουργούνται τεχνητά όλες οι ιδιάζουσες υφές των φυσικών δερμάτων. Σήμερα, ένα δέρμα αγελάδας με την υφή δέρματος τίθωνας είναι κατά κανόνα πιο εντυπωσιακό από το φυσικό δέρμα του φιδιού. Επιπλέον, είναι σίγουρα ασφαλέστερο. Οι τεχνολογικές κατακτήσεις έσωσαν πολλά άγρια ζώα από τη σφαγή, αλλά κυρίως απελευθέρωσαν

τη φαντασία των σχεδιαστών, η οποία εκτοξεύτηκε στις πιο αναπάντεχες κατευθύνσεις.

Με αυστηρό κριτήριο Το πιο σωστό είναι να εμπιστεύεται κανείς τις ανεξίτηλες στάμπες που τοποθετούν στην εσωτερική πλευρά των δερμάτων τα σοβαρά βυρσοδεψεία. Εκτός από τις διαστάσεις του κομματιού, αναγράφουν μερικές φορές την κατάταξή του στην ισχύουσα κλίμακα ποιότητας με βάση το βαθμό φυσικών ατελειών, όπως και το βάρος ή το πάχος του. Ένα ασφαλές κριτήριο ελέγχου της ποιότητας ενός δέρματος είναι **να το πιέσει κανείς σφικτά** στη χούφτα του. Όσο πιο εύκολα επανέλθει μετά απ' αυτό το ζάρωμα, τόσο πιο σίγουρο είναι ότι η ποιότητά του είναι αξιοπρεπής. Επίσης, μπορεί να ελέγξει την **οσμή** του: όσο πιο φυσική, τόσο πιο «ανώδυνη» ήταν και η χημική επεξεργασία στην οποία υποβλήθηκε.

Προσέχουμε για να έχουμε Υπάρχουν εξειδικευμένα προϊόντα περιποίησης: κρέμες, γαλακτώματα, προστατευτικά κεριά κ.λπ. Καλύτερα θεωρούνται όσα δεν περιέχουν σιλικόνες και παράγωγα πετρελαίου. Ωστόσο, δεν πρέπει να φανατίζεται κανείς με τη χρήση τους, γιατί, σε υπερβολικές δόσεις, κλείνουν προοδευτικά τους πόρους του δέρματος και προκαλούν αντίστροφα αποτελέσματα από τα επιθυμητά. **Για λεκέδες** που μπορεί να δημιουργηθούν τοπικά, η καλύτερη λύση είναι να χρησιμοποιήσει κανείς ένα βρεγμένο πανί, πολύ καλά στραγγισμένο. Αν οι λεκέδες προέρχονται από λάδι ή λίπος, αφαιρούμε όσο το δυνατόν περισσότερη βρομιά με το στυμμένο πανάκι. Στη συνέχεια κοπανάμε κιμωλία σε ένα γουδί, μέχρι αυτή να γίνει τελείως σκόνη. Την



ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΔΕΡΜΑΤΙΝΟ. ΣΗΜΕΙΩΣΕ ΜΕΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙ' ΑΥΤΟ.

απλώνουμε επάνω στην κηλίδα για 24 ώρες τουλάχιστον, προκειμένου να απορροφήσει όσο το δυνατόν περισσότερο από το λάδι ή το λίπος, και μετά την ξεσκονίζουμε απαλά με μια μαλακή και καθαρή βούρτσά. Εξυπακούεται ότι η σωστή και πλήρης φροντίδα ενός δερματινού είδους γίνεται στα καθαριστήρια.

Θέματα συνήθειας Ένα βρεγμένο δερματινό είδος κοντά σε πηγή θερμότητας, για να στεγνώσει πιο γρήγορα, ισοδυναμεί με φόνο εξ αμελείας. Το σωστό είναι να το αφήνει κανείς σε μια καλή κρεμάστρα και σε θερμοκρασία δωματίου. Το δέρμα έχει την εξαιρετική εκείνη ικανότητα της «αυτοϊασης», επανέρχεται από μόνο του στη σωστή του φόρμα και οι όποιες ζάρες έχει αποκτήσει τείνουν να εξαφανιστούν. Ωστόσο, τα δερματινά είδη επιδέχονται και σιδέρωμα. Η σωστή θερμοκρασία είναι εκείνη για τα ρεγιόν. Πρέπει να παρεμβάλλεται πάντα σιδερόπανο και το σίδερο να μη μένει πολλή ώρα πάνω στο δέρμα. Όσον αφορά στη φύλαξή τους, τα δέρματα υποφέρουν στις πλαστικές θήκες. Αντίθετα, οι βαμβακερές τούες εξασφαλίζουν τη δυνατότητα να «αναπνέουν».

Η ΓΛΩΣΣΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

«Νάπα» σήμερα ονομάζουμε οποιοδήποτε δέρμα έχει αποκτήσει τεχνητά τις ιδιότητες της άλλοτε περιζήτητης φυσικής «νάπας», όρος που χρησιμοποιείτο για το πρώτης τάξεως δέρμα από την κοιλίτσα ενός αρνιού. Η «νάπα» είναι λεπτή, μαλακιά και συνήθως λεία στην εξωτερική πλευρά της. Θεωρείται από τις καλύτερες επιλογές για ένα ωραίο ντεμί σεζόν μπουφάν ή ένα καλό σακάκι.


Το **«νούμπουκ»** είναι το δέρμα του οποίου η εξωτερική επιφάνεια θυμίζει στο άγγιγμα κάτι μεταξύ

βελούδου και πανάκριβου σαπουνιού. Είναι χονδρότερο από τη «νάπα» και κατάλληλο για τα πιο χειμωνιάτικα πανωφόρια.

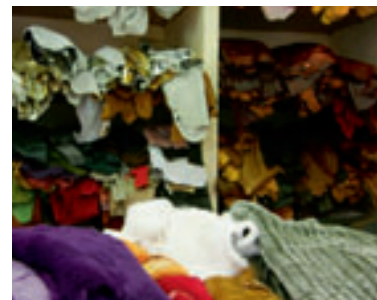
Η **«βακέτα»** είναι το χοντρό και σκληρό αγελαδινό δέρμα από το οποίο συνήθως φτιάχνονται τα σανδάλια και τα υπόλοιπα τουριστικά είδη που πωλούνται στην Πλάκα και το Μοναστηράκι (οι περισσότεροι λανθασμένα θεωρούν ότι κατασκευάζονται από γουρουνόδερμα).

Το **«σουέντ»** παράγεται χάρη σε μια μηχανική επεξεργασία της εξωτερικής επιφάνειας ενός δέρματος. Σήμερα, όμως, τα περισσότερα «σουέντ» προέρχονται από μια διαδικασία διαχωρισμού ενός αρχικού κομματιού δέρματος σε δύο ή τρία λεπτά φύλλα, τα οποία ονομάζονται «κρούτες».

ΣΤΗΝ ΚΟΙΛΑΔΑ ΜΕ ΤΑ ΔΕΡΜΑΤΑ

Η οδός **Μιαούλη**, του Ψυρρή, υπήρξε η καλύτερη «πίτσα» για να αγοράσει κανείς δέρματα. Σήμερα εξακολουθεί να είναι η πιο προσιτή (γεωγραφικά τουλάχιστον). Το «αόρατο» κλου είναι ότι στους ορόφους των πολυκατοικιών επί της συγκεκριμένης οδού υπάρχουν πολλοί τσαγκάρηδες οι οποίοι αναλαμβάνουν να φτιάξουν παπούτσια μετρημένα ακριβώς στα πόδια σου και με δέρματα που ο ίδιος έχει επιλέξει. Γενικότερα, η σημασία τού να αγοράσει κάποιος δέρμα ως πρώτη ύλη και να το ράψει σε ράφτη ή τσαγκάρη, βασίζεται στο ότι το δέρμα έχει την τάση να «αγκαλιάζει» το ανθρώπινο σώμα και να ακολουθεί τις γραμμές του. Έτσι τα δερματινά ρούχα καταγράφονται ως η άχλλειος πτέρνα του πρετ-α-πορτέ. Τα έτοιμα δεν θα αποδώσουν ποτέ το βέλτιστο, αν εξαρχής δεν «πέφτουν» επακριβώς πάνω στο σώμα μας. 

Οι σωστές Αθηναϊκές διευθύνσεις



Γ. & Χ. ΚΟΚΚΟΣ Ο.Ε. Μιαούλη 1, 210 3213.097 Δέρματα ταπεσαρίας αυτοκινήτων και επίπλων, δέρματα για ρούχα και τσάντες και rogy skin (με τρίχα) για χαλιά.

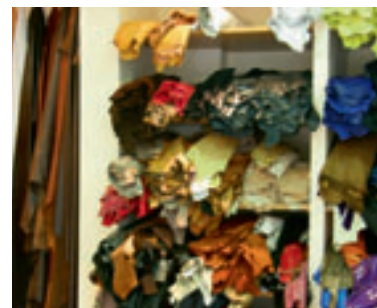
ΚΑΡΑΝΑΣΟΣ Μιαούλη 18 & 15, 210 3250.998 Δέρματα για φορέματα, νάπες, καστόρια και δέρματα ταπεσαρίας. Ανέλπιστα ποικιλία σε υφές και χρώματα.

IZZY Μιαούλη 12, 210 3218.552 Έτοιμα δερματινά ρούχα όλων των ειδών και τάσεων και χειροποίητες μπαλαρίνες σε απρόσμενους χρωματισμούς.

Ν. ΝΤΕΡΑΓΚΟΠΙΑΝ Παπανικολή 3, Ψυρρή, 210 3241.867 Εντυπωσιακή ποικιλία από «φορεματικά» δέρματα.

Ε. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε. Μιαούλη 12, 210 3214.662 Όλα για τη φροντίδα των δερματινών ειδών: βούρτσες, κρέμες, γαλακτώματα, γυαλιστικά κ.λπ.

Κ. & Σ. ΚΟΓΙΟΣ Κλειτίου 10 & Ευαγγελιστρίας, 210 3223.964 Εργαστήριο δερματινών ειδών και γουναρικών, που με όρεξη και περισσή φροντίδα αναλαμβάνει επισκευές, μεταποιήσεις και βαφές δερματινών ειδών.



RED ALARM

Όταν βλέπεις κόκκινο, να κοκαλώνεις



PEPE JEANS
Δερμάτινα γάντια € 42



LACOSTE
Μάλλινος μπερές € 69



JOIN CLOTHES
Αμάνικο μίνι φόρεμα € 75



FOLLI FOLLIE
Τσάντα από τη συλλογή Reflections € 90



PHILLY
Κοντό φόρεμα με στάμπα



PALOMA NEGRA
Καρφίτσα από ασήμι, μαργαριτάρια και σμάλτο € 110



MAT FASHION
Πλεκτή μπλούζα € 54



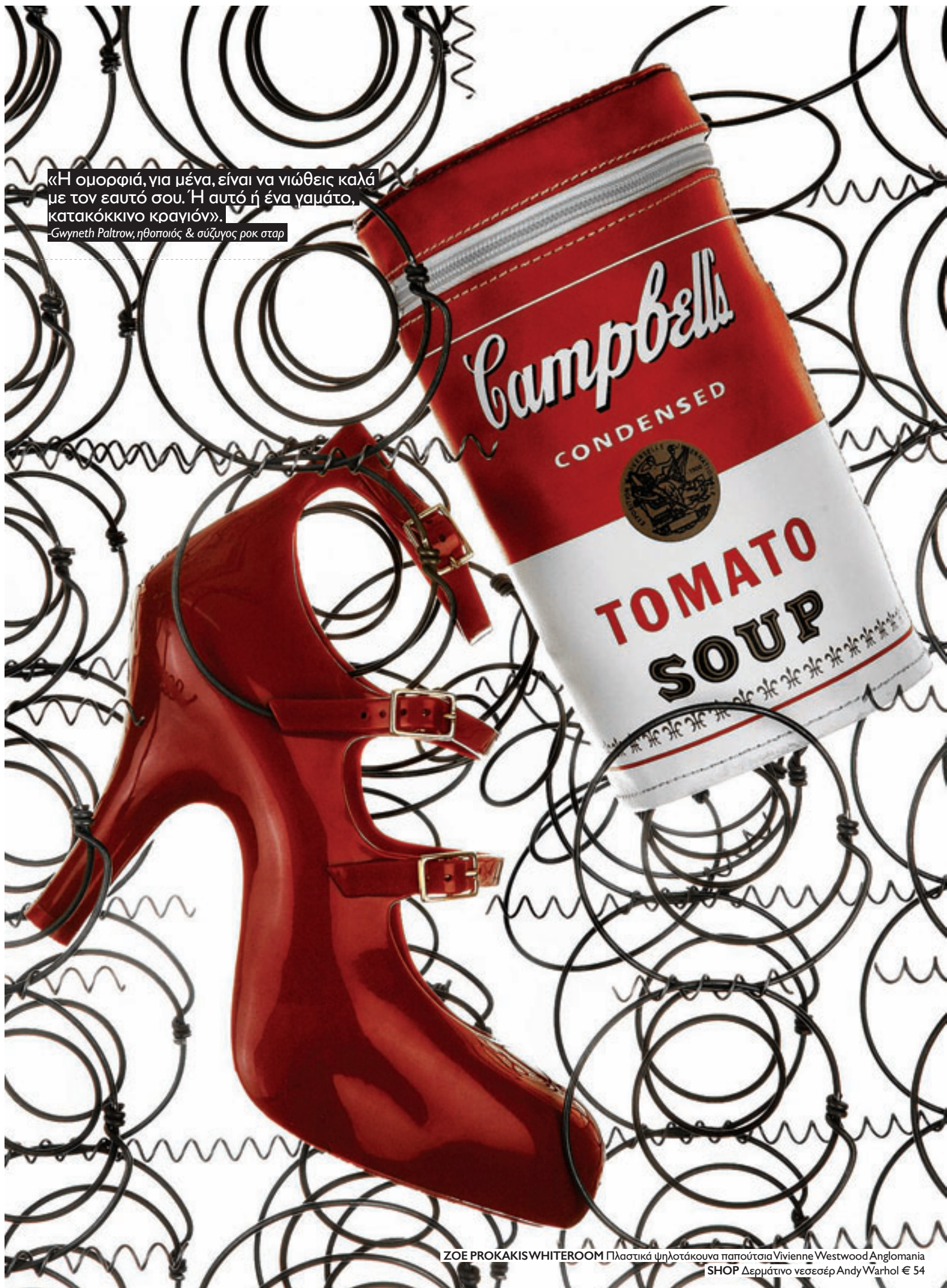
HONDOS CENTER
Μπαλαρίνες Bloch



FENAFRESH
Σταυρωτή καμπαρντίνα

«Η ομορφιά, για μένα, είναι να νιώθεις καλά με τον εαυτό σου. Η αυτό ή ένα γαμάτο, κατακόκκινο κραγιόν».

-Gwyneth Paltrow, ηθοποιός & σύζυγος ροκ σταρ



ΖΟΕ ΠΡΟΚΑΚΙΣ WHITEROOM Πλαστικά ψηλοτάκουνα παπούτσια Vivienne Westwood Anglomania
SHOP Δερμάτινο νεσέσερ Andy Warhol € 54

LEATHER FORECAST

Όλα δέρμα

HOT
BUY



HERMÈS BOUTIQUE
Φαρδύ περικάρπιο



SWATCH GROUP GREECE
Ρολόι με πλαστικό καντράν σε δύο χρώματα € 43



GIMM SHOES
Μπότα flat € 69



HUNTER
Φλατ μπότα € 89



WISH LIST
Τζάκετ σε έντονο χρώμα Veloudakis € 170



BE SEEN
Γυαλιά ηλίου με καθρέφτες Veronique Branquinho € 247



AVENUE
Βραχιόλι με μεταλλικές λεπτομέρειες € 74,80




HOT
BUY

NIKKI ME
Κοντή μπότα € 34,50



FURLA
Γάντια με κομμένα δάχτυλα € 75



«Κάποτε, σε μια συναυλία μου,
δάγκωσα το κεφάλι μιας νυχτερίδας.
Ήταν σαν να τρώω ρυζογκοφρέτα
τυλιγμένη σε δέρμα chamois».
-Ozzy Osbourne, ροκ σταρ

DIESEL Δερμάτινη τσάντα

GIRLS JUST WANT TO HAVE FUN

Φέτος θα κάνει εϊτίλα



OXETTE

Επίχρσοι κρίκοι με ζιργκόν € 42



HUNTER

Σουέντ μποτάκι με λουστρίνι λεπτομέρεια



ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΠΕΤΡΙΔΗ

Δερμάτινο τσαντάκι με αλυσίδα



YAMAMAY

Λεοπάρ σετ εσωρούχα € 29,90

HOT
BUY



PHILLY

Κοντό ριγέ ζακετάκι



YAMAMAY

Μπλουζάκι με βολάν € 29,90



ΜΙΓΑΤΟ

Κοντό δερμάτινο μποτάκι € 74



HYPE

Τζιν μίνι φούστα € 52

HOT
BUY



DEXIM

Φλατ μπότα πάνω από το γόνατο



-Ποιο είναι αυτό το κορίτσι;
-Η Τίνα Μπιρμπίλη. ■
-Και γιατί είναι ΤΟΣΟ ασυνήθιστη;

ΤΟΙ & ΜΟΙ Μποτάκια δετά € 95
ΟΠΤΙΚΑ ΖΗΚΟΣ Γυαλιά ηλίου Ray Ban € 130

BUNNY GIRL

Μαύρο - ροζ - και κάτι να γυαλίζει



WISH LIST

Μεταλλικό τσαντάκι με παγέτες € 65



BE SEEN

Χειροποίητα γυαλιά με κρύσταλλα swarovski € 431,97



PAARS

Ψηλοτάκουνο peep toe Philosophy by A. Ferretti € 523



INTIMISSIMI

Εσώρουχα με δαντέλα, σουτιέν € 19,90 και σλιπ € 12,90



AVENUE

Κρεμαστά σκουλαρίκια με πέτρες Era Bijoux € 9,90



HOT BUY

LOUIS VUITTON

Κοκαλάκι για τα μαλλιά

HOT BUY



LA MOSS

Λουστρίνη μπαλαρίνα Bloch



LITO CABINET DES CURIOSITÉS

Δαχτυλίδι με ημιπολύτιμη πέτρα



YAMAMAY

Κομπινεζόν με βολάν € 29,90



Το 24ωρο ενός BunnyGirl:
ΠΙΣΙΝΑ - ΜΑΓΑΖΙΑ - ΝΥΧΙΑ -
ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ - ΚΛΑΜΠ

ΕΧΕ Δερμάτινες μπαλαρίνες με κρύσταλλα € 79
MISAKI Κολιέ από πέρες και μεταλλική λεπτομέρεια € 229

Η ΑΔΕΚΑΣΤΗ

ΟΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΣ
ΞΕΡΟΥΝ ΠΩΣ ΑΝ
ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΟΥΝ ΝΑ
ΤΗΝ ΚΑΛΟΠΙΑΣΟΥΝ,
ΤΟ STYLISH ΠΕΣΚΕΣΙ
ΘΑ ΕΠΙΣΤΡΑΦΕΙ ΜΕ ΜΙΑ
ΚΑΡΤΑ ΠΟΥ ΓΡΑΦΕΙ:
«ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ
ΑΝΑΤΡΟΦΗ ΜΟΥ,
ΜΙΑ ΚΥΡΙΑ ΠΡΕΠΕΙ
ΝΑ ΔΕΧΕΤΑΙ ΜΟΝΟ
ΣΟΚΟΛΑΤΑΚΙΑ ΚΑΙ
ΛΟΥΛΟΥΔΙΑ»



SUZY MINKES



Η ΙΣΧΥΡΗ «ΘΕΙΑ» ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ
ΤΟ ΠΑΡΑΤΣΟΥΚΛΙ ΤΗΣ ΕΙΝΑΙ "SAMURAI SUZY", ΓΙΑΤΙ Η ΣΤΗΛΗ ΤΗΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗ-
ΜΕΡΙΔΑ "INTERNATIONAL HERALD TRIBUNE" ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΦΕΡΕΙ ΤΑ ΠΑΝΩ ΚΑΤΩ
ΣΤΗ ΜΟΔΑ ΚΑΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΤΟΥΣ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΣ ΝΑ ΧΑΣΟΥΝ ΤΟΝ ΥΠΝΟ ΤΟΥΣ

Της ΕΛΙΑΝΑΣ ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΥ

«Το να πάρεις μια θετική κριτική από τη Σούζι είναι σαν να παίρνεις το ιερό δισκοπότηρο της μόδας» λέει ο **Τζον Γκαλιάνο**, ο οποίος, όταν η Σούζι αποδοκιμάζει μια κολεξιόν του, κλαίει. Ο **Όσκαρ ντε λα Ρέντα** παραδέχεται πως «όταν γράφει μια κακή κριτική για μένα με πληγώνει βαθιά, αλλά κατανοώ πως πάντα είναι αντικειμενική και έχει απίστευτες γνώσεις». Ο **Αλμπέρ Ελμπάζ** του οίκου Lanvin δηλώνει πως το κριτήριο για να επιλέξει τις προσκλήσεις που θα τυπώσει για το σόου είναι το σε ποια δείχνει ομορφότερο το όνομά της. Ο ίδιος, όσο εξαντλημένος κι αν είναι μετά την παρουσίαση της κολεξιόν του, εκείνη τη νύχτα δεν θα κλείσει μάτι: περιμένει να βγει το πρωινό φύλλο της "**International Herald Tribune**" με την ετυμηγορία της Σούζι.

Για όλα φταίει το καλσόν Η Σούζι Μένκες γεννήθηκε το 1943 στο Λονδίνο. Ο πατέρας της ήταν Βέλγος αξιωματικός που σκοτώθηκε λίγους μήνες πριν τη γέννηση της Σούζι. Η μαμά της έλεγε πως στο πλοίο από τη Δουνκέρκη ο μπαμπάς της κουβαλούσε μαζί του μόνο ένα ζευγάρι μεταξωτές κάλτσες για την ίδια, και η Σούζι πιστεύει πως από αυτόν κληρονόμησε την αγάπη της για την πολυτέλεια: «Αγαπάω πραγματικά το είδος της αληθινής πολυτέλειας που μπορείς να πιάσεις και να

μυρίσεις», γι' αυτό και ίσως φοράει μόνο luxurious υφάσματα, όπως μετάξι, βελούδο και κασμίρ. Πριν πάει στο πανεπιστήμιο έζησε ένα χρόνο στο Παρίσι, στο σπίτι Ρώσων μεταναστών, και μάθαινε σχέδιο μόδας σε ένα μικρό ατελιέ. **Έμπαινε κρυφά, στις 5 τα χαράματα, στους χώρους διεξαγωγής των σόου υψηλής ραπτικής και περίμενε κρυμμένη μέχρι τις 9**, προκειμένου να περάσει απαρατήρητη μέσα στο πλήθος. Ξαναγύρισε στην Αγγλία με υποτροφία στο Cambridge, για να σπουδάσει ιστορία και αγγλική λογοτεχνία. «Φορούσα μίνι φούστες και λευκές Courrèges μπότες – ήταν απομίμηση, αλλά δεν το είπα σε κανέναν». Αμέσως μετά την αποφοίτησή της βρήκε δουλειά ως συντάκτρια μόδας στους "**Times**" του Λονδίνου, όπου και γνώρισε το μέλλοντα σύζυγό της και πατέρα των τριών γιων της, **Ντέιβιντ Σπάνιερ**, τότε διπλωματικό ανταποκριτή της εφημερίδας και αργότερα γνωστό συγγραφέα βιβλίων για το σκάκι και το πόκερ. Η Σούζι ανέλαβε διευθύντρια μόδας στους "**Times**" το 1978. «Ήταν η εποχή που αναδείχθηκε το Μιλάνο, με τον Αρμάνι, τον Βερσάτσε και τον Τζίλι, και τα έζησα όλα αυτά. Μετά ήρθαν οι Γιαπωνέζοι στο Παρίσι, ο Λακρούα με τα φρουφρού του και μετά ο Κάλβιν Κλάιν, ο Χέλμουτ Λανγκ και ο Ραλφ Λόρεν με το μινιμαλισμό, οι οποίοι κατάλαβαν ότι ο κόσμος θέλει να

προσδιορίζεται από τον τρόπο ζωής του, όχι από τη στολή του». Έμεινε στους "**Times**" δέκα χρόνια, μέχρι το 1988, όταν την προσέλαβε η ΙΗΤ για να αντικαταστήσει την (επίσης θρυλική διευθύντρια μόδας) Έμπι Ντόρσει. Επαγγελματικά επιτυχημένη και προσωπικά ολοκληρωμένη, η Σούζι τα είχε όλα – μέχρι το 2000, όταν ξαφνικά ο σύζυγός της πέθανε από εγκεφαλικό: **«Ήταν απολύτως υγιής, αθλούταν, δεν κάπνιζε και, σε μια στιγμή, απλά πέθανε. Ίσως κι εγώ έτσι θα πάω: θα τα τινάξω ξαφνικά μέσα σε ένα fashion show»**.

Θα σε γνωρίσω από ένα κοκοράκι «Θυμίζει μια ελαφρώς σαλεμένη θεία». Έτσι περιγράφει η **Κέιτ Μος** τη Σούζι Μένκες, που διατηρεί το ίδιο αλλόκοτο look εδώ και 20 χρόνια: περιττά κιλά, προγούλι, φακίδες, ρούχα που έχουν κάτι από Παβαρότι κι ένα απεριγράπτο φουσκωτό «κοκοράκι» στο μπροστινό μέρος του κεφαλιού. Αυτό το κοκοράκι, σε συνδυασμό με τις ατρόμητες κριτικές της, είναι υπεύθυνο για το παρατσούκλι της «Σαμουράι Σούζι» στα fashion πηγαδάκια. Η Σούζι δεν κάνει botox, δεν κλείνεται σε σπα και προτιμά να πάει στην όπερα ή στο μπαλέτο από ό,τι στα fashion events. Δεν φοράει ρούχα σχεδιαστών γιατί «δεν τα σηκώνει η τσέπη της» και, σε αντίθεση με

{ «ΟΤΑΝ ΗΡΘΕ ΓΙΑ ΠΡΩΤΗ ΦΟΡΑ ΣΕ ΣΟΟΥ ΜΟΥ Η ΣΟΥΖΙ, ΚΑΤΑΛΑΒΑ ΟΤΙ ΕΙΜΑΙ ΣΧΕΔΙΑΣΤΡΙΑ ΜΟΔΑΣ» }

-Σοφία Κοκοσαλάκη



Οι σχεδιαστές στέκονται σούζα μπροστά στη Σούζι, όπως ο Christopher Bailey της Burberry, η Stella McCartney ή η σχεδιάστρια του ρώσικου οίκου Chapurin, ενώ πάντα στα σόου είναι κρατημένη γι' αυτή μία από τις καλύτερες θέσεις

τις υπόλοιπες δημοσιογράφους μόδας, δεν εξαγοράζεται με ακριβά δώρα. Οι σχεδιαστές ξέρουν πως αν προσπαθήσουν να την καλοπιάσουν, το stylish πεσκέσι θα επιστραφεί με μια κάρτα που γράφει: «Σύμφωνα με την ανατροφή μου, μια κυρία πρέπει να δέχεται μόνο σοκολατάκια και λουλούδια». Κάθε χρόνο παράγει για την ΙΗΤ πάνω από 290.000 λέξεις («το laptop μου δυσκολεύεται να με ακολουθήσει») και παρακολουθεί γύρω στα 600 fashion shows. Έχει τη φήμη πως ανακαλύπτει και προωθεί νέα ταλέντα (η Σοφία Κοκοσαλάκη λέει πως «όταν ήρθε για πρώτη φορά στο σόου μου, κατάλαβα ότι είμαι σχεδιάστρια μόδας»). Το 1997 τραυματίστηκε στο γόνατο και παρακολούθησε τα ντεφιλέ από αναπηρικό καροτσάκι, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που έχει λιποθυμήσει από την πολυκοσμία και την κούραση. Υπομένει τα δεινά της μόδας αδιαμαρτύρητα και το μόνο που ζητάει είναι να μη συμπίπτουν χρονικά οι εβδομάδες μόδας με το Yom Kippur, την εβραϊκή γιορτή που η Σούζι την περνάει σπίτι της με τους γιους και τα εγγόνια της. Στα 66 της, είναι ίσως η πιο δραστήρια «γιαγιά» του χώρου και έχει τιμηθεί με το γαλλικό Légion d'Honneur και το βρετανικό ΟΒΕ.

Ήρθε η Σούζι; Τα σόου δεν ξεκινάνε ποτέ χωρίς τη Σούζι. Αλλά κι εκείνη, σεβόμενη τόσο τους σχεδιαστές όσο και τον πολύτιμο χρόνο της, σπάνια θα αργήσει – κι αν το κάνει θα είναι επειδή την καθυστέρησε το προηγούμενο σόου. Κι ενώ θα μπορούσε να συγχωρέσει μια κακή κολεξιόν, όταν ο Μαρκ Τζέικομπς άφησε το κοινό να περιμένει δύο ώρες μέχρι να στείλει το πρώτο μοντέλο στην πασαρέλα, τα νεύρα της λύγισαν: «**Θέλω να τον πνίξω με τα ίδια μου τα χέρια και να μην ξαναδώ ένα σόου του Μαρκ Τζέικομπς ποτέ στη ζωή μου**»

δήλωνε, ενώ ο τίτλος της επόμενης ημέρας ήταν: «Ο Μαρκ Τζέικομπς απογοητεύει με ένα freak show». Η Σούζι είναι προσεκτική με τις κριτικές της, διότι γνωρίζει ότι μια φράση της είναι ικανή να αλλάξει τη φορά που γυρίζει η μόδα. **Πριν αρκετά χρόνια έγραψε ότι η κλασική Chanel τσάντα είναι πια passé – και η Chanel αγόρασε ολοσέλιδη διαφήμιση στην ΙΗΤ για να τη διαψεύσει.** Κάποτε σχολίασε μια πασαρέλα του οίκου Dior λέγοντας: «Γιατί να είμαστε αναγκασμένοι να βλέπουμε τα μοντέλα να γρυλίζουν; Δεν υπάρχει αρκετή επιθετικότητα στον κόσμο;» και ο κολοσσός Louis Vuitton Moët Hennessy της απαγόρευσε την είσοδο στις πασαρέλες – για να την παρακαλάνε να ξαναέρθει στο τέλος της εβδομάδας. Διότι αν δεν γράψει η Σούζι, το σόου είναι σαν να μην έγινε ποτέ.

Σούζι vs Άννα: I-0 Παρότι καλύπτει και τις τέσσερις διεθνείς βασικές εβδομάδες μόδας, το Παρίσι παραμένει για τη Σούζι το επίκεντρο του ενδιαφέροντος, και το εξηγεί με το παράδειγμα του ταξιτζή: «**Ο ταξιτζής στο Λονδίνο ενδιαφέρεται για τα σπορ. Ο ταξιτζής στη Νέα Υόρκη ενδιαφέρεται για το πόσα τετράγωνα είναι η διαδρομή σου. Ο ταξιτζής στο Παρίσι ενδιαφέρεται για πώς τα πάει ο Γκαλιάνο στον Dior.**»

Στο πίσω μέρος ενός τέτοιου ταξί, αγκαλιά με το λάπτοπ της, θα βρίσκεται η Σούζι τη στιγμή που οι fashionistas θα παρακολουθούν στις αίθουσες τις περιπέτειες της αιμοβόρας **Άννα Γουίντουρ** στο “The September Issue”. Μιας προσωπικότητας που, όταν μας πρωτοσυστήθηκε κινηματογραφικά (υπό το όνομα Μιράντα Πρίσλεϊ προς αποφυγή μηνύσεων), κρατούσε στα χέρια της μια ΙΗΤ. Κι αυτό δεν είναι σύμπτωση. Κάθε πρωί, ο διάβολος διαβάζει Σούζι. **L**

Η Σούζι στα καλύτερά της

ΓΙΑ ΤΑ ΤΑΚΟΥΝΙΑ ΠΟΥ ΨΗΛΩΝΟΥΝ ΣΥΝΕΧΩΣ

«Μοιάζουν με αυτά που φορούσαν οι πόρνες της Βενετίας πριν τρεις αιώνες».

ΓΙΑ ΤΟ ΤΖΙΝ

«Δεν με συναρπάζει. Και στολισμένο με παγέτες και με τον ποπό της Ναόμι Κάμπελ να κρέμεται από πάνω, το τζιν παραμένει τζιν».

ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΔΕΣ

«Πιστεύουν ότι αν φορέσεις τα σωστά ρούχα μπορείς να γίνεις αποδεκτός σε όλους τους κοινωνικούς κύκλους, ανεξάρτητα από την καταγωγή σου. Είναι συγκινητικό. Αλλά είναι και καλό να σκέφτονται έτσι, γιατί επωφελείται η βιομηχανία της μόδας».

ΓΙΑ ΤΙΣ ΑΓΓΛΙΔΕΣ

«Στην Αγγλία, σήμερα, το ντύσιμο είναι βαρετό. Οι γυναίκες απλά μπανοβγαίνουν στα H&M ψάχνοντας

ρούχα που θα τις κάνουν να μοιάζουν με κάποιο It girl».

ΓΙΑ ΤΟΝ KARL LAGERFELD

«Είναι ένας τρομερός showman με σημαντική συνεισφορά. Αλλά στην ιστορία της μόδας, ο Lagerfeld θα ήταν ο Σαλιέρι δίπλα στον Μότσαρτ Yves Saint Laurent».

ΓΙΑ ΤΗΝ ALEXANDRA FACCHINETTI

(ΠΟΥ ΔΙΑΔΕΧΤΗΚΕ ΤΟ ΜΟΔΕΛΟ ΤΟΜ ΦΟΡΔ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟ GUCCI) «Της έκανα χάρη που έγραψα ότι είναι Eurotrash. Είναι καταπληκτικό να έχεις απήχηση στους Eurotrash. Αυτοί έχουν τα λεφτά».

ΓΙΑ ΤΗ STELLA McCARTNEY

«Χάρηκα που συνεργάστηκε με το H&M και μου άρεσαν αυτά που έκανε με την Adidas. Πιστεύω πως έχει περισσότερο ταλέντο να κάνει προσιτά ρούχα για την κατώτερη καταναλωτική τάξη, παρά πραγματικό ταλέντο

για μόδα υψηλών προδιαγραφών».

ΓΙΑ ΤΟΝ ZAC POSEN

«Το σόου του έχει μείνει ακόμα στο 2007, πριν την οικονομική κρίση. Έχει χάσει επαφή με την πραγματικότητα».

ΓΙΑ ΤΟΥΣ DOLCE & GABBANA

«Το πιο καλό πράγμα που μπορώ να πω είναι πως μάλλον ήταν πολύ αποσολημένοι με τα καλλυντικά τους για να ασχοληθούν με τα ρούχα».

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΤΗΣ ΒΑΤΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΔΕΚΑΕΤΙΩΝ EN GENEI

«Βαρέθηκα τα comebacks. Δεν έχω αισθητικό πρόβλημα με τις βάτες, αυτό που με πειράζει είναι πως είναι μια επιτηδευμένη επιστροφή. Δεν συμβολίζουν τίποτα – στα 80s συμβόλιζαν το μήνυμα των γυναικών προς τους άντρες ότι γίνονται ολοένα και ισχυρότερες».

PHOTO:KIRIAKOS PANAGIOLIS (STUDIOVERVE.GR), CONCEPT + PRODUCTION:MINA KAZA



HYPE
on stage
LIVE

artke

www.hype.gr
tel.: 210 2586380-81



MAH JONG
Μεταξωτά φουλάρια
Joop!, γκρι € 90
και μοβ € 120



LA LIKA
Μεταλλικά
σκουλαρίκια



MAH JONG
Αδιάβροχη καμπαρντίνα
Windsor € 800
ΑΤΤΙΚΑ Μεταξωτό
φόρεμα See by Chloé
€ 355



HUNTER
Δερμάτινη
τσάντα € 139



MAH JONG
Δερμάτινη
τσάντα Joop!
€ 670

Η σοκολατί μου καμπαρντίνα



PREVIEW
Δερμάτινες
μπαλαρίνες
€ 250



EXÉ
Σουέντ
γόβες € 99



CAMPER
Σουέντ μποτάκια
με ριγέ τακούι



π.μ.: ζεστά, κανελί, μπεζ χρώματα μ.μ.: μοβ ηλεκτρική, λιλά, γκρι ασημί

ΒΙΪΟΥΧΜΑΝΙΑ

Η νέα τάση στα κοσμήματα έχει την υπογραφή της Swatch



Δαχτυλίδι Spheritrea € 40



Παντατίφ Sky Finery € 55



Σκουλαρίκια Spheritrea € 47,50



Δαχτυλίδι Dapper Queen € 47,50



Σκουλαρίκια Sifter Mine € 27,50



Δαχτυλίδι Batonetta € 35



Παντατίφ Spheritrea € 55



Βραχιόλι Sharp'n Classy € 55

ΣΥΝΔΥΑΣΕ ΤΟ!



KARTELL
Πλαστικές μπαλαρίνες
σχεδιασμένες από
τη Norma Luisa



ΙΔΙΟΤΡΟΠΟ
Κοντό σακάκι
€ 145
HELLO KITTY
T-shirt με στάμπα



AVENUE
Καρφίτσα Ερα
Βижου € 14,90



PALOMA NEGRA
Μεταλλικά βραχιόλια
το ένα € 23



HELLO KITTY
Υφασμάτινη τσάντα



BSB Τζιν μίνι
φούστα € 65
MATCH BOX
Δερμάτινη ζώνη με
τρουκς Maje € 112



MEXX
Πλεκτή τσάντα
€ 59,95

Το 24ωρο μιας τζιν φούστας



FASHBUCK
Γαλότσες με υφασμάτινη
λεπτομέρεια
Colors of California



LACOSTE
Αθλητικά € 109



π.μ.: χρωματιστά αξεσουάρ, sneakers ή μπαλαρίνες μ.μ.: ασπρόμαυρα, γκρι, ψηλές μπότες



MIGATO S.A. Tel. +30 210 9895 400, www.migato.gr

MIGATO

COOL BOHO

Ωραίο στιλ, αλλά γίνεται να μην το λέμε «μπόχο», παρακαλώ;



PRASSINI

Τσάντα δερμάτινη patch work Roberta Gandolfi € 229



SEE X

Φόρεμα με στάμπες Yumi € 94

**HOT
BUY**



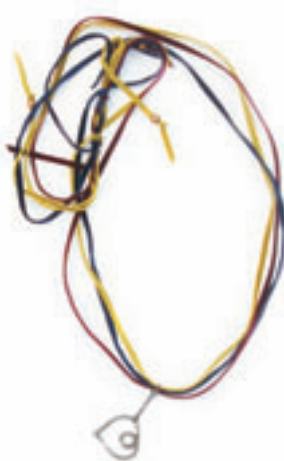
CALZEDONIA

Ψηλές κάλτσες € 5,95



PAARS

Δερμάτινο μπουφάν No.li.ta € 582



ΙΖΗΜΑ

Καρδιά-κρεμαστό € 35



AMERICAN VINTAGE

Βαμβακερό μαντίλι € 59



PHILLY

Μάλλινο κασκέτο

**HOT
BUY**



AMERICAN VINTAGE

Πουλόβερ με V



SOFIA PAPALEXIOU

Χειροποίητο ασημένιο κολιέ από τη σειρά «Θεώνη»

Ότι είναι για τα μοντέλα το Μικρό Μαύρο Φόρεμα,
είναι για τις ΒΟΗΟ CHIC το Μοβ
(γούνινο γιλέκο κατά προτίμηση).



TEZENIS Βαμβακερό σετ εσώρουχων, σουτιέν € 9,90 και σλιπ € 4,90

POP IDOL

Όταν μεγαλώσω θα γίνω γλειφιτζούρι



SWATCH GROUP GREECE
Ρολόι με πλαστικό λουράκι € 110

HOT
BUY



WHITE BOX
Σκουλαρίκια fluk by Smaro Botsa € 26



ΜΙΓΑΤΟ
Ψηλοτάκουνη γόβα € 67



PHILLY
Διπλή εμπριμέ φούστα



HAPPY SOCKS
Ριγέ κάλτσες σε έντονα χρώματα



DEXIM
Λουστρίνι γόβα

- POP ΕΙΝΑΙ:
- Το «Άδωξοι Μπάσταρδη»
 - Το Nintendo DS
 - Η Δήμητρα Παπαδοπούλου
 - Το Noodle Bar του Συντάγματος
 - Οι Veronicas
 - Το Twitter
 - Η Μερέντα



ANDREA ΓΑΜΜΑ
Ζώνη με glitter Fornarina € 30



HONDOS CENTER
Βελούδινο μποτάκι Melissa



RANIA ΧΑΝΘΟΡΟΥΛΟΥ
Κοκάλινες καρφίτσες



HONDOS CENTER
Σουέντ τσαντάκι με κρόσσια Toscablu € 150



SOCK SHOP
Ριγέ καλτσάκι Falke € 8



ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΠΕΤΡΙΔΗ
Πλαστικό χρωματιστό κολιέ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΓΑΠΗ ΤΗΣ ΓΑΤΑΣ

Μαύρο δέρμα λουστρίνι και γυαλιστερό μέταλλο

**HOT
BUY**



CONVERSE CONCEPT STORE
Αθλητικό δετό All Star € 69



HYPE
Ελαστικό παντελόνι € 48



ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗΣ
Δαχτυλίδι από ασήμι και όνυχα € 180



OXETTE
Κρεμαστό-καρφίτσα από ασήμι και κρύσταλλα € 115



LACOSTE
Ζιβάγκο € 45 και φούτερ 3 Guys € 59,90



DUKAS
Ψηλοτάκουνο κοντό μποτάκι

“Time to accessorize!”
-Η Χάλε Μπέρι, ως “Catwoman” (2004)



HONDOS CENTER
Φόρεμα με τρουκς See by Chloé € 397



MISAKI
Μεταλλικά κολιέ, στρογγυλό € 109 και τετράγωνο € 129

**HOT
BUY**



ECART
Δετό ψηλοτάκουνο μποτάκι Logan € 169



H&M
Δερμάτινο μπουφάν



SWATCH GROUP GREECE
Δαχτυλίδι με δίχρωμες πέρες € 55



PEPE JEANS
T-shirt με στάμπα € 42

ΤΕΤΑΡΤΗ ΠΡΩΙ, 12°C

Κάτι τζιν + κάτι πλεκτό + κάτι να μου φτιάξει το κέφι



MAT FASHION

Κοντό μπουφάν σε ίσια γραμμή € 108



CALZEDONIA

Ψηλή κάλσα € 6,95



PHILLY

Μακρυμάνικο πλεκτό φόρεμα



TEETER TOTTER

Κρεμαστά χειροποίητα σκουλαρίκια



COLLECTIVE

Τζιν παντελόνι Gas € 149

**HOT
BUY**



NIKKI ME

Φλατ μπότα από δέρμα και πλεκτό € 43,50



CALZEDONIA

Πλεκτή κάλσα € 6,95



ANDREA GAMMA

Πλεκτή μακριά ζακέτα No.li.ta € 455



PRIME TIMERS

Τζιν τσάντα με δερμάτινα χερούλια € 60



Το ΙΔΙΟΤΡΟΠΟ είναι ένας ιδιαίτερος χώρος μόδας που επικεντρώνεται στην συμβουλευτική πώληση, δημιουργώντας προτάσεις με στυλ, διαφορετικό για κάθε γυναίκα που της επιτρέπει να εκφράσει τον εαυτό της!

ΙΔΙΟΤΡΟΠΟ σημαίνει
ΑΓΑΠΗ για τη ζωή, τη γυναίκα, τη μόδα
ΘΗΛΥΚΟΤΗΤΑ γιατί οι γυναίκες ομορφαίνουν τον κόσμο μας
ΣΤΥΛ κάθε γυναίκα να είναι ο εαυτός της
ΜΟΝΑΔΙΚΟΤΗΤΑ γιατί κάθε γυναίκα είναι μοναδική και ιδιαίτερη

ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Λ. Αλεξάνδρας 225 • Τηλ.: 210.6448.546 • Fax: 210.6455.535
www.idiotropo.gr • idiotropo@ath.forthnet.gr

Ρούπερι Φρεντ

Το αντικείμενο του πόθου του δεν είναι άλλη από τη Μισέλ Φάιφερ στο “Cheri”, όπου υποδύεται ένα αγόρι που αρνείται να μεγαλώσει (ναι, ακριβώς όπως τα περισσότερα) πλάι σε μία γυναίκα που αρνείται να γεράσει (βρε, ποια μου θυμίζει!). Αλλά όλα σε αυτό το αγόρι είναι στο βλέμμα –κρύβει πολλές κολασμένες σκέψεις– και είναι ικανό να κολάσει ακόμη και τη (μελλοντική) βασίλισσα Βικτώρια στο “The Young Victoria”. Στα συν πως είναι το αγόρι της Κίρα Νάιτλι.



ΤΟ **TOP-9** ΤΩΝ ΠΡΩΤΑΓΩΝΙΣΤΩΝ ΣΤΙΣ ΦΕΤΙΝΕΣ

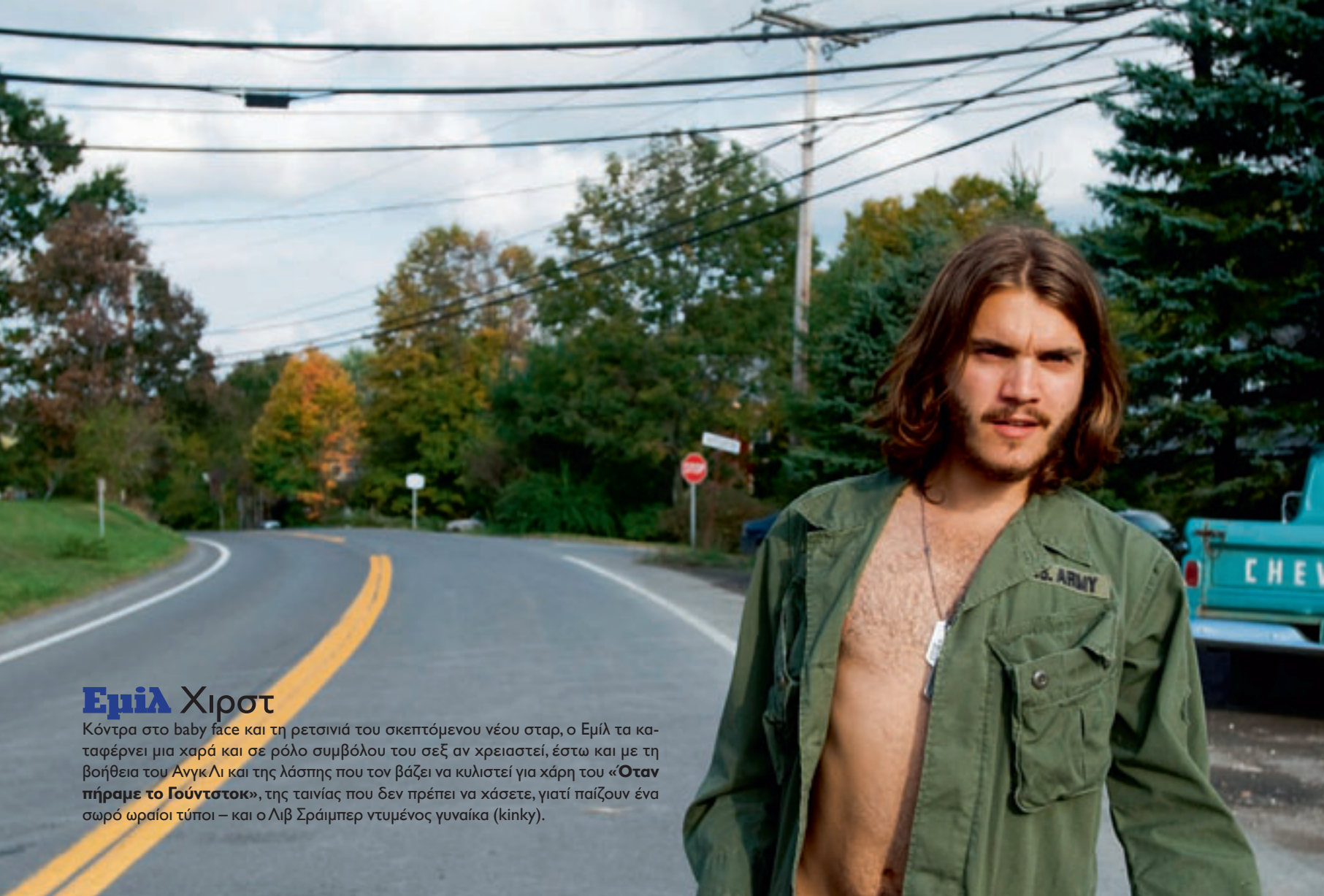


ΑΓΑΠΗΣΑ ΕΝΑΝ ΣΤΑΡ

Της ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΜΒΥΣΗ

Άαρον Έκχαρτ

Η Τζένιφερ Άνιστον το έχει αποδείξει πως ξέρει να «ψωνίζει» συμπρωταγωνιστές. Στην ταινία «**Η αγάπη θέλει το χρόνο της**» ο πρώην σέρφερ από την Καλιφόρνια διατηρεί το bad boy attitude (παρόλο που σαραντάρισε), το σετάρει με θλιμμένο βλέμμα με φόντο ανθοπωλεία, βιβλιοπωλεία και γκρίζους ουρανούς και να το καταφύγιο της ρομαντικής ψυχής – περάστε, ανοιχτά είναι, δεν πιστεύω να ξεκάσατε τα χαρτομάντιλα.



Εμίλ Χιρστ

Κόντρα στο baby face και τη ρετινιά του σκεπτόμενου νέου σtar, ο Εμίλ τα καταφέρνει μια χαρά και σε ρόλο συμβόλου του σεξ αν χρειαστεί, έστω και με τη βοήθεια του ΑνγκΛι και της λάσπης που τον βάζει να κυλιστεί για χάρη του «**Όταν πήραμε το Γούντστοκ**», της ταινίας που δεν πρέπει να χάσετε, γιατί παίζουν ένα σωρό ωραίοι τύποι – και ο Λιβ Σράιμπερ ντυμένος γυναίκα (kinky).

ΤΑΙΝΙΕΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΑΝΑΣΤΕΝΑΓΜΟΥΣ



Τζέραρντ Μπάτλερ

Μπροστά του ο Ράσελ Κρόου δείχνει αρσακειάδα. Στη «**Γυμνή αλήθεια**» μεταξύ άλλων κυλιέται σε ζελέ κεράσι με ημίγυμνες δίδυμες (όταν δεν κουφτώνει την Κάθριν Χέιγκλ), στον «**Νομοταγή πολίτη**» εμφανίζεται γυμνός μπροστά σε δεκάδες αστυνομικούς, ενώ στο «**Gamer**» μπορεί να μην αφήνει το όπλο στην άκρη, αλλά όταν βγάζει το μπλουζάκι σκέφτεσαι πως πρέπει να δημιουργηθεί μία πιο δυνατή λέξη από το “macho” για να περιγράψει το συνολικό «πακέτο» του Σκοτσέζου.



Σαμ Γουόρθινγκτον

Στο «**Avatar**», την πολυαναμενόμενη εξτραβαγκάντζα του Τζέιμς Κάμερον, μία ταινία επιστημονικής φαντασίας όπου τα «Στρομφάκια» συναντούν την «Επιστροφή των Τζεντάι». Ο Σαμ πάντως –ίσως τον είδατε στον πρόσφατο «Εξολοθρευτή» μισό άνθρωπο-μισή μηχανή– την ιδρώνει τη φανέλα, εξού και τη βγάζει, εξού και έχουμε να κοιμηθούμε μέρες, εξού και μην το χάσετε.





Ρόμπερτ Πάτινσον

Ο πρώτος λόγος για να δούμε τη «**Νέα Σελήνη**». Σε περίπτωση που τους τελευταίους δώδεκα μήνες ζούσατε σε σπηλιά στο Καζακστάν θα πρέπει να σας πληροφορήσουμε πως το πιο σέξι αγόρι στη γη του Χόλιγουντ είναι αυτή τη στιγμή ο εικοσιτριάχρονος Βρετανός, που με τα μεγάλα σκοτεινά μάτια και το διακριτικό γελάκι ταιριάζει στην αμαρτωλή εικόνα που έχουμε για το λύκο που ρίχνεται στην Κοκκίνοσκουφίτσα.

Ντάνιελ Ντέι Λιούις

Σκεφτείτε τον σαν Μαρτσέλο Μαστρογιάνι της «Dolce Vita», δηλαδή ως Ιταλό δανδή του '50 με άψογο κοστούμι, αξύριστο πρόσωπο και κοκάλινα RayBan να «κατασπαράσσεται» από τις γυναίκες της ζωής του, που παρεμπιπτόντως είναι μερικές από τις πιο καυτές παρουσίες του σινεμά (Πενέλοπε Κρουζ, Νικόλ Κίντμαν, Μαριόν Κοτιγιάρ, αλλά και Σοφία Λόρεν). Αποτέλεσμα; Θέλεις να σηκωθείς από τη θέση σου και να φωνάξεις: «Έλα σε μένα και άσε αυτές τις κακούργες». Όλα αυτά στο «**Nine**», όπου ο Ντάνιελ επιπλέον χορεύει και τραγουδάει.

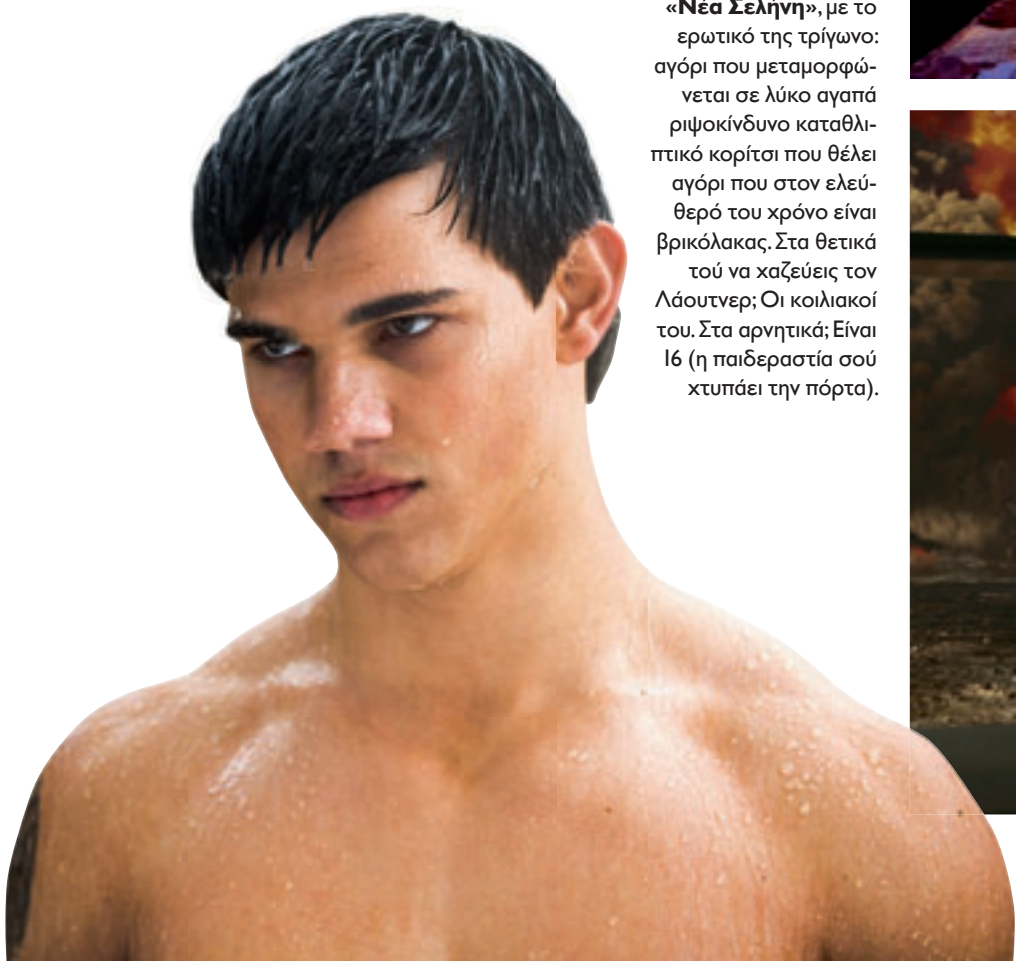


ΑΝΤΡΕΣ ΜΕ ΤΑ ΟΛΑ ΤΟΥΣ ΚΑΙ ΓΙΑ **ΟΛΕΣ ΜΑΣ**. ΤΟ ΧΟΛΙΓΟΥΝΤ ΑΝΑΝΕΩΣΕ ΤΟΝ **ΑΝΤΡΙΚΟ ΣΤΟΛΟ** ΤΟΥ ΚΑΙ ΠΕΡΙΜΕΝΕΙ ΤΙΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΕΙΣ ΜΑΣ.



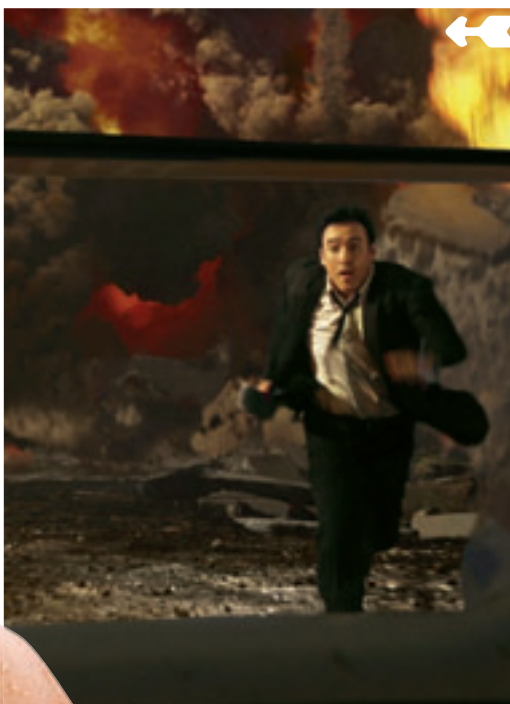
Τέιλορ Λάουτνερ


Ο δεύτερος λόγος για να δούμε τη συνέχεια του «Λυκόφωτος», «**Νέα Σελήνη**», με το ερωτικό της τρίγωνο: αγόρι που μεταμορφώνεται σε λύκο αγαπά ριψοκίνδυνο καταθλιπτικό κορίτσι που θέλει αγόρι που στον ελεύθερό του χρόνο είναι βρικόλακας. Στα θετικά του να χαζεύεις τον Λάουτνερ; Οι κοιλιακοί του. Στα αρνητικά; Είναι 16 (η παιδεραστία σου χτυπάει την πόρτα).



Τζον Κιούζακ

Ενώ ο πλανήτης καταρρέει γύρω του στο «**2012**», ανάμεσα σε σεισμούς, εκρήξεις ηφαιστειών και τσουνάμι, ο Κιούζακ είναι ο ιδανικός ήρωας κατά λάθος, ένας ψηλός μελαχρινός, ευάλωτος άνδρας που δεν θα σε πείραζε αν το παιδί σου τον φώναζε «μπαμπά» σε μια ώρα ανάγκης (ενώ εσύ τον φωνάζεις –κατ' ιδίαν– διάφορα άλλα, γιατί, μη μου πεις ότι υπάρχει τίποτα πιο σέξι από το τέλος του κόσμου – δηλαδή, αν σου έμειναν λίγες ώρες ζωής, τι θα τις έκανες;).





GREECE

MAROUSSI Golden Hall •

The Mall Athens •

PIRAEUS • NEA SMIRNI •

KALLITHEA • THESSALONIKI •

IOANNINA • PATRA •

CHANIA • HERAKLIO • ARTA

CYPRUS

LIMASSOL • LARNACA •

NICOSIA • PARALIMNI

yamamay

Όπως πάντα, σε μεγέθη B, C & D



BLACK BLUE

ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΣ: ΘΗΑΝΑΣΙΣ ΚΡΙΚΙΣ (SMILE)

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΝΝΑ ΖΙΝΤΣΕΝΚΟ (SMILE)

ΜΑΛΛΙΑ: ΧΡΗΣΤΟΣ ΚΑΛΑΝΙΩΤΗΣ (SMILE)

MAKE UP: ΧΑΡΑ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ (SMILE)

ΒΟΗΘΟΣ STYLING: CHRIS

ΒΟΗΘΟΣ ΦΩΤΟΓΡΑΦΟΥ: ΝΤΕΝΗΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ (SMILE)

ΜΟΝΤΕΛΟ: SUSAN (ACE)

Σατέν μεταξωτή φόρμα **Fullcircle Gallery** Ιδιότροπο,
μεταλλικό βραχιόλι **Sotris**



Μάλλινο σακάκι, πουκάμισο
από μεταξωτή μουσελίνα,
φούστα από μεταξωτό σατέν
και βαμβακερό καλσόν
όλα **Wunderkind**, σουέντ
γόβες **Marni**, όλα **Sotris**



ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΚΑΛΣΟΝ

Σακάκι από μάλλινο κρεπ,
μάλλινο τοπ και τσόχνη φούστα
όλα **Loukia Prêt-à-Porter Loukia**,
βαμβακερό καλσόν **Wunderkind**
και σουέντ γόβες **Marni**,
και τα δύο **Sotris**



ΤΟ ΣΑΚΑΚΙ

Βαμβακερό σακάκι **Vivienne Westwood Anglomania** Zoe Prokakis Whiteroom,
βαμβακερό παντελόνι **Rene Lezard Mah Jong**,
ριγέ μάλλινη μπλούζα **Yiorgos Eleftheriades** Yeshop Inhouse





ΠΑΙΓΕΤΕΣ

Κασμρένια κάπα **Designers Remix Shop Concept Store**, τοπ με παγέτες Τοι & Μοι



ΒΕΛΟΥΔΟ & ΜΑΛΛΙ

Μάλλινο πάτσιγουορκ παλτό με γούνα στα μανίκια και σουέντ μποτάκια
Yiorgos Eleftheriades Yeshop Inhouse, βελούδινο φόρεμα
Vivienne Westwood Anglomania Shop Concept Store, κολάν BSB



**ΔΕΡΜΑΤΙΝΟ
ΚΟΛΑΝ**

Σατέν φόρεμα BSB, δερμάτινο κολάν Hype



ΨΗΛΕΣ ΜΠΟΤΕΣ

Μεταλλιζέ φόρεμα **Vivienne Westwood Anglomania**
Zoe Prokakis Whiteroom, δερμάτινες μπότες
Exe Tsakiris Mallas, καλσόν **Philly**



ΟΛΟΣΩΜΗ ΦΟΡΜΑ

Δικτυωτό τοπ και βαμβακερή φόρμα
Yiorgos Eleftheriades Yeshop Inhouse,
μποτάκια από δέρμα φιδιού **Spa Ziomoda** Sotris,
καπέλο Toi & Moi



Παλέτα σκιών
«Prismisse-Browns»
GIVENCHY



Μονές σκιές
«Colorful Mono»
€ 9,50 BEAUTY
SHOP/SEPHORA

ΑΚΡΟΤΗΤΕΣ

Με τις φίλες, συζητάμε όλα τα κουλά γιατροσόφια ομορφιάς των περασμένων αιώνων και γελάμε, φρικάρουμε, απορούμε. «Τι τραβούσαν κι αυτές οι έρημες οι γυναίκες» λέει η φίλη. «Την εποχή της Αναγέννησης, έβαφαν τα μαλλιά τους με ένα βρομερό μείγμα από κρεμμύδι και σαφράν. Ύστερα, με την αηδία στο κεφάλι, φορούσαν ένα καπέλο-κάμπριο και όλα τους τα ρούχα (μη μαυρίσουν κιόλας) και καθόντουσαν στον ήλιο μέχρι να λιώσουν. Κι όλα αυτά για να ανοίξει μισό τόνο το μαλλί!» Κοιτάζουμε η μία τις ανταύγειες της άλλης με ανακούφιση, μέχρι που πετάγεται η τρίτη της παρέας: «Υπάρχουν και πολύ χειρότερα. Στην αρχαία Αίγυπτο, έκαναν μάσκα προσώπου με αυγά μυρμηγκιών. Απαίσιο, ε; Για να μη μιλήσω για τη δεκαετία του '50, τότε που οι γυναίκες γάμπες υπέμεναν βασιανιστήρια, με δίσκους άγριους σαν γυαλόχαρτο να τρίβονται για να απαλλαγούν από την τριχοφυΐα. Επίσης λένε πως στη αρχαία Ελλάδα έκαναν αποτρίχωση με λυχνάρι, τύπου "άμα σου μυρίσει κάτι ψητό, σταμάτα!"». Κι όμως, οι απόγονοι μιας τέτοιας ανορθόδοξης κουλάτζας δεν είναι ξένοι στο μικρόκοσμο της σημερινής γυναίκας. Και τι δεν έχω ακούσει ανά καιρούς: μια φίλη, σε κρίση πανικού πριν από ραντεβού, έβαλε οδοντόκρεμα για να ξεράνει ένα σπυράκι, τυλίχτηκε με πλαστική μεμβράνη για να χάσει μισό κιλό μέσα σε μία ώρα και τρίφτηκε με κόκκους καφέ για να εξαφανίσει την κυτταρίτιδα. Εκεί που νόμιζα πως η trance έφτανε στο τέλος της, τι ακούω; «Λοιπόν, ας δούμε τι ξέχασα: Μια στρώση κόλλας στη μύτη για να απομακρύνω τα μαύρα στίγματα. Ύστερα άμμος γάτας για απολέπιση. Και να ρουφήξω ελαφρά τα χείλια μου με την ηλεκτρική σκούπα για να φουσκώσουν». Έφυγα πετώντας, χρησιμοποιώντας μια φανταστική δικαιολογία. «Καλέ, αυτή είναι το τέρας του Φράνκενστάιν!» είπε σκασμένη στα γέλια η μικρή της παρέας – «αρρωστάκι» του μακιγιάζ, αλλά για τους σωστούς λόγους. Διότι της αρέσει να παίζει. Να αλλάζει και να μεταμορφώνεται. Και δεν χρειάζεται να βάφεται σαν ηθοποιός στο Καμπούκι για να έχει αυτοπεποίθηση. Κι αν διαθέτει 25 διαφορετικές σκιές, είναι μόνο για να τις ταιριάζει με όλα της τα ρούχα. Αν και με τις φετινές φαντασμαγορικές τάσεις, προβλέπουμε να τις τριπλασιάζει...



Μολύβια ματιών
«Eye Definer»
€ 9,50
THE BODY SHOP



Υδατικό κραγιόν
«Rouge Hydrabase
Crème Lipstick»
€ 24 CHANEL

Άρωμα «Viva La Juicy»
€ 71,70 τα 100 ml
JUICY COUTURE

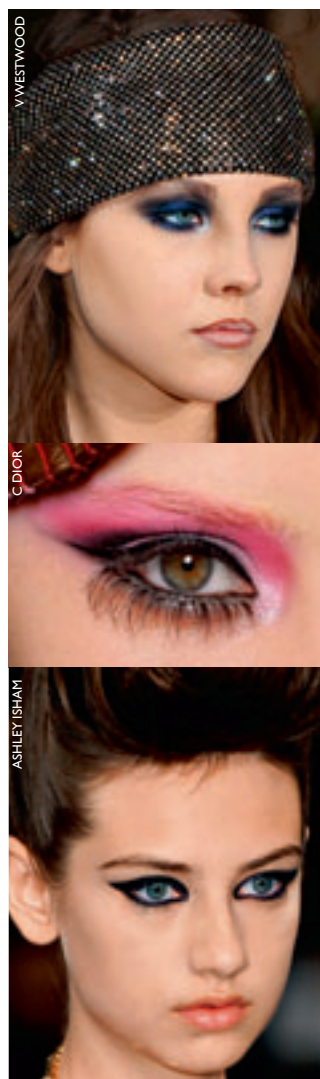




HOT LIPS

Φέτος το χειμώνα, οι hot αποχρώσεις στα κραγιόν είναι ιδανικές για όσες θέλουν κάτι διαφορετικό, το οποίο όμως να σετάρεται εύκολα με τα ρούχα μας και να φοριέται άνετα όλο το 24ωρο. Καφέ, μελιτζανί και μπορντό αποτελούν τις εναλλακτικές εκδοχές αντί του κλασικού κόκκινου, ενώ οι πιο τολμηρές θα ευχαριστηθούν ιδιαίτερα με τις φουτουριστικές, φλούο αποχρώσεις!

ΑΠΟ ΤΗ ΔΕΚΑΕΤΙΑ ΤΟΥ '40 ΠΡΟΣ ΤΟ ΜΑΚΡΙΝΟ ΜΕΛΛΟΝ, ΜΕ ΕΝΔΙΑΜΕΣΟ ΣΤΑΘΜΟ ΤΑ ΦΑΝΤΑΧΤΕΡΑ 80s

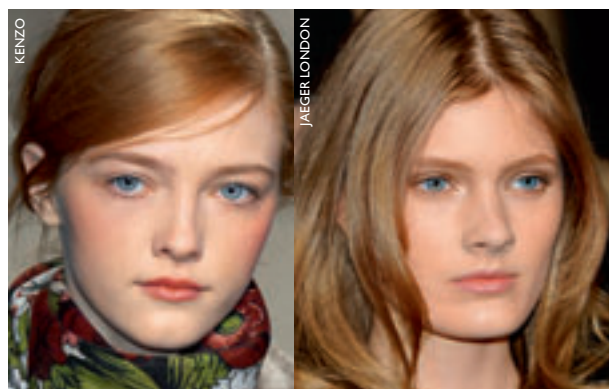


eyes

Αν τα βάψουμε μαύρα, αποκλείεται να βρεθούμε εκτός μόδας. Το μαύρο έχει την τιμητική του σε μορφή αιλάνερ, σκιάς και μολυβιού. Δυναμικά επανέρχεται το μολύβι στο εσωτερικό του βλεφάρου, το οποίο ναι μεν κάνει τα μάτια να μοιάζουν μικρότερα αλλά ταυτόχρονα πιο εξωτικά και γατίσια. Εναλλακτικά smokey με έντονα, ιριδίζοντα χρώματα μας γυρνάνε νοσταλγικά στη δεκαετία του '80, ενώ οι πιο τολμηρές θα ευχαριστηθούν ιδιαίτερα το γεγονός πως καμία απόχρωση δεν θεωρείται υπερβολική, όσο «ξεδιάντροπα» πορτοκαλί ή φούξια κι αν είναι.



1. Υγρό αιλάνερ «Long Lasting Liquid Liner» ARTDECO 2. Μολύβι ματιών «Midnight Blue Pencil» JANE IREDALE (210 9329.800) 3. Σκιά ματιών με φυσικά συστατικά € 9 KORRES NATURAL PRODUCTS 4. Παλέτα σκιών «Emphaseyes no 03 Electric Blue» ERRE DUE 5. Σκιά ματιών «Pigment» € 17 MAC 6. Αιλάνερ με γκλίτερ και διάφανη μάσκα «FlashyLiner» € 11,80 ERRE DUE 7. Μάσκα με δουλόμενο βουρτσάκι «Pulse Perfection» € 19,93 MAYBELLINE 8. Παλέτα σκιών «Palette Ombre a Paupieres 5 Couleurs» € 46,40 CHRISTIAN DIOR



face

Το φετινό «δήθεν γυμνό» λειτουργεί ως γλυπτική. Γωνίες, φωτοσκιάσεις σε μάτια και μάγουλα με ελαφρώς καφέ, κρεμ και μπεζ σκιάς, καθώς και σωστή χρήση του ρουζ, κάνουν την τελειότητα. Η αφεγάδιαστη επιδερμίδα είναι ο καμβάς του δημιουργήματος, οπότε επενδύουμε σε μια καλή βάση. Χρησιμοποιούμε οπωσδήποτε πούδρα για φιξάρισμα και απλώνουμε με πινέλο για πιο φυσικό αποτέλεσμα. Με το ρουζ τονίζουμε τα μήλα του προσώπου και δημιουργούμε φωτοσκιάσεις. Ιδανικές αποχρώσεις αυτές του ροδάκινου, της τερακότας, και –γιατί όχι;– ακόμα και της Μπάρμπι.



1. Πινέλο πούδρας «Powder Blush» LANCÔME 2. Υγρό μείκας «Double Wear Light» € 40,50 ESTÉE LAUDER 3. Ρουζ με διπλή απόχρωση «Blush Duo Tweed Effect» € 34,90 CHANEL 4. Υγρό μείκας ιδανικό για λιπαρές επιδερμίδες «Oil-Free Long-Lasting Foundation» ARTDECO 5. Τριπλό ρουζ «Trio Blush Pearlescents» € 18 THE BODY SHOP



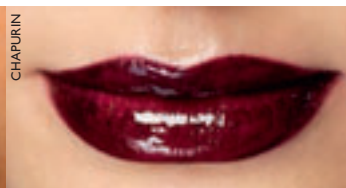
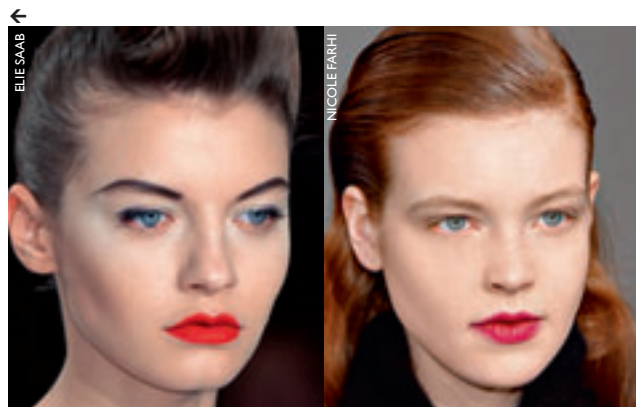
NEW



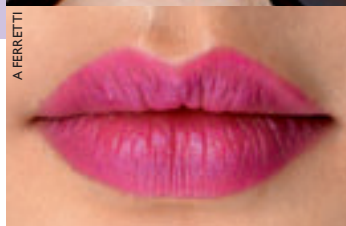
LOVE ETC



RELEASE THE FORCE OF LOVE



1. Υδατικό λιπ γκλος με απαλό χρώμα «Lip Butter» Mango € 6 KORRES NATURAL PRODUCTS 2. Κραγιόν με υδατικά στοιχεία «Colourglide Lip Colour» € 11 THE BODY SHOP 3. Λιπ γκλος «Euristocrat» MAC 4. Λιπ γκλος για πλούσιο χρώμα «Gloss Volupté» € 24,60 YSL 5. Ιριδίζον λιπ γκλος «Wanted Gloss Brilliant Colors» € 23,60 HELENA RUBINSTEIN 6. Λιπ γκλος «Gloss Interdit» € 23,60 GIVENCHY 7. Κραγιόν μεγάλης διάρκειας «Smooth Touch Lip» ARTDECO

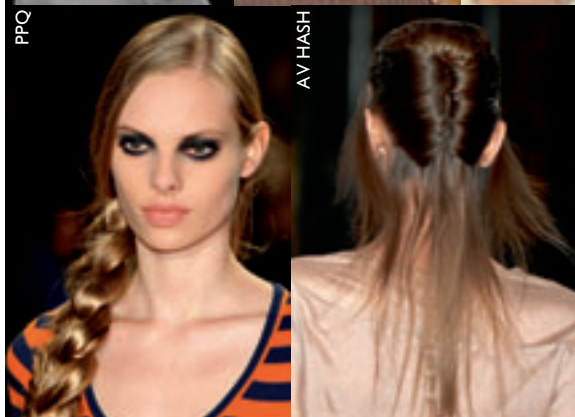
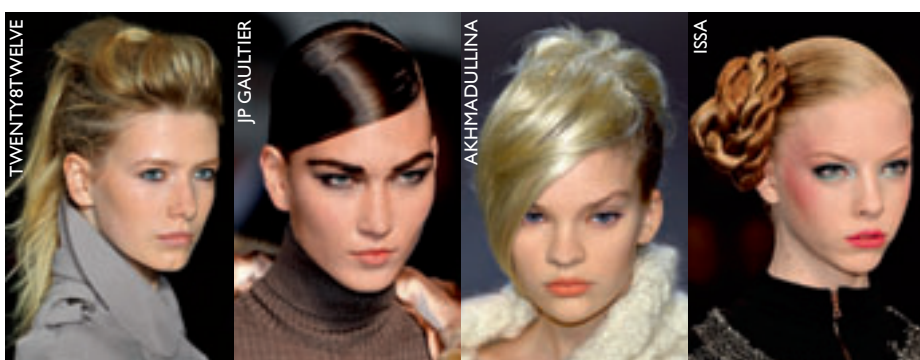


lips

Τα έντονα χείλη είναι hot! Το κόκκινο εξακολουθεί να είναι χωρίς αμφιβολία ο «βασιλιάς» των κραγιόν σε όλο του τον καμβά: κόκκινο του αίματος, Βουργουνδίας, «κομμουνιστικό», με καφέ, φούξια, μπλε ή μοβ αποχρώσεις, κόκκινο που πλησιάζει επικίνδυνα το μαύρο, όλα παίζουν. Εναλλακτικά, υπάρχουν τα νεοα χρώματα – που μοιάζουν σχεδόν πλαστικά – και το γκλίτερ, αν θέλουμε να αφήσουμε πίσω μας τη ρετρό αίσθηση των νάμπ της δεκαετίας του '40 και να βρεθούμε στο έτος 2032.

hair

Κότσοι, κοτσίδες και κοτσάκια, πλεξούδες, κυριλέ ψευτο-μοϊκάνες, προσεγγμένα αλλά και επιμελώς ατημέλητα σινιόν. Τα μαλλιά φέτος σηκώνονται ψηλά με κάθε δυνατό τρόπο. Άκρως πρακτικό για τις μέρες που δεν έχουμε χρόνο ή όρεξη για άπειρο στάιλινγκ καθώς και για εκείνες που έχουμε – διότι κανένας δεν θα πει πως το παρακάναμε που βγήκαμε με το λάχανο στο κεφάλι για καφέ.



1. Λακ με φυσικό κράτημα που διαρκεί, ιδανική για ξηρά μαλλιά € 5,80 JEANIVER 2. Συμπλήρωμα διατροφής με συστατικά που απαιτούνται για τη σύνθεση του κολλαγόνου και της κερατίνης, σημαντικά στοιχεία για την καλή υγεία των μαλλιών (αλλά και των νυχιών και του δέρματος) «Skin, Nails and Hair» SOLGAR (Σε φαρμακεία και σε επιλεγμένα καταστήματα βιολογικών προϊόντων) 3. Μάσκα ανάπλασης «Triple Amino» € 3,88 PANTENE PRO-V 4. Σαμπουάν για διατήρηση χρώματος στα βαμμένα μαλλιά «Inoa Post» L'ORÉAL PROFESSIONNEL 5. Σαμπουάν με οργανική αλόη «Ice Blue» € 5 THE BODY SHOP



ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΔΥΝΑΤΑ ΜΑΛΛΙΑ

SOLGAR SKIN, NAILS AND HAIR

ΒΡΕΙΤΕ ΞΑΝΑ ΤΟΝ ΠΙΟ ΛΑΜΠΕΡΟ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ, ΣΕ ΜΑΛΛΙΑ, ΝΥΧΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ, ΜΕ ΑΠΟΛΥΤΑ ΦΥΣΙΚΟ ΤΡΟΠΟ.

ΑΘΗΝΑ: ΤΗΛ.: 210 9579 707, FAX: 210 9572 169 ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ: ΤΗΛ.: 2310 526 522

e-mail: info@iso-plus.gr, www.iso-plus.gr



THE IT LIST

12 νέα προϊόντα, 12 νέοι πειρασμοί



1

5 minute Spa

Σανδαλόξυλο από την εξωτική Γκόα, σε συνδυασμό με άρωμα μυρτιάς, κέδρου και τριανταφυλλιάς, εμπλουτίζονται με ευεργετική γλυκερίνη και συσκευάζονται σε ένα υπέροχο, μίνιμαλ μπουκάλι. Αφροντούς ιδανικό για να είμαστε απαλές και φρέσκιες μέχρι το βράδυ.

Αφροντούς «*Dirtyque Tam Dao Shower Gel*»
BEAUTYWORKS



2

Κοκκίνισες!

Μια παλέτα με 3 χρώματα που χρησιμοποιούνται ξεχωριστά ή συνδυαστικά, μπορεί να γεφυρώσει το χάσμα ανάμεσα στις τάξεις του μακιγιάζ, χαρίζοντας εφέ φυσικό ή δραματικά, ανάλογα με το κέφι μας.

Παλέτα με 3 ιριδίζοντα ρουζ «*Trio Blush Pearlescence*» € 18
THE BODY SHOP



3

Σούπερ βλεφαρίδες

Η φετινή αγαπημένη μάσκαρα συνδυάζει συστατικά για όγκο, ενυδάτωση και σταθερότητα του χρώματος. Το βουρτσάκι της διαθέτει νάιλον ίνες διαφόρων διαμέτρων, για να πιάνει τη βλεφαρίδα από τη ρίζα έως την άκρη.

Μάσκαρα για βλεφαρίδες με όγκο «*Volume Effet Faux Cils*» € 28,53 YSL
(GALERIE DE BEAUTÉ)



5

Φτιάξ' το μόνη σου

Η αγαπημένη μας μαγνητική κασετίνα ανανεώθηκε εξωτερικά και με νέα χρώματα σε σκιές και ρουζ για το εσωτερικό της, και περιμένει να κάνουμε τις επιλογές μας και να τη γεμίσουμε. Χωράει 4 χρώματα τα οποία μπορούμε να αλλάζουμε καθημερινά.

Παλέτα σκιών και ρουζ «*Power Elegance*»
ARTDECO
(GALERIE DE BEAUTÉ)

4

Άρωμα γυναίκας

Ένα μπουκέτο από τριαντάφυλλο, μανόλια, κεριμπαρί, φρέζια, λύτσι, ροζ πιπέρι, μανταρίνι και ξύλο κέδρου είναι η μυρωδιά που θα σας κάνει να μυρίζετε τον καρπό σας όλη μέρα.

Σε ένα vintage μπουκάλι, στολισμένο με έναν απαλό γκρι φιόγκο. Άρωμα «*Chloé Eau De Parfum*» € 91,90 τα 75 ml **CHLOÉ**
(HONDOS CENTER, ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ)

6

Χίλια φιλιά

Ένα προϊόν, άψογα χείλη για πάντα. Ενυδάτωση, προστασία, επανόρθωση, λάμψη και χρώμα, μία κίνηση. Περιέχει βούτυρο καριτέ, κερι μέλισσας και έλαιο ελιάς (όλα βιολογικά), ενώ η βάση του είναι 100% φυσική. Κυκλοφορεί σε 7 λαχταριστές εκδοχές. Υδατικό στικ χειλιών «*Lip Care*» από € 3,90 **APIVITA**



Φθινόπωρο & Χειμώνας 2009 - 2010

Απογειώστε την ομορφιά σας!

Ζητήστε το νέο Οδηγό Ομορφιάς
στα καταστήματα καλλυντικών και
επιλέξτε τα μακιγιάζ της αρεσκείας σας!

SEVENTEEN

Η Τέχνη της Ομορφιάς

ΣΟΥΖΥ, ΕΦΑΓΕΣ

ΗΔΙΑΙΤΑ ΤΗΣ ΜΑΝΤΟΝΑ

ΠΡΩΙ: Άπαχο γιαούρτι 0%,
δημητριακά, μια πίτσα
Greek Lovers,

ένα ποτήρι μπουρουνέλαιο
ΜΕΣΗΜΕΡΙ: T-bone steak
Argentina χωρίς γαρνιτούρα,
ένα αναβράζον παναντόλ,
μια πάστα σεράνο

ΒΡΑΔΥ: Ωμά λαχανικά,
2 φρυγανιές, μια κουταλιά
του γλυκού λάδι, 4 Toblerone

FOOD THERAPY

Επειδή αυτή την εποχή μαζί με τη θερμοκρασία πέφτει συνήθως και η διάθεσή μας, αναζητούμε το αντιδοτο στο ψυγείο ή στο ντουλάπι της κουζίνας. Αναμενόμενο... Το θέμα είναι, όμως, τι θα επιλέξουμε για να γεμίσουμε το πιάτο μας.

Της ΜΠΗΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ

PARIS PRESS

Επιστημονικές έρευνες κατέληξαν πως οι διατροφικές μας επιλογές φωτογραφίζουν τη διάθεσή μας (say cheeeeeeeeee!) – με λίγα λόγια «δείξε μου τι τρως για να σου πω σε τι ψυχολογική κατάσταση βρίσκεσαι». Αν αυτό ακούγεται στα αυτιά μας ως μια καλή δικαιολογία για διατροφικές ατασθαλίες, στην πραγματικότητα είναι σαν να πληρώνεις με πιστωτική ενώ δεν έχεις να πληρώσεις τη δόση. Οι τόκοι αυξάνονται με γεωμετρική πρόοδο και έχεις βρεθεί εγκλωβισμένη μέσα σε ένα φαύλο κύκλο (τρως επειδή είσαι στεναχωρημένη και στεναχωρείσαι επειδή με αυτό τον τρόπο παίρνεις κιλά κ.ο.κ.). Οπότε, μία είναι η λύση: αλλάζει το μενού ή το μέγεθος της... μερίδας.

Μελαγχολία

Η μελαγχολία και η καταπιεσμένη ερωτική ζωή έχει διαπιστωθεί ότι κάνουν το διατροφικό μας ραντάρ ν' αναζητά τροφές πλούσιες σε υδατάνθρακες. Αυτό σημαίνει ότι ξεσπάμε σε γλυκά, μπισκότα και σκέτο ψωμί. Λογικό, γιατί οι τροφές αυτές αυξάνουν τα επίπεδα σεροτονίνης στο αίμα, ορμόνης που σχετίζεται με την καλή διάθεση.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ Προσπάθησε ν' απομακρύνεις από το οπτικό σου πεδίο τις παραπάνω τροφές και να τις αντικαταστήσεις με άλλες, που είναι διατεθειμένες να βοηθήσουν σε αυτό που σε απασχολεί. Σύμφωνα με τους ειδικούς, ένα από τα πιο αποτελεσματικά αντικαταθλιπτικά είναι τα ω-3 λιπαρά οξέα. Μπορείς να τα βρεις σε ψάρια, θαλασσινά, ξηρούς καρπούς, μαλακές μαργαρίνες και διάφορα σπορέλαια. Κι αν αναρωτιέσαι για τη σοκολάτα, να είσαι σίγουρη πως και αυτή βοηθά – αρκεί να μην πέσεις σε κανένα καζάνι με Nutella. Τρώγοντας ένα μικρό κομματάκι αυξάνεται η παραγωγή ενδορφινών, ουσιών που βελτιώνουν τη διάθεση.

Κατατονία/κόπωση

Πώς να μην αισθάνεσαι κουρασμένη; Νυχτώνει νωρίς κι εσύ τρέχεις ν' ανταποκριθείς στα εξαντλητικά ωράρια. Αποτέλεσμα αυτού του ρυθμού είναι να τρως μηχανικά ό,τι βρεις μπροστά σου ή να παραγγέλνεις αμφιβόλου ποιότητας φαγητό στο γραφείο!

ΘΕΡΑΠΕΙΑ Φυσικά και θα συνεχίσεις να παραγγέλνεις φαγητό στο γραφείο, αλλά όχι junk food, καθώς επιβαρύνει τον οργανισμό και μειώνει την πνευματική απόδοση. Επέλεξε τροφές με μαγνήσιο, που ενισχύουν τον οργανισμό. Αυτό σημαίνει πράσινα φυλλώδη λαχανικά, όσπρια, δημητριακά, ξηρούς καρπούς και σοκολάτα.

Επιπλέον, σχετικά με την ατονία, η επιστήμη υποστηρίζει ότι η πιο αποτελεσματική λύση κρύβεται σε ένα φλιτζάνι καφέ. Λόγω της ήπιας διεγερτικής δράσης που εμφανίζει η καφεΐνη στο ανθρώπινο σώμα, η μέτρια κατανάλωσή της μπορεί να τονώσει, ν' αυξήσει την πνευματική διαύγεια και να βελτιώσει τη σωματική αντοχή.

Τέλος, για την αντιμετώπιση της κόπωσης, οι ειδικοί συστήνουν για επιπλέον ενίσχυση ένα πολυβιταμινούχο συμπλήρωμα διατροφής, κατόπιν συμβουλής γιατρού. Για maximum ενέργεια, αναζήτησε εκείνα που περιέχουν συνένζυμο Q10.

Άγχος

Έχει διαπιστωθεί ότι άτομα που υποφέρουν από άγχος παρουσιάζουν διαταραγμένη διατροφική συμπεριφορά. Εκτός από επεισόδια υπερφαγίας ή αποχής από το φαγητό, συχνά καταφεύγουν σε «ηρεμιστικά» αλμυρά σνακ (βλ. πατατάκια, ξηρούς καρπούς, ποπ κορν). Η συγκεκριμένη συμπεριφορά θεωρείται «λογική», καθώς το στρες ευθύνεται για την αυξημένη παραγωγή αδρεναλίνης από τα επινεφρίδια, υπεύθυνα σύμφωνα με ορισμένους ειδικούς για την επιθυμία μας για αλμυρή τροφή.

ΘΕΡΑΠΕΙΑ Το δεδομένο μας είναι ότι όταν είμαστε αγχωμένοι ψάχνουμε για κριταριστές τροφές. Σίγουρα δεν υπάρχουν light πατατάκια, μπορούν όμως να αντικατασταθούν με στικς λαχανικών, π.χ. καρότο ή αγγούρι. Επιπλέον, όταν οι ξηροί καρποί είναι ανάλατοι και το ποπ κορν χωρίς βούτυρο και αλάτι, οι επιλογές αυτές γίνονται λιγότερο επιβαρυντικές. Μπορεί να μην υπάρχουν μαγικές τροφές που εξαφανίζουν το άγχος, υπάρχουν όμως αυτές που δημιουργούν μια ατμόσφαιρα ζεν και αυξάνουν τη σεροτονίνη. Το σελήνιο συμβάλλει στην παραγωγή σεροτονίνης και βρίσκεται σε πουλερικά, ψάρια και ορισμένους ξηρούς καρπούς. Αναζήτησε επίσης αμινοξέα (τρυπτοφάνη και τυροσίνη), τα οποία βρίσκονται κυρίως σε πουλερικά. Τέλος, συστατικό που βοηθά είναι το φυλλικό οξύ. Ανήκει στην οικογένεια των βιταμινών Β, δρα απευθείας στο άγχος, ενώ η έλλειψή του μπορεί να προκαλέσει και νεύρα. Θα το βρεις σε όσπρια, σπανάκι, μπρόκολο, μαρούλι, κ.λπ.

ΤΑ ΣΟΣ ΤΑ ΣΟΣ ΤΑ ΣΟΣ

Η ΣΥΝΗΘΕΙΑ ΠΟΥ ΕΧΟΥΜΕ ΝΑ ΤΣΙΜΠΟΛΟΓΑΜΕ ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΚΥΡΙΩΣ ΟΤΑΝ ΕΙΜΑΣΤΕ ΑΓΧΩΜΕΝΟΙ Ή ΜΕΛΑΓΧΟΛΙΚΟΙ

➤ **Η τάση τσιμπολογήματος** έχει τη μορφή καμπύλης που η κορυφή της έχει διάρκεια 2-3 λεπτά. Αν εκείνη την κρίσιμη στιγμή ασχοληθείς με κάτι άλλο (π.χ. βούρτσισμα δοντιών), η τάση θα εξασθενήσει σταδιακά.

➤ **Αν δεν μπορείς να κόψεις τους ξηρούς καρπούς**, προτίμησε τουλάχιστον άψητους και ανάλατους. 10 ανάλατα αμύγδαλα χωρίς τη φλούδα έχουν μόνο 127 θερμίδες, όταν 100 γραμμάρια ποπ κορν με βούτυρο και αλάτι περιέχουν πάνω από 400 θερμίδες.

➤ **Προτίμησε γενικά light προϊόντα**, καθώς εμφανίζουν χαμηλή περιεκτικότητα σε λιπαρά ή/και ζάχαρη. Ειδικά όσον αφορά τα light γαλακτοκομικά, μελέτες έχουν δείξει ότι μπορούν να βοηθήσουν σε δίαιτες απώλειας βάρους. Το ασβέστιο το οποίο περιέχεται σε αυτά, φαίνεται ότι συμβάλλει με κάποιο τρόπο στην πιο αποτελεσματική διαδικασία της λιπόλυσης.

➤ **Απόφυγε το κρύο φαγητό**. Το ζεστό μπορείς να το απολαύσεις καλύτερα και συνεπώς να καταναλώσεις και λιγότερο.

ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΕΞΑΦΑΝΙΖΟΥΝ ΤΟ ΑΓΧΟΣ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΟΜΩΣ ΑΥΤΕΣ ΠΟΥ ΑΥΞΑΝΟΥΝ ΤΗ ΣΕΡΟΤΟΝΙΝΗ, ΟΡΜΟΝΗ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΛΗ ΔΙΑΘΕΣΗ

Φθινοπωρινό μενού

Π Ρ Ω Ι Ν Ο

Μία φέτα ψωμί ολικής άλεσης με 1 κ.γ. μαλακή μαργαρίνη και 1 κ.γ. μέλι κι ένα ποτήρι φυσικός χυμός πορτοκάλι

Δ Ε Κ Α Τ Ι Α Ν Ο

1 σουσαμένιο κουλούρι κι 1 φρούτο

Μ Ε Σ Η Μ Ε Ρ Ι Α Ν Ο

1 πάτο σούπα (για τους εργαζόμενους ένα φακελάκι έτοιμης σούπας είναι ιδανική επιλογή) με 1 παξιμάδι ή σαλάτα με λαχανικά εποχής, κοφτό μακαρονάκι βρασμένο και βραστό κοτόπουλο ή τυρί χαμηλών λιπαρών

Α Π Ο Γ Ε Υ Μ Α Τ Ι Ν Ο

1 κεσεδάκι γιαούρτι 2% λιπαρά με μία κούφτα ανάλατους ξηρούς καρπούς κι 1 μικρό κομματάκι σοκολάτα (10 γρ=1 μικρό σοκολατάκι)

Β Ρ Α Δ Ι Ν Ο

Καπνιστός σολομός με καστανό ρύζι και λαχανικά στον ατμό



Ευχαριστούμε για τη συνεργασία τους: Καλλιανιώτη Κωσταλένια, διατολόγο, επιστημονική συνεργάτιδα διατολογικών γραφείων Nutrimed, και Αναστάσιο Παπαλαζάρου, διατολόγο, επιστημονικό διευθυντή διατολογικών γραφείων Nutrimed

BEAUTY SMELL

Της ΜΑΡΙΑΝΙΝΑΣ ΠΑΤΣΑ



FALL for this SMELL

ΤΕΡΜΑ Ο ΗΛΙΟΣ. ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΑ ΑΛΚΟΟΛΟΥΧΑ!

1. «Ange Ou Démon Le Secret» € 65,10 τα 50 ml GIVENCHY 2. «Life Threads Platinum» LA PRAIRIE 3. «White Musk Midnight Iris» € 16,50 τα 30 ml THE BODY SHOP 4. «A scent by Issey» € 61,30 τα 50 ml ISSEY MIYAKE 5. «Eau Mega» € 66,30 τα 50 ml VICTOR & ROLE 6. «Éclat D'Arpège» € 54,82 τα 50 ml LANVIN 7. «Wanted» HELENA RUBINSTEIN 8. «London Special Edition» € 51,80 τα 50 ml BURBERRY 9. «Parisienne» € 63,10 τα 50 ml YSL 10. «Mandragore» ANNICK GOUTAL

LOOK HERE-THERE

ΤΟ ΔΕΥΤΕΡΟ ΚΑΛΥΤΕΡΟ ΠΡΑΓΜΑ ΣΤΗ ΖΩΗ
Σ' ΑΥΤΗ ΤΗΝ ΠΟΛΗ (Αθήνα & Θεσσαλονίκη)



ΒΟΛΤΑ ΣΤΟ ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ

Στείλαμε μάχιμη ρεπόρτερ για σκληρό ρεπορτάζ στο πιο μοντέρνο βιβλιοπωλείο της πόλης, το «**KOAN/ATHENSVOICE**», και πρόσεξε τι έπαθε: Αφού ξεφύλλισε όλα τα βιβλία της Taschen και αυτά που βγάζει η **ATHENSVOICE Books**, δοκίμασε όλα τα γκατζετάκια ένα ένα, μετά την έπεσε στα cities books (αριστούργημα) και στα Moleskine κι εκεί κόλλησε. Την ξεκόλλησαν μόνο όταν κούνησαν μπροστά στα μάτια της τις βερολινέζικες τσάντες Tausche με το κάλυμμα που αλλάζει, τα γαπωνέζικα κουκλάκια Momiji και Kokeshi, και τα χειροποίητα κοσμήματα. Έκανε σαν παλαβή, αγόρασε όσα χωρούσε η τσάντα της και την έκανε προς τη Δελφών. Ακόμα την ψάχνουμε...

KOAN/ATHENS VOICE BOOKSTORE,
Σκουφά 64, Κολωνάκι, 210 3628.265

ΜΟΔΑ

DESIGNER-WEAR

American Vintage

Κολοκοιρόνη 7, Κηφισιά, 210 8019.110

Με ειδικότητα τα ρούχα γαλλικής καταγωγής και vintage ύφους που παραπέμπουν σε ένα επιμελώς ατμόσφαιρα στιλ. Κάθε σχέδιο έχει πάρει το όνομά του από αμερικανικές πόλεις, ενώ οι γραμμές όλων των κομματιών είναι απλές, εύκολες και με κίνηση. Η τελική στιλιστική πινελιά δίνεται από την μισοέμ φιλοσοφία και το mix&match των χρωμάτων.

Andria Creations

Ξάνθου 7, Κολωνάκι, 210 3625.386

Μέλος της διαπρεπούς κοινότητας των fashion conosciuti, η Άντρια δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στα υλικά και τα υφάσματα (τα περισσότερα εισαγωγής). Οι ρομαντικές ψυχές, οι φαν της ασυμμετρίας, των διαφανειών και των θηλυκών γραμμών τη λατρεύουν.

Atelier Loukia

Κανάρη 24, Αθήνα, 210 3627.334, www.loukia.gr

Στο ατελιέ της αγαπημένης κυρίας της ελληνικής μόδας πάντα μας αιχμαλωτίζει ο τρόπος που χρησιμοποιεί και συνδυάζει αέρινα υφάσματα, δαντέλες, με ένα μοναδικό τρόπο που φλετράρει με τη θεατρικότητα. Go check τα πούκαμίά της.

Attica

Πανεπιστημίου 9, Αθήνα, 211 1802.600, www.atticadps.gr

Στα 25.000 τ.μ. συνυπάρχουν πάνω από 300 shops in a shop και πάνω από 800 φίρμες. Μόδα ανδρική, γυναικεία και παιδική, αλλά και ειδικός χώρος vip εξυπηρέτησης. Shopping με ευρωπαϊκό αέρα.

Boho

Χάρπτος 5, Κολωνάκι, 210 7231.136

Η Χριστιάννα Βερούκα σχεδιάζει υπέρροχα κορτοϊστικά ρούχα, γιλέκα, φράκα, τουνίκ πάνω σε σπάνια υφάσματα και σχέδια μοναδικά και ανεπανάληπτα. Αγαπήσαμε κι εκείνα τα πολυχρώμα κολιέ της κούκλας στη βελίνα.

Burberry

Βουκουρεστίου 33, Κολωνάκι

Αν κάτι σ' αυτό τον πλανήτη εγγύεται κομψότητα, είναι το καρό του οίκου. Μια μοντέρνα κοπέλα οφείλει να έχει κάτι Burberry, έστω κι αν είναι μόνο ένα φουλάρι.

Digitaria

Κωνσταντινουπόλεως 44, Γκάζι, 210 3458.889, www.digitariaworld.com

Πίσω από την επωνυμία κρύβεται η σχεδιάστρια Ελευθερία Αράπογλου, η οποία σπούδασε τη μόδα στο Λονδίνο. Σήμερα δημιουργεί συλλογές που θα μπορούσαν να χαρακτηριστούν ως ποιητικές δημιουργίες μόδας, φετιχιστικές, σουρεαλιστικές, «μεταφυσικές» και pop.

Enny Di Monaco

Ηροδότου 23, Κολωνάκι, 210 7290.805

Elegant ρούχα και αξεσουάρ, υπέρροχα βραδινά και γόβες Christian Louboutin

όμως να λείπει το ξεχωριστό στιλ), οι τιμές σε πολλές περιπτώσεις ξεκινούν από τα - 25. Όλα φτιαγμένα από καλά υφάσματα. Κάποια σχέδια βγαίνουν μόνο σε ένα και μοναδικό κομμάτι. Πάρε Look και Athens Voice φεύγοντας.

Lakis Gavalas KOLONAKI

Τσακάλωφ & Βουκουρεστίου 50, Κολωνάκι, 210 3629.782

Dsquare², Molinari, Blu Marine, YSL, Moschino, D&G, Sonia Rykel, Paul and Joe, οι περιφημες τσάντες Mulberry και άλλα σουπερ μοντέρνα. Αλλά σουπερ, όμως. Πάρε Look και

Εφτά όροφοι plus υπόγειο με εσώρουχα και μαγιό. Καλλυντικά, κοσμήματα, είδη ταξιδιού και ρούχα για σένα, τον καλό σου και το πιτσιρικό. Όλες οι μάρκες μαζί, να 'χεις να διαλέξεις. Στον τελευταίο όροφο καφέ με θέα πανοραμική.

Paars

Χάρπτος 10, Κολωνάκι, 210 7225.264

Αν οι λέξεις μοντέρνο και μεταμοντέρνο βρισκονται σε ημερήσια διάταξη στο λεξιλόγιό σου, τότε αυτό είναι το κατάστημά σου, καθώς εδώ θα βρεις τους σχεδιαστές της επανομαζόμενης σχολής της Αμβέρσας - Ξέρεις εσύ το ρόλο που έπαιξε στη μόδα! - δηλαδή Cathy Pill, Christian Wijjnats, Alberta Ferretti (υπέρροχα παπούτσια), Designers Remix Collection και Nolita

Shop

Ερμού 112A, 210 3231.683/ Attica Corner, 3ος οπ. / Attica Corner Golden Hall, 3ος οπ.

Το καλύτερο μέρος για ψαγμένα νεανικά ντυσίματα. Υπέροχος χώρος για να πας και να μείνεις. Χρωματιστά Energie, Miss Sixty, Gsus, Custo Barcelona, Pepe jeans, Killah πηγαίνονταν στα κουλ κλιστικά δοκιμαστήρια. Πολύ καλή συλλογή από νεανικές τσάντες και υπέρροχα βιβλία της Taschen. Επιβεβλημένο ραντεβού, Σάββατο μεσημεράκι στο café του Ιου ορόφου. Πάρε Look και Athens Voice φεύγοντας.

Sotris

Αναγνωστοπούλου 30, Κολωνάκι, 210 3639.281/ Βουκουρεστίου 41 & Τσακάλωφ, 210 3610.662, www.sotris.gr

Το κατάστημα που διδάξε τη μόδα στα 80s εξακολουθεί να φέρνει τα πιο glam ρούχα γνωστών designers (Dries Van Noten, Yamamoto, Miù Miù, Prada, Rick Owens, Victor & Rolf, Marni, Ann Demeulemeester κ.ά.). Αν δυσκολεύεσαι, ζήτη επειγόντως τη Φρόσω. Έχει φοβερό μάτι και γούστο.

Yeshop Inhouse

Αγ. Αναργύρων 13, Ψυρρή, 210 3312.622,

www.yiorgoseleftheriades.gr Οι εμπνεύσεις του Γιώργου Ελευθεριάδη παντρεύουν την κουλτούρα του urban chic με την προσωπική προσέγγιση. Σοφιστικές και ουσιαστικές απόδοσης της πολυτέλειας με μια αισθητική που επιτρέπει στα κομμάτια της συλλογής (όλα limited edition) να λειτουργούν ως all day ενδύματα. (Τρ.,

Πέμ. και Παρ. 12.00-20.00, Τετ. και Σάβ 12.00-18.00). Ανέβα στον 2ο και χτύπα κουδούνι.

STREET FASHION

Andrea Gamma

Σόλωνος 102, 210 3609.264

Εδώ η μόδα μιλάει κυρίως παλικά - Nolita (με τα πιο δροσερά, pop μπικνί), Fornarina, D&G... Όμως υπάρχει και ποικιλία σε jeans (δωσε προσοχή στα Seven jeans), σπλιτά σορτσάκια, tops, φορέτες και φουστάνια. Το ντύσιμο το ολοκληρώνεις με παπούτσια και αξεσουάρ (ζώνες σε σορμπέ αποχρώσεις, φουλάρια σε πανδαίσια prints -περισσότερα από 100 σχέδια- και κολιέ δημιουργημένα με πληθώρα υλικών και περίσσειμα φαντασίας!) Με λίγα λόγια εδώ μπαίνεις και βγαίνεις με καινούργιο στιλ από πάνω μέχρι κάτω. Λεπτομέρεια που μετράει: Στο ακριβώς διπλανό κατάστημα Andrea Gamma μπορεί να ψωνίσει ο φίλος σου (κι εδώ ισχύουν τα ίδια κριτήρια μόδας -δες μαζί του τα casual, προεργασμένα κομμάτια της Amplified Vintage).

Body Talk

Κεντρική διέθση: Α. Ειρήνης 36, Ταύρος, 210 3400.000

Casual, νεανικό ντύσιμο με sexy, αθλητικά γραμμής. Κολάν, φόρμες, σορτσάκια,

των προσφέρει ολοκληρωμένα σετ ένδυσης.

Diesel

Κεντρική διέθση: Α. Συγγρού 6, Αθήνα, 210 6021.900

Τις διαφημίσεις της μόνο να δεις έχεις πιάσει το νόημα πως εδώ δεν μιλάμε απλώς για ρούχο, αλλά για ολοκληρωμένο στιλ. Κολωνάκι, Γλυφάδα, Πειραιάς, Μονασπράκι, Αιγάλεω, Κηφισιά, The Mall, Golden Hall είναι μερικές από τις περιοχές όπου τα Diesel stores μάς περιμένουν με τα jeans και τα casual ρούχα της.

Glou

Κεντρική διέθση: Πειραιώς 4, Μοσχάτο, 210 4805.388

Δεν είναι μόνο ανδρική υπόθεση. Φόρμες, t-shirt, μαγιό και πολλά άλλα. Στα αθλητικά, έχεις να διαλέξεις ανάμεσα σε δεκάδες ρούχα και αξεσουάρ της Puma και άλλων γνωστών αθλητικών brand names.

H&M

www.hm.gr

Η λατρεμένη μάρκα για εκατομμύρια κορίτσια στον κόσμο. Ρούχα που αν δεν τα αγαπάς ήδη, βάζω στοίχημα ότι θα τα ερωτεύεσαι. Καθημέρινα, σπλιτά, καλιέ, αθλητικά, καρωπά. Και το καλύτερο: Φηνιά! Επίσης, φοβερά αξεσουάρ και τέλεια εσώρουχα. Κάθε χρόνο και μια υπογραφή έκπληξη.

Hype

Κεντρική Διέθση: Χρυσολιδος 20, Νέα Χαλκηδόνα, 210 2586.380-1, www.hype.gr

Εδώ ράβει... η μόδα μοναδικά σχέδια σε τζιν, πουκάμισο, μπλούζες, ρούχα καθημερινά αλλά και βραδινά για κάθε τύπο γυναίκας.

Join Clothes

Πινδάρου 29, Κολωνάκι, 210 3614.242

Free style διάθεσης ρούχα από φυσικά υλικά (μετάξι, λινό, βαμβάκι). Η free style διάθεση δεν «εξενάει» ποτέ τη θηλυκή, γι' αυτό και: φορέματα και έντονα χρώματα πρωτοστατούν σε κάθε νέα παρτίδα. Στα συν οι προσιτές τιμές.

Ιδιότροπο

Α. Αλεξάνδρας 225,

210 6448.546 Φιλικός φουτουρισμός και έξυπνες ιδέες στις βιτρίνες που πάντων την περαστική: Έλα εδώ και θα ντυθείς έτσι ώστε να ξεχωρίσεις! Αξεσουάρ όπως τσάντες, καπέλα, παπούτσια, και φυσικά ρούχα (με το 90% εισαγόμενα) - με λίγα λόγια, στο Ιδιότροπο χτυπάει η καρδιά της σύγχρονης μόδας. Και το πιο σημαντικό

THE GOOD IDEA
ΤΟΙ & ΜΟΙ: ΠΑΙΞΕ ΚΑΙ ΚΕΡΔΙΣΕ
QUIZ YOUR MOOD

Από τις 8/10 και για ένα μήνα συμπληρώνοντας το ερωτηματολόγιο-έκπληξη "Quiz your mood" είτε στο site της **Toi & Moi** (www.toi-moi.com) είτε σ' ένα από τα καταστήματά της, βρίσκεις τις απαντήσεις για το στιλ που σου ταιριάζει αλλά και τα ρούχα από το lookbook της **Toi & Moi** με τα οποία μπορείς να το πετύχεις. Το ερωτηματολόγιό σου μπορεί να κληρωθεί και να βρεθείς στις **50 τυχερές** που θα κερδίσουν από μία δωροεπιταγή των **€ 100**, που μπορείς να εξαργυρώσεις στα καταστήματα **Toi & Moi**. Το μόνο που μένει είναι μια επίσκεψη ή ένα κλικ στο site.

τα νούμερο ένα παπούτσια για κόκκινα χαλιά-, τσεκαρισμένα τα καλύτερα κομμάτια από τις κολεξιόν των Balmain, Derek Lam, Zac Posen, Alaia κ.ά.

Joop!

Golden Attica, Golden Hall, 211 1814.224

Η πρώτη στον κόσμο καθαρά γυναικεία boutique της JOOP! στον κόσμο! Εδώ θα βρεις τα επιλεγμένα κομμάτια του καταστήματος Mah Jong στην Κανάρη. Φορέματα και φορέτες σε ίσιες κλασικές γραμμές, σχέδια εμπνευσμένα από τα κολοραμμένα ανδρικά παντελόνια. Υπέρροχα δερμάτινα, αλλά και αξεσουάρ, παπούτσια, τσάντες σε τέλεια φινιρίσματα και ντετικατά υλικά.

.LAK

Σκουφά 10, Κολωνάκι, 210 6283.260/ Α. Μεταξά 24-26, Γλυφάδα, 210 6283.203, www.lak.gr

Οι ναοί του μοναδικού Έλληνα fashionista δεν αποτελούν απροσπέλαστο χώρο. Το concept των ενδυμάτων του είναι απλό (χωρίς ποτέ

Athens Voice φεύγοντας.

Lucia By Stamatopoulos

Πατρ. Ιωακείμ 17, Κολωνάκι, 210 7221.909/ Σταδίου 3 & Στροφή Καλλιγιά, Σύνταγμα, 210 3236.966, www.stamatopoulos1955.gr

Κλασική ανδρική φίρμα, που προτείνει πώς κι εμείς οι γυναίκες μπορούμε να είμαστε κομψές και θηλυκές στη δουλειά μας (εκτός από αυτά που ήδη αγοράζουμε για τους άνδρες μας). Η καταπληκτική ποιότητα των ανδρικών υφασμάτων μεταφέρθηκε σε μια business ανδρόγυνη σειρά, κοστούμια και ταγέρ χειροποίητα, από υφάσματα Loro Piana, αποκλειστικά ραμμένα στο Μιλάνο. Το αγαπήσαμε για την πολύ προσωπική ενασχόληση της Λουκίας Σταματοπούλου.

NotosGalleries

Αθήνα, Αιόλου & Λυκούργου, 210 3245.811/ Πειραιάς, Ηρώων Πολυτεχνείου 35 & Τσαμαδού, 210 4119.811/ Θεσσαλονίκη, Τοιμασκή 18 και Κομνηνών, 2310 269.971

κό είναι πως αισθάνεσαι άνετα και οικεία – κάπως σαν να επισκέφτηκες ένα σύμβουλο μόδας!

Lacoste

Σόλωνος 5, Κολωνάκι, 210 3618.030

σπιού. Τα εσώρουχα, νυχτικά, τοπ, μακό, λευκά t-shirts βρίσκονται σε μεγάλα κέφια. Θα αγαπήσεις τις υφασμάτινες τσάντες με τις στάμπες και τα φουστανάκια σε κλασική, ιαία γραμμή.

3213.298, www.occhi.biz
Έχει ανακαλύψει την εικαστική αξία της μόδας με design αξεσουάρ, ρούχα και χειροποίητα t-shirts. Εδώ θα βρεις ξένους και Έλληνες σχεδιαστές και πολύ πρωτότυπα κομμάτια,

Για νέες γυναίκες που θέλουν ο σχεδιασμός των ρούχων να ακολουθεί τη (δυναμική) ηλικία τους. Casual chic αισθητική ρούχων μέσα από επικτές όπως Paramita, Fornarina, Erin Prinie, Badila... σ' ένα minimal φιλικό περιβάλλον που κερδίζει εντυπώσεις.

μπλούζες, top, ζώνες, παπούτσια, κορμάκια, αξεσουάρ, φόρμες κ.ο.κ.). Δες τις διαφημίσεις τους και θα καταλάβεις.

Trussardi

Σόλωνος 1, 210 3641.429 & 210 3648.293

Τα jeans έτοι όπως τα θέλουν οι γυναίκες, αποκλειστικά και μόνο για αυτές. Εφαρμοστά, tights, sexy, αγκαλιάζουν το σώμα σαν ζεστή ανδρική παλάμη. Από τα ανοιχτόχρωμα στα σκούρα, και το πιο σημαντικό: βρίσκεις (επιτέλους) και κανονικά, δηλαδή όχι ξεβαμμένα denims.

Tube

Σόλωνος 114, Αθήνα, 210 3827.706

Ρούχα εγκλιματισμένα στις τάξεις αλλά όχι full μόδα, τα οποία δημιουργούνται από το κατάστημα με καλά υφάσματα, πολλά από αυτά εισαγόμενα από Μιλάνο και Παρίσι, ενώ φιλοξενούνται και labels νέων σχεδιαστών από το Λονδίνο. Γνωστό, καλό spot για φούστες και φουστάνια, με πολλές arty και πρωτοποριακές επιλογές.

Vanity & Posh

Ερμού 34, Αθήνα, 210 3236.743/Πλάτωνος 14, Χαλάνδρι, 210 6899.194, www.vanityposh.gr

Η συλλογή Vanity and Posh δημιουργήθηκε από τις Έρικα και Γεωργία Δημητριάδη και αποτελείται από vintage κομμάτια με boho-chic προσανατολισμό. Ρούχα έξυπνα, παπούτσια ιδιαίτερα, τσάντες και κοσμήματα, κάποια κατασκευασμένα από Νέα Υόρκη και Λονδίνο.

Zara

www.zara.com

Η παγκοσμιοποίηση της μόδας σε όλο της το μεγαλείο, με τα καταστήματα να έχουν πιάσει όλα τα στρατηγικά σημεία της αγοράς (και όχι μόνο της Αθήνας) προκειμένου να διεκδικούν τους φανατικούς πελάτες της φίρμας.

Wish List

Ξάνθου 10, Κολωνάκι, 210 7299.305

Design και χρώμα για όσες κυριεύονται από pop στυλιστικές επιθυμίες. Ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ Veloudakis και άλλες

METEO

(Άκου τη φύση)

ΚΑΛΟΣ ΚΑΙΡΟΣ

Κόκκινος ουρανός το βράδυ

Κόκκινος ουρανός το ξημέρωμα

Πρωινή ομίχλη που ανεβαίνει προς τον ουρανό

Φωτεινό δαχτυλίδι γύρω από το φεγγάρι που μεγαλώνει

Ουράνιο τόξο στη δύση του ηλίου

ΚΑΚΟΣ ΚΑΙΡΟΣ

Μουντό και γκριζο πρωινό: ακολουθεί ξηρή μέρα

Απογευματινός γκριζός ουρανός: έρχεται μπόρα

Περιοχή με βουνά, ομίχλη που δεν έχει διαλυθεί μέχρι το μεσημέρι: έρχεται μπόρα

Φωτεινό δαχτυλίδι γύρω από το φεγγάρι που μικραίνει

Κατσάρωμα μαλλιών, πόντοι στις αρθρώσεις: έρχεται μπόρα

Info: Περισσότερα στο ektos.gr

Ultra chic για τους φαν του old school. Τα ρολο σε όλα τα χρώματα της pantone και οι φουστίτσες του τένις αποτελούν το θεμέλιο λίθο κάθε γκαρνταρόμπα. Κρουαζέ πουκαμίσιες, ζέρσεϊ αμάνικα μπλουζάκια, μεσάτα στενά πουκάμισα, extra mini σορτοάκια και τέλεια πέδιλα με λουράκια.

Lynne

Κεντρική διάθεση: Α. Ηρακλείου 385, 210 2889.900, www.lyneworld.com

Θηλυκά και κομψά ρούχα σε πολύ καλές τιμές. 70s, 80s, νεο-ρομαντισμός, sporty chic σε μπλούζες, κάπρι παντελόνια, φούστες... Σούζι, μπν το ψάχνεις άλλο, εδώ τα 'χεις όλα.

Mango

Ερμού 39, Σύνταγμα, 210 3227.657, www.mango.com

Το μουσικό εδώ είναι να ψάξεις για να βρεις ένα δυο κομμάτια τη φορά, και να περνάς όσο πιο συχνά μπορείς. Έτσι θα οργανώσεις μια "Mng" γκαρνταρόμπα που, σε συνδυασμό με ένα απλό τζιν, δίνει ανά πάσα στιγμή σούπερ ντούπερ εμφάνιση. Στο υπόγειο, η γραμμή των ρούχων είναι πιο νεανική. Να ρίχνεις πάντα μια ματιά σε παπούτσια και τσάντες.

Marks & Spencer

Ερμού 33-35, Αθήνα, 210 3240.675/Καψάνη 4, Κολωνάκι, 210 7296.401-2-3/Α. Μαραθώνος 151, Γέρακας, www2.marksandspencer.com

Κλασικό αγγλίζικο brand, με ρούχα, αξεσουάρ αλλά και συμπαθητικά είδη

Marquee Spirit

Εναγγελιστριάς 33, Καπνικαρέα 210 3253.079/Λαριών 14, Αμπελόκηποι, 210 6929.564

Νεανικά ρούχα, αληθινά μοντέρνα αξεσουάρ και παπούτσια από Γαλλία, Ισπανία, Αγγλία. Διαλέγεις από αγαπημένες μάρκες όπως Danoff, French Connection, Muchacha, Deha, Phard, St Martins, Seven, Devotion, Hello Kitty, Nice Day, Schotch, Messengerie, Μυμσο και σε σούπερ τιμές.

Mexx

www.mexx.com

Η επιτομή του σπορτίφ ρούχου. Η Mexx φροντίζει ώστε άνθρωποι διαφορετικής κοιλτούρας, χρώματος και εθνών να αποκτήσουν κοινό ενδυματολογικό κώδικα επικοινωνίας. Και το καταφέρνει με μεγάλη επιτυχία.

Nikki Me

Κεντρική διάθεση: 57ο χλμ. Ν.Ε.Ο Αθηνών - Λαμίας, Οινόφυτα Βοιωτίας, 22620 31111, www.minoglou.gr

Μοντέρνα χρώματα, πρωτότυπος σχεδιασμός, σοφιστικέ αλλά και σούπερ σέξι, όποιο κι αν είναι το στυλ σου στα παπούτσια, θα το βρεις στη νέα κολεξιόν της. Η γκάμα σου προσφέρει καταπληκτικές δυνατότητες, δημιουργώντας μοντέρνους συνδυασμούς για τις καθημερινές σου εξόδους, αλλά και τις χειμωνιάτικες νύχτες, για business αλλά και glamorous look!

Occhi

Σαρρή 35, Ψυχρή, 210

από ολλανδικές τσάντες μέχρι vintage γραβάτες.

Pepe Jeans Store

Τσακάλωφ 14, Κολωνάκι, 210 3392.223

Η ολοκληρωμένη συλλογή της γνωστής νεανικής φίρμας Pepe Jeans σε ανδρικά και γυναικεία ρούχα, αξεσουάρ και παπούτσια. Ό,τι ψάχνουν οι ποιοί fashionistas σε ένα exclusive κατάστημα.

S. Oliver

Κεντρική διάθεση: Sweetheart A.E. Ιωαννίνων & Ανεξαρτησίας, Ζεφύρι Αττικής, 210 2883.900

Στο διατηρητέο, καλόγουστο κτίριο στην Ερμού βρίσκεται το ένα από τα καταστήματα ρούχων της γερμανικής αλυσίδας. Σε τρεις ορόφους θα βρεις ρούχα για όλη την οικογένεια: για παιδιά από 1 έτους, γυναικεία νεανικά, αλλά και business look, και ανδρικά από casual μέχρι κουστουμιά. Η ποιότητα των ρούχων τόσο καλή όσο μόνο μια γερμανική φιλοσοφία μπορεί να εγγυηθεί και all time classic στυλ.

Spray

Κεντρική διάθεση:

Infashion A.E., Ακράγαντος 7, Ακαδημία Πλάτωνος, 210 5141.069

Εδώ η μοντέρνα γυναίκα γίνεται πιο μοντέρνα για όλες τις ώρες της ημέρας –και της νύχτας–, στο σπίτι, στη δουλειά, στη διασκέδαση.

See X

Καραϊσκάκη 1 & Ερμού, Ψυχρή, 210 3230.208/Σκουφά & Μασσαλίας, Κολωνάκι, 210 3388.381

exceptional sharp independent

...but tender like lace

SOFIA PAPANISSIOU DESIGNER JEWELLERY
1 210 9715777
www.sofia.gr

Ασημένια βραχιόλι "ροσέτα" από την σειρά "bonvillage"

επωνυμίες όπως: Lui-jo και Fullcircle (to casual, έτσι όπως το σκέφτεται η Αγγλία). Ακόμα, επιλεγμένα αξεσουάρ, faux bijoux, παπούτσια και τσάντες.

3 Guys

Κεντρική διάθεση:
Λεβωθίας 7, Μεταμόρφωση, 210 2846.440-3
Άκρως funky ρούχα για αγόρια και κορίτσια. Μπλουζές, φουτερ, παντελόνια και κολλάν, top και φούστες, jacket και sexy μπουφάν. Vintage look και για τα δύο φύλα, dark denims και military jackets. Βαθύ ντεκολιέ και πλεκτά φορέματα για σας φίλες μου.

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Art Wear Dimitriadis

Κεντρική διάθεση:
Λεωκάρους 15, Κολωνάκι, 210 3310.511, www.artwear-dimitriadis.com
Ψαγμένες δημιουργίες για όλα τα γούστα. Καρφίτσες, σκουλαρίκια, βραχιόλια, δαχτυλίδια και κολιέ, όλα μοναδικά και πρωτότυπα. Αν θέλεις να ξεχωρίζεις, αυτό είναι το μαγαζί σου.

Crystal & Pepper

Περγάμου 4 (1ος ορ.), Μετρό Αιγάλεω, 694 8827144, 697 2778285, 210 5980.573
Πριν το επισκεφτείς, μπορείς να ηλεκτρολογηθείς www.crystalpepper.gr για να δεις όλα τα καινούργια σχέδια και να πιας προετοιμασμένη, αλλά και για να μάθεις τις ιδιότητες των κρυστάλλων, αφού η Δέσποινα και η Κατερίνα πιστεύουν στις θετικές ιδιότητές τους και τα χρησιμοποιούν για τα κοσμήματά τους.

EPA bijoux

Ερμού 34, Αθήνα, 210 3223.772, www.era-bijoux.gr
Από το 1956, η αλυσίδα εμπνέει εμπιστοσύνη στην πελατεία της με την ποιότητα και εμπειρία στο χώρο του faux bijoux και των ασμηκών. Σε συνεργασία με μεγάλους οίκους του εξωτερικού, φέρνουν στην Αθήνα μεγάλη ποικιλία κοσμημάτων για όλα τα γούστα, σε προσιτές τιμές.

Θαλλό, Ανθοκοσμήματα

Πλουτάρχου 25, Κολωνάκι, 210 7247.763, www.thallo.gr
Άνθη και φύλλα της ελληνικής φύσης από χρυσό, ασήμι, χαλκό και χρωματιστές πατινες χαλκού και ασήμι εμπνέουν τη Θαλλό για να δημιουργήσει τα ανθοκοσμήματά της. Πρόσεξε ακόμα τις μιομπονιέρες, τα στέφανα γάμου και τα είδη δώρων. Θα βρεις ιδέες.

Κόσμημα Μαρούλα

Φωκίωνος 8 & Ερμού, Αθήνα, 210 3251.810
Με εξειδίκευση στη γεωλογία (αναγνώριση και εκτίμηση πολύτιμων λίθων) που απέκτησε στο Λονδίνο, η Μαρούλα γνωρίζει τι ταιριάζει με τι και το κυριότερο τι ταιριάζει σε ποια/ποιον. Ο μινιμαλισμός και η κομψότητα είναι αυτά που διακρίνουν τις συλλογές της – δημιουργίες αποκλειστικά από πολύτιμα υλικά, όπως χρυσός, ασήμι και πολύτιμοι λίθοι. Το πιο ενδιαφέρον είναι πως μπορείς να παραγγείλεις το δικό σου-μοναδικό κομμάτι, που θα ξέρεις πως έχει σχεδιαστεί μόνο για σένα.

Ίζημα

Διδότου 19, Αθήνα, 210 3636.578
Κοσμήματα που θα μπορούσε να φορέσει κάθε κορίτσι που νιώθει σαν την Αλίκη στη Χώρα των Θαυμάτων. Για κάθε κόσμημα χρησιμοποιούνται 3 υλικά (χαρτί, ξύλο, κρύσταλλοι, πλέξιγκλας...) που δένονται με ασήμι και το αποτέλεσμα είναι αυτό που λέμε μπιζουδάκι!

Iosif

Κεντρική διάθεση: 2310 513.047
Ο Ιωσήφ Ιωσφιδής δημιουργεί ασμμένα και χρυσά χειροποίητα κοσμήματα πάνω από 20 χρόνια, τον ξέρετε και εσύ και η μαμά σου. Ιδανική επιλογή για τις εκλεκτικές, με κλου των πολύτιμων κοσμημάτων τις

βελούδινες κλωστές. Τα μακριά της σκουλαρίκια είναι σουπερ.

Κόσμημα Μαργαρίτα Μείτάνη

Ευριπίδου 18, Αθήνα, 210 3242.483
Μπορείς να κατασκευάσεις το πιο προσωπικό σου κόσμημα, καθώς σου γράφουν χειρόγραφα πάνω σε ασήμι, σε κρυστάλλινα αστραφτερά δάκρυα, παγιωμένες καρδιές, κατακόκκινες φλόγες, παλιά μαγικά κλειδάκια, λέξεις, στίχους, ονόματα ή ό, τι άλλο επιθυμείς.

Κόσμημα Sofia Papalexiou

Κεντρική διάθεση 210 9715.777
Η Σοφία Παπαλεξίου σχεδιάζει ασμμένα και χρυσά κοσμήματα με οβάλτο, πέτρες και άλλα υλικά που τα διαθέτει σε επιλεγμένα καταστήματα. Οι δημιουργίες της εκθέτονται σε αγγλικά καταστήματα (δες Shelfridges) και στην Αθήνα στο Μουσείο Μπενάκη και στο Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού.

Λεονταράκης

Σκούφου 6, Σύνταγμα, 210 3247.728
Επωνυμία που ξεκινάει από το 1920 στην Αλεξάνδρεια. Σήμερα, η Μαριλένα Λεονταράκη τοντάρει στο σύγχρονο εικαστικό κόσμημα που δεν στέκεται σε αυτή καθ' εαυτή την αξία, αλλά στο σχεδιασμό που συνδυάζει το προσωπικό με το κλασικό (τα

ματά σου άσε τη Λιάνα να σε καθοδηγήσει – ξέρει πολύ καλά. Μην αναρρωτηθείς γιατί έφυγες αγκαλιά με όλη την πανίδα και κλωρίδα Van Cleef & Arpels.

Lito- Cabinet de Curiosités

Ηροδότου 25, Κολωνάκι, 210 7295.177
Σαν ένα μικρό, ιδιωτικό μουσείο γεμάτο θησαυρούς από ταξίδια σε μακρινές αγορές! Μαζί με τα κοσμήματα και τα φυλακτά της σχεδιάστριας Λιτώ Καρακωστανόγλου, βαλοασημένιες πεταλούδες και σκαραβαίοι συνυπάρχουν με vintage θησαυρούς από το Παρίσι, πινακές από την Ιαπωνία, καθώς και μοναδικά κοσμήματα από την Ταϊλάνδη και τη Σενεγάλη.

Μαγεία

Χάρπτος 18, 210 7240.697
Κοσμήματα με την υπογραφή της Ιλένας Μακρή, μικρά αλλά μαγικά συλλογή με ρούχα, παπούτσια και αξεσουάρ, όπως οι τσάντες της Monica Botkier – τις οποίες κρατούν με πάθος οι Γκούνιθ Πάλτροου, Ντέμι Μουρ, Σάρα Τζέσικα Πάρκερ, Beyonce-, όλα επιλεγμένα με τα αυστηρά κριτήρια και το εκπνευσμένο γούστο της ιδιοκτήτριας.

Μαριάννα Πετριδί

Χάρπτος 34, Κολωνάκι, 210 7217.789
Έξω από το μαγαζί της Μαριάννας σταματάς αμέ-

Minas

Εμ. Μπενάκη 8, Κηφισιά, 210 6233.577
Οι απόλυτα rock προτάσεις από ένα rocker του design. Κοσμήματα από ασήμι και κίτρινο χρυσό, που ακολουθούν με ακρίβεια την ανατομία του ανθρώπινου σώματος. Πότε θυμάσαι ότι ξέχασες να βγάλεις



τα σκουλαρίκια σου πριν κοιμηθείς; Δαχτυλίδι από τη σειρά pinky για σένα, Ευριστική μηχανή από ασήμι για τον «ξέρεις εσύ».

Paloma Negra

Δορυλαίου 2, πλατεία Μαβίλη, 210 6410.537
Μπαινόντας πρέπει να υπολογίζεις πως θα χρειαστείς χρόνο, γιατί δεν θα ξέρεις τι να διαλέξεις. Όλα τα κοσμήματα είναι χειροποίητα. Ασήμι, χρυσός, ημιπολύτιμες πέτρες, αλλά και πιο εναλλακτικά υλικά, όπως δαντέλες, υφάσματα, κουμπιά κ.ά. χρησιμοποιούν οι σχεδιαστές τους, όπως η Βαλοαμάκη, η Μείτάνη, η Πετράκη και ο Χρηστογιάννης. Ακόμη, εδώ θα βρεις πρωτότυπα χρυσικά αντικείμενα από το εξωτερικό.

Teeter Totter

Κωνσταντινουπόλεως 42, Γκάζι, 694 7125159, 694 4473632/ Και σε επιλεγμένα καταστήματα
Teeter Totter σημαίνει τραμπάλα και η Ιωάννα Ρεμβίκου με τη Χριστίνα Δεϊώτη, από το 2006, παίζουν με τις εμπνεύσεις τους από ηρωίδες και παραμύθια και τις μετατρέπουν σε κοσμήματα που λατρεύουν τα κορίτσια. Το ωραίο είναι πως το κατάστημα «Ξενυχτάς» με τη γειτονιά του Γκάζι.

Τσιμισκιάκη Μαρία

Υψηλάντου 37, Κολωνάκι, 210 7250.600
Εργαστήριο που φτιάχνει χειροποίητα κοσμήματα (μέχρι και από χαρτί) σαν εικαστικές εκθέσεις. Δεν δείχνουν κατάλληλα μόνο για βιτρίνα, αλλά και να φορεθούν ανά πάσα ώρα. Με το ίδιο σκεπτικό δημιουργεί και μικρογλυπτά. Αν, μάλιστα, θες κάτι εντελώς δικές σου σύλληψης, το συζητάς μαζί της.

Χώρος Τέχνης Arch Studio

Ελ. Βενιζέλου 16, Ν. Σμύρνη, 210 9370.390, www.arch-studios.com
Είναι χαρομένα, φτιαγμένα με παιχνιδιάρικη διάθεση. Χειροποίητα, φυσικά, από πεπεσμένο χαρτί, felt wool, ασήμι, χρυσό και περιέργα άλλα υλικά! Η δημιουργός τους Λούζα Δημητρίου σίγουρα δεν έχει ξεχάσει την καταγωγή της από τη γλυπτική (συνεργάζεται και με το Ίδρυμα Μείζονος Ελληνισμού, ενώ έργα της βρίσκονται και σε ιδιωτικές συλλογές σε πολλές χώρες του κόσμου) και το δείχνει.

SPORTSWEAR

Fashback

Κεντρική διάθεση: Κηφισίας 254, Κηφισιά, 210 8089.462
Εδώ είναι η κεντρική (χονδρική) διάθεση των: True Religion Brand Jeans, Muchacha, Ninelives, Lola Espeleta & Diester, Original Penguin, The tigre, Von Dutch, Ed Hardy, U Roads, Christian Audigier, Paul & Joe, Bensimon, Evisu, Diab'Less, Phard, Ellus Brazil, Amarillolimon.

Quiksilver

The Mall Athens 210 6300.156
Η γυναικεία της σειρά ονομάζεται Roxy και συνδυάζει το sport και το streetwear στυλ, προσαρμοσμένα στις απαιτήσεις των κοριτσιών: καλή γραμμή, μικρά νούμερα και πολύ cute. Αν φτάσεις μέχρι τον Πειραιά ή το Φάληρο, θα βρεις όλη την περσινή σεζόν σε πολύ χαμηλές τιμές.

Staff Jeans & co

Ερμού 18, Σύνταγμα, 210 3231.046
Με clubbing διάθεση και δυνατή μουσική, θα βρεις το τζιν του γνωστού brand που σου ταιριάζει κι όχι μόνο. Τα πάντα για casual εμφάνιση, για αγόρια και κορίτσια, σ' ένα πρωτοποριακό περιβάλλον με φιλικό προσωπικό. Πολύ μεγάλη γκάμα, ανθεκτικά ρούχα και προσιτές τιμές.

SKATE SHOPS

Microextreme

Καλλιθέας 13, Ν. Κόσμος, 210 9220.939
Ιστορικό μαγαζί για skateboard και snowboard, με εταιρείες όπως οι Element, Popwar, Zouyork, Destructo και υλικά αγαθά από Circa, DVS. Ρούχα και αξεσουάρ για snowboard από τις φίρμες Circa, DVS, Matix Skullcandy, Lakai, Sugar, Black Label.



TA 3 TOP RED ΤΗΣ FOLLI FOLLIE

Διαλέξαμε από το χρώμα της μόδας τα καλύτερα αξεσουάρ της φίρμας.
Για πληροφορίες: www.follifollie.gr

ιδιαιτερες τεχνικές κατασκευής και την παραδοσιακή τεχνική του οβάλτο.

Κατερίνα Κρινή

Λιμνοιά 5 & Κολοκοτρώνη, πλ. Αγ. Ειρήνης, Αθήνα, 210 3218.121
Casual chic συνθέσεις κοσμημάτων που ετοιμάζει η σχεδιάστρια Κατερίνα με πολλή φαντασία και τέχνη. Χειροποίητες συνθέσεις από πολύτιμες πέτρες και κρυστάλλινες ποικιλίες, πολυτελή μέταλλα και

βότσοια συνυπάρχουν ευφάνταστα με τα διαμάντια. Οι τέχνες, τα ταξίδια, το περιβάλλον είναι κάποιες από τις εμπνεύσεις που διαφαίνονται σε όλα τα κοσμήματά.

Liana Vourakis

Πινδάρου 42, Κολωνάκι, 210 3618.029
Εξαιρετικές προτάσεις για δώρα, διαλέγεις ανάμεσα σε φίρμες όπως Puffcoat, Herpès, Raynaud, Saint-Louis, αλλά για τα κοσμή-

μινη μ' έναν ευτυχισμένο τρόπο. Βιτρίνες πολύχρωμες γεμάτες εμπνευση, τέχνη και χαρά. Μέσα θα βρεις όλες τις αρτιστικές δημιουργίες της σε χρυσό, ημιπολύτιμες πέτρες αλλά και υλικά που δημιουργούν ευχάριστη ανατροπή. Τα κολιέ, όπως πάντα, βρίσκονται σε μεγάλα κέφια! Αγαπημένη γκαλερί καλλιτεχνικού κοσμημάτων που λειτουργεί και ως μόνιμο εκθετήριο ομάδας καλλιτεχνών όλο το χρόνο.

Sublime

Ερμού 112-114, Αθήνα, 210 3246.317
Funky αξεσουάρ για σερφ, skate και ski. 18 πολύ γνωστές μάρκες, όπως Volcom, Burton, Analog, Stussy, Plan B, Dragon, κι έχει κι άλλο. Extra tip: άμα ζητήσεις σου προσφέρουν δωρεάν Red Bull και άμα γουστάρεις φωτογραφίζονται με την Polaroid, γράφεις και μια αφιέρωση και η φωτό σου μένει για πάντα να στολίζει τα δοκιμαστήρια.

ΕΣΩΡΟΥΧΑ

Calzedonia

Στα ομόνυμα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα. Για πληροφορίες CALIN A.E., Κάλβου 2 & Παλαιολόγου, Χαλάνδρι, 210 6840.005
Η ντισονείλντ της κάλτσας for ever and ever. Θέλεις floral and floral; Θέλεις κάλτσες μέχρι το γόνατο, πάνω από το γόνατο, με κορδέλες και δαντέλες, βελούδινες λεπτομέρειες και μοτίβα, μοβ-καρμπού γκέτες; Και φυσικά μαγιότα το καλοκαίρι σε διάφορα σχέδια και χρώματα. Τον τελειωμό δεν έχουν. Φεύγοντας πάρε και το τελευταίο τεύχος του Look ή του Home.

Intimissimi

Στα ομόνυμα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα. Για πληροφορίες CALIN A.E., Κάλβου 2 & Παλαιολόγου, Χαλάνδρι, 210 6840.005
Πάντα θηλυκά αλλά ποτέ «φτηνά», πρωτότυπα σχέδια, σοφιστικέ γκλάμουρ αλλά και casual chic, δαντέλες, μετάξι, βαμβακερά. Δώρο για τη φίλη ή εσύ να - οποιαδήποτε θα οκάσει από χαρά με ένα σορτοάκι φτιαγμένο από pink δαντέλα. Από μια ultra hip αλυσίδα εσφορώνων, που δεν εξαργυρώνεις με αστρονομικό αντίτιμο εκείνο το βράδυ που το 'ρίξεις έξω. Φεύγοντας πάρε και το τελευταίο τεύχος του Look ή του Home.

Minerva

The Mall Athens, Α. Παπανδρέου 35, 210 6300.335, www.minerva.gr
All time classic εσώρουχα από ένα όνομα που ξέρει μέχρι και η γιαγιά σου. Χαρούμενα χρώματα, funky σχεδιάκια και άνετη εφαρμογή. Φυσικά, πολύ sexy! Επίσης καλτσάκια, πιζαμάκια και φανελάκια, για να είσαι κούκλα ακόμα και όταν κοιμάσαι.

Yamamay

Golden Hall, Κηφισίας & Σπ. Λούη, Μαρούσι, 210 6837.348
Ναι, θα μπορούσε κανείς να πει πως βλέποντας τη νέα συλλογή εσφορώνων

Yamamay, οι ποιητές ερωτικής ποίησης μπορούν να εμπνευστούν. Κάθε γυναίκα μπορεί να βρει εδώ αυτό που της ταιριάζει, το ίδιο οι άνδρες και οι έφηβοι, αγόρια και κορίτσια.

ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Dexim

Κεντρική Διάθεση: 22ο χιλιόμετρο Αθηνών-Λαμίας, 210 6217691, www.dexim.gr
Ξεκίνησε σε μια μικρή επιχείρηση παπουτσιών πριν από 25 χρόνια, για να φτάσει στην «The Style Company» του σήμερα. Τακούνια, δετά μποτινιά, πέδιλα, μπαλαρίνες, αντρικά, παιδικά και γυναικεία, όλα τα μοντέλα συνδυάζουν χρώμα, καλά υλικά, ποιότητα, άνετα σχέδια και στυλ. Διάλεξε από την τεράστια γκάμα αυτό που σου ταιριάζει και ανάνεωσε τη διάθεση... των ποδιών σου.

Ecart

Χαρ. Τρικούπη 9, Εξάρχεια, 210 3823.994, www.ecart.gr
Από τα ωραιότερα καταστήματα της περιοχής. Παπούτσια και τσάντες που ζηλεύουμε. Θα βρεις φίρμες από Ιταλία, Ισπανία ή Γαλλία, όπως Vicmatie, Logan, Pedrogarcia, Tremp αλλά και Camper. Εξαιρετικά δέρματα και υπέροχο φινιρίσμα.

Καλογήρου

Πατρ. Ιωακείμ 4, Κολωνάκι, 210 3356.401-4
Σχέδια και προτάσεις, μεταξύ άλλων Ferragamo, Prada, Fendi, Sergio Rossi, Casadei, Moschino, Alaia, Yves Saint Laurent, Cesare Paciotti, Sonia Rykiel, DKNY, D&G, Giuseppe Zanotti, Tod's, Fratelli Rossetti, και φυσικά η δικιά τους σειρά σε καλύτερες τιμές. Επιβλητικά κομψό το κατάστημα στο

νεοκλασικό της Ηροδότου.

La moss shoes

Λεβίδου 14, Κηφισιά/ Ξάνθου 5, Κολωνάκι/ Κολοκοτρώνη 5, Χαλάνδρι
Για ορκισμένες shoe lovers, εδώ είναι ένας μικρός ναός-προσκύνημα για σας. Θα βρείτε από Casadei, Rodò, Ras και Vicini, μέχρι Baldan, Lesilla, Ruco Line και Roberto Botticelli και πολλές ακόμη ποιοτικές φίρμες, εξειδικευμένες στο παπούτσι. Πολύ δέρμα, άνετες, απλές μπαλαρίνες, δετά μποτινιά, ψηλοτάκουνες γόβες, εκλεπτυσμένες πλατφόρμες... Τα χρειάζομαστε όλα για να μας φτιάξει η μέρα.

Rollini

Κεντρική διάθεση: 210 9765.545, www.rollini.gr
Κάθε παπούτσι και τσάντα είναι μοναδικά, από κλασικά και απλά μέχρι εκκεντρικά και glamorous βραδινά, από την πιο γνωστή ελληνική εταιρεία στο χώρο.

Tsakiris Mallas

Κεντρική διάθεση: Α. Βουλγαριμένης 60, 210 9976.100
Όνομα που σε βγάζει λάδι στο παπούτσι εδώ και χρόνια. Στις βιτρίνες του βρίσκεις τα πάντα. Μπότες ψηλές, χαμηλές, μυτερές, στρογγυλές αλλά και all time classic μπαλαρίνες με σχέδια και απλές. Ψηλοτάκουνες γόβες αλλά και καθημερινά άνετα ζευγάρια.

ΑΞΕΣΟΥΑΡ

Alexi Andriotti

Κεντρική διάθεση: Παπαφλέσσα 43, Ν. Φιλαδέλφεια, 210 2323.071, www.andriotti.com
Αξεσουάρ και ρούχα. Casual εμφανίσεις, πολύχρωμα καπέλα, ποικιλία

στις τσάντες, σκουλαρίκια (θες μια μέρα για να τα μελετήσεις), μαντίλια, κολιέ, βραχιόλια. Η collection των ρούχων Filame, στα hot.

Aχιλλέας Accessories

Κεντρική διάθεση: Κολοκοτρώνη 38-40, Αθήνα, 210 3239.970
Όλα τα αξεσουάρ που χρειάζεσαι για να παίξεις με το ντύσιμό σου: καπέλα, τσάντες σε διάφορα μεγέθη,

Υλικό από δέρμα, ύφασμα και άλλα εντελώς πρωτοποριακά και σουρεαλιστικά. Σε Σκανδιναβία, Ιαπωνία και Ασία, κάνουν θραύση.

Fifty Fifty

Κασσαβέτη 6 & Μιλτιάδου 6, Κηφισιά, 210 6230.081
Εδώ μαθαίνεις ποια είναι η νέα αντίληψη στο χώρο των αξεσουάρ. Τσάντες από νεότερες στη χώρα μας φίρμες. Οπότε, δίπλα στις

τσάντες από οικολογικό δέρμα, σαφείς αναφορές στο ιταλικό design, προτάσεις διαχρονικές αλλά και νεοσύστατες, που ανταποκρίνονται στα τελευταία χιπ της μόδας και στην έννοια του value for money.

Lollipop

Δούσμανη 13, Γλυφάδα, 210 8986.548, Για πληροφορίες: info@basicaccessories.gr
Έρχονται από το Παρίσι και είναι από τα πιο κοριτσιόστικα μαγαζιά της πόλης, αν ψάχνεις για αξεσουάρ μόδας. Θα βρεις τσάντες, παπούτσια, κοσμήματα, φορέματα, t-shirts, καπέλα, πορτοφολάκια, φορέματα και ό,τι άλλο χρειάζεσαι για την εμφάνισή σου μέσα σε ένα περιβάλλον σκέτο παραμύθι. Poz, ρομαντικό και κουκλιτικό. Σαν να βλέπεις το δωμάτιό σου.

ΓΥΑΛΙΑ

Be Seen

Ακαδημίας 44 & Σίνα, 210 3620.044, www.beseen.gr
Βρίσκεις uper σύγχρονα γυαλιά, πρωτοποριακές συλλογές: Arty συλλογές από τους Theo, Alain Mikli, Anne et Valentine, IC!Berlin, Mykita κ.ά., πανάλαφρο σκελετού από κόκαλο και τιτάνιο, cartoonιστικός και retro σχεδιασμός, όλα τα χρώματα και τολμηρές φόρμες. Σε πλήρη παράταση και όλες οι μεγάλες φίρμες: Prada, D&G, Chanel, Gucci, Marc Jacobs, Rayban κ.ά.

Mark Aalen

Ακαδημίας 64, Αθήνα, 210 3627.623
Γυαλιά πλίου και οράσεως, όλα τα σόνεργα που υποστηρίζουν την καλύτερη όρασή μας, από παγκόσμιες φίρμες όπως Calvin Klein, D&G, Donna Karan, Hugo Boss, Moschino κ.ο.κ. Ακόμα, προσφορές γι' αυτούς που προσέχουν το πορτοφόλι τους.

Οπτικά Κούρτσλιν

Πλ. Δούρου, Χαλάνδρι, 210 6800.164
Ένα από τα πιο παλιά καταστήματα, διαθέτει σπάνιες υπηρεσίες όπως: άμογη κοπή και συναρμολόγηση γυαλιών σε σκελετούς οράσεως και ήλιου. Μεγάλη ποικιλία στους φακούς επαφής (χρωματιστοί: Fresh Look και Optima Colors), όπως και στις επωνυμίες (Bulgari, Armani κ.ο.κ.). Πολύ μεγάλη ποικιλία και σε υγρά φακών επαφής.

Smartopic

Πανεπιστημίου 46, Αθήνα, 210 3811.840
Θα σε συμβουλευθούν για

LOOKmag CHOICE

ΚΟΣΜΗΜΑ COUTURE

Θα πρόσεξες στις τάσεις της φετινής μόδας που φιλοξενεί το LOOK ότι μία απ' αυτές είναι τα **μεγάλα κοσμήματα**. Σου βρήκαμε τη σειρά που ταυτίζεται απόλυτα με την τάση. Surfaces (κολιέ, ζώνη, βραχιόλι) της **London Grid Couture** με rock'n'roll κομμάτια και έμπνευση από τα κοσμήματα των φυλών Μασάι. Κάποιος να μου το κάνει δώρο; **Links of London City Link, Αμερικής 2 & Σταύ Σπυρομήλιου, 210 3235.217/ Golden Hall, Α. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 6855.848/ Θεσσαλονίκη, Τσιμισκή 22, 2310 239.184**



αλλά και ζώνες, εσάρπες και φουλάκια για τις βραδινές σου βόλτες.

Bree

Καρ. Σερβίας 10, Σύνταγμα, 210 3232.403/ Σκουφά 30 & Βουκουρεστίου, Κολωνάκι, 210 3627.810
Τσάντες, είδη ταξιδιού και αξεσουάρ (ζώνες ανδρικές και γυναικείες) στις πιο καθαρές και λιτές γραμμές που έχουμε δει τελευταία. Η φίρμα είναι γερμανική, αν σου λείπει κάτι (το αυστηρά προσηγμένο know-how των πραγμάτων) και δουλεύει τις ιδέες 39 χρόνια τώρα.

Fendi, Nina Ricci και Dior, βρίσκεις και τις ιταλικές Mazzini, τις Loxwood, τις ιδιότροπες γαλλικές Croom και τις νεανικές, οικονομικές και ανάλαφρες Euroline.

Hunter

Κεντρική διάθεση: Ύδρας 16, Μοσχάτο, 210 9710.110, www.hunteraccessories.gr
Τσάντες, παπούτσια και αξεσουάρ από δέρμα, φίδι, croco, που συνδυάζονται αρμονικά με τα ζεστά γήινα χρώματα και δημιουργούν μια εντυπωσιακή collection. Μικρά



ΤΑ 4 TOP ΤΗΣ ΟΧΕΤΤΕ

Τα είδαμε στα **Oxette shops** και τα αγαπήσαμε με τη μία. Μιλάμε για τη φετινή κολεξιόν κοσμημάτων με ορυκτές πέτρες σε γκρι, μαύρο, μπλε, μοβ και μπρονζέ, συνδυασμένες με ασήμι 925 ή με επικρυσώμα 18K. Ό,τι και να διαλέξεις θα το αγαπήσεις για το ντιζάιν του, το vintage στυλ του, το κλείσιμο του ματιού στα 80s και το glam punk ύφος του. Είσαι ακόμα εδώ;

Oxette shops και σε επιλεγμένα σημεία πώλησης σε όλη την Ελλάδα, 2310 286.426, www.oxette.gr

να διαλέξεις όμορφους επώνυμους σκελετούς οράσεως και πλίου, όπως και φακούς επαφής. Σίγουρα στο τέλος θα έχεις και το δωράκι σου.

ΜΕΓΑΛΑ ΜΕΓΕΘΗ

Mat Fashion

Κεντρική διάθεση: Αττική Οδός & Ποσειδώνος, Μεταμόρφωση, 210 2836.400
Σου αρέσει πολύ η μόδα, αλλά καθόλου το νούμερο που φοράς. Τα νούμερα και τα μεγέθη, όμως, είναι σχετικά και η φίρμα το αποδεικνύει στην πράξη. Η ολοκληρωμένη συλλογή ρούχων στηρίζεται στα ποιοτικά υφάσματα, την έξυπνη εφαρμογή και τις σύγχρονες τάσεις της μόδας. Δεν υπάρχουν ούτε ενοχές, ούτε περιττά κιά, μόνο στυλ. Το έκανε και το blog: www.matfashion.com/blog

ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΔΡΑ

Mah Jong

Καμάρι 14, Κολωνάκι, 210 3622.860
Τόσα χρόνια τώρα εξυπηρετεί σύσσωμο το χώρο της πολιτικής, των επιχειρήσεων, της δημοσιογραφίας, με Joop!, Windsor ή τα αθάνατα René Lezard, και επιπλέον ιταλικά παντελόνια Inotex, χειροποίητα ελβετικά πουκάμισα Ashwood & Blake, απάρμιλλα δερμάτινα Seraphin, εγγλέζικες κάλτσες Pantherella, αλλά και τα θρυλικά καρνέ Moleskine για τον άνδρα που έχει τον αέρα του Τζάστουιν.

Menu

Καμάρι 6, Κολωνάκι, 210 7256.649
Κοσμήματα εισαγωγής, αλλά και ελληνικά, tested on MANimals! και η μεγαλύτερη συλλογή με μανικετόκουμπα. Ατσάλι, λευκόχρυσος, κίτρινος και ροζ χρυσός, καουτσούκ και ασήμι σε τρελούς συνδυασμούς, αλυσίδες για το λαιμό, χειροπέδες, περικάρπια, money clips, σταυροί (του Νότου και του Βορρά) και επώνυμα, όλα με τις υπογραφές των Sauro, Tateosian, αλλά και των δικών μας D. Olium, Τσεκουρούκη Rebecca, Saint Onore, Goti και Teno.

STOCK

All About Shoes

Ερμού 65 & Αιόλου 28-30, 210 3356.442
Αν έχεις θέμα με τα classy παπούτσια, θα βρεις επώνυμα τακούνια σε τιμή

LOOKmag CHOICE



Η ΚΡΕΜΑ ΤΟΥ ΜΗΝΑ!

Από μικρή, η μαμά με πασάλευε με Bepanthol. «Για όλα κά-νε!» έλεγε. Για τον ήλιο, για τους ερεθισμούς, για ενυδάτω-ση... Όταν μεγάλωσα, την έβαλα στο πρώτο μου τατουάζ. Και τώρα, που μεγάλωσα λίγο ακόμη, βγήκε η **Bepanthol® Ultra Κρέμα Προσώπου**. Που μυρίζει φροντίδα και καθαριότητα, σαν το δέρμα της μαμάς. Και η υφή της είναι πλούσια αλλά όχι λιπαρή. Αγνή, χωρίς τεχνητά. Κι αν διαβάσεις τα συστατικά καταλαβαίνεις γιατί: προβιταμίνη B5, έντονη αντιοξειδωτική δράση με βιταμίνη E, δυνατές αναπλαστικές ιδιότητες με madecassoside (εκχύλισμα του φυτού centella asiatica), ceramides που αποτελεί φυσικό αμυντικό μηχανισμό της επιδερμίδας ενάντια στις εξωτερικές επιθέσεις. Κι ένα σωρό άλλα συστατικά, που όλα μαζί ενισχύουν την άμυνα της ευαίσθητης επιδερμίδας του προσώπου. Παράλληλα, υποστηρίζουν τις φυσικές λειτουργίες κατά της γήρανσης, αναδομούν κι ενυδατώνουν, προσφέρουν αντοχή και λεία υφή στο δέρμα. Ultra προστασία... Μόνο στα φαρμακεία, τα 50 ml € 18,50

ΔΕΥΤΕΡΟ ΧΕΡΙ

Αμερικάνικη Αγορά

σχεδόν ανάλογη με τα ανώ-νυμα της αγοράς. Camper προηγούμενων σειρών, Roberto Cavalli, Καλογήρου, Prada, D&C, Tod's, DKNY, Sergio Rossi κ.ά. και τεράστιο σποκ από Χαράλα. Να περνάς συχνά για τις προσφορές που βγάζει κοντά στην είσοδο. Στο κατάστημα της Αιόλου έχει επώνυμα αεσοούαρ και τσάντες στο ισόγειο, σε φοβερές τιμές.

Factory Outlet

Εμπορικό Πάρκο Αεροδρομίου, 210 3541.800/Αθηνών-Πειραιώς 76, 210 4833.926
Όλες οι μάρκες που μπο-ρείς να φανταστείς, σε τιμές που δεν μπορείς να φανταστείς. Τζιν Diesel, Lee, Replay, Wrangler, Levi's, αθλητικά Adidas, Nike, Converse, North Sails, αλλά και πιο κορτσι-στικά, όπως BSB, Naf-Naf, Toi & Moi, Gaultier και Alexander McQueen. και φυσικά εκατοντάδες παπούτσια Camper, Moschino, Rollini, Tsakiris Malas κ.λπ.

Αθηνάς 30, 1ος & 2ος όροφος, 210 3217.876
Άκρως δραματικά - κινη-ματογραφικά φορέματα δεύτερο χέρι από τη μακρι-νή Αμερική. Εσόφρουκα σε πακέτο, παπούτσια, καμπαρίνες, φούστες, μπλουζές, παντελόνια άλλων δεκαετιών σε άριστη κατάσταση και πολύ καλές τιμές. Ανεβείτε στο β' όρο-φο για να βρείτε μοναδικά κατάστημα και πολύ καλές τιμές. Ανεβείτε στο β' όρο-φο για να βρείτε μοναδικά φίφτις τσαντάκια, εσώφρες και βραδινά ρούχα σε φίνια υφάσματα. Στον 1ο όροφο έχει και για τους άνδρες.

INTERNET SHOPPING

www.plus4u.gr

Σκέψου το σαν ένα πολ-λυκατάστημα, όπου δεν χρειάζεται να ανεβοκατε-βάνεις σκάλες - μήπως έχεις και χρόνο, γι' αυτό; Αυτό που ανεβοκατεβάζεις είναι τον κένσορα από την κατηγορία «Είδη σπορ», στην «Ενδυση» και από τα «Αεσοούαρ» στα «Κο-

σμήματα». Το μυστικό του είναι πώς πάντα θα βρεις και εκπώσεις.

www.theclearbox.com

Η Ιρέλντα Μάρκος και όλες όσες έχουν το ίδιο πάθος με αυτήν, δηλαδή τα παπούτσια, θα ενθου-σιαστούν με τα κομπιά CLEAR BOX. Είναι διάφανα, σε παστέλ χρώ-ματα, ορατά και από τις 2 πλευρές έτσι ώστε να μην ψάχνετε κάθε φορά με τις ώρες. Διαθέτουν λαβή και τοποθετούνται το ένα πάνω στο άλλο. Επίσης, μπορούν να χωρέσουν από μπότες μέχρι καπέλα.

ΟΜΟΡΦΙΑ - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

ΚΑΛΥΝΤΙΚΑ

Apivita

Σόλωνος 26, Κολωνάκι, 210 3640.560, www.apivita.com
Φαντάσου ένα shop μαζί με mini-spa. Στο ισόγειο τα φυτικά προϊόντα, στον ημιόροφο οι παραγγελίες για τα προσωπικά σου καλλυντικά, στο υπόγειο οι θεραπείες για πρόσωπο και σώμα. Τα καλύτερα; Οι μά-σκες για όλες τις δουλειές και το μέλι από διάφορες ποικιλίες.

Avon

Λεωφ. Μαραθώνος 135 & Θεσσαλονίκης, Γέρακας, Αθήνα, γραμμή χωρίς χρέ-ωση: 800 1160110, www.avoncosmetics.gr
Με πάνω από 120 χρόνια εμπειρία στο χώρο των καλλυντικών, η AVON είναι μια εταιρεία που ξέρει τι θέλουν οι γυναίκες. Υψηλής ποιότητας μακι-γιάζ, κρέμες περιποίησης και αρώματα - όλα με δυ-νατότητα επιστροφής χρη-μάτων σε περίπτωση που δεν μείνεις ευχαριστημένη. Έξτρα τιμ: «Ηθική» εται-ρεία, έχοντας σταματήσει πρώτα -το 1989- τις δοκιμές στα ζώα.

Beauty Shop

Μηλιών 2, Κολωνάκι, 210 3612.666, www.sephora.gr
Από το 1982, που άνοιξε το πρώτο στο Κολωνάκι, μας βάφει, μας περιποιείται και μας ομορφαινει κάθε μέρα. Με μια σειρά καλλυ-ντικών όλων δικιά τους, τα Beauty Shop λάνσαραν τα Priorities που αγαπήσαμε. Προϊόντα μακιγιάζ, κρέ-μες, αρώματα, αντιλιακά αλλά και προϊόντα styling για τα μαλλιά και φοβερά αεσοούαρ.

Beautyworks Athens

Νεοφύτου Δούκα & Καμάρι, Κολωνάκι, 210 7225.511/Κολοκοτρώνη 8, Κηφισιά, 210 8089.070/Αττικά/Golden
Αεσιέραστα καλλυντικά που η Τζένη Μπαλασινού διαλέγει από τα 4 σημεία του ορίζοντα. Μάρκες μιας ιδιαίτερης ποιότητας, οπα-νιότητας και αισθητικής. Η ολοκαινούργια σειρά Dirtyque είναι ό,τι ωραι-ότερο έχεις δοκιμάσει σε αρωματικό χώρο, ενώ οι κρέμες των Drs Hauschka και Sebahg είναι ασυναγώ-νιστες. Προσοχή στα λιπ γκλος της Laura Mercier. Είναι εθιστικά! Εδώ βρι-σκεις και τη μεγαλύτερη ποικιλία αρωμάτων Miller Harris.

Body Shop

Ερμού 33, 210 6123.758/Πατρ. Ιωακείμ 6, 210 7259.166/Αγ. Μελετίου 56, 210 8661.464
Προϊόντα περιποίησης για το πρόσωπο και το σώμα, από τα πρώτα «φυσικά και αγνά υλικά» που αγαπή-σαμε. Πολύ πετυχημένη η αρωματική σειρά White Musk και οι συσκευασίες δώρων.

Galerie de Beauté

Τριτωνος 48, Π. Φάληρο, 210 9882.711, www.galriedebeaute.gr
Όλα τα επώνυμα καλλυ-ντικά που ξέρουμε, στις καλύτερες τιμές. Κοντά στα

επώνυμα stand βρίσκονται και τα υπόλοιπα που απαι-τεί η γυναίκα περιποίηση. Από τοιμηδάκι φρυδιών μέχρι νεσεσέρ... Μέτρα έρ-ρεσσαι, νύχτα φεύγεις.

Hondos Center

Πλ. Ομόνοιας 4, www.hondoscenter.gr
Η μεγάλη μας Disneyland! Θέλεις να κάνεις όλα τα ψώνια της σεζόν ή απλά να φύγεις με ένα μικρό πακε-τάκι; Ανεβοκατεβαίνεις τις κυλιόμενες και καζεύεις την ποικιλία από καλλυντι-κά, εσόφρουκα, designer's ρούχα, πλήθος αεσοούαρ, home spa και όλα τα είδη για το σπίτι. Συνεχίζεις με μουσική, dvd, βιβλία και μην παραλείψεις να γεμίσεις την τσουλάπα σου με όλες τις διαφορετικές μάρκες σε παπούτσια, μπουφάν και πουλόβερ.

Korres

Αποκλειστικά στα φαρμακεία/ Φαρμακείο Κορρέ: Ερατοσθένους & Ιβύκου 8, Παγκράτι, 210 7222.774, www.korres.com
Τα γνωστά καλλυντικά, που έχουν ξετρελάνει από Νεο-θύρκεζες μέχρι... Κινέζες! Στα «προϊόντα με βότανα» θα βρεις σκευάσματα με τη χρήση παραδοσιακών φαρμακευτικών φυτών και είναι συμβατά με την ομοιοπαθητική. Επίσης, στιγμιαία ροφήματα, υ-ποκατάστατα του καφέ με κριθάρι (όπως Κατοχή) και τοίχλες με μάραθο και δεντρολίβανο ή λεμόνι.

Mastiha Shop

Πανεπιστημίου 6 & Κριεζότου, 210 3632.750
Κάτι έχει γίνει και η μαστί-χα είναι σούπερ της μόδας: καλλυντικά για πρόσωπο και σώμα, αλλά και γλυκά, ποτά και βιβλία για την ιστορία και τις ιδιότητες ενός προϊόντος το οποίο μέχρι τώρα χαιρόνταν μόνο όσες είχαν προικιστεί στη Χίο. Οι οδοντόκρεμες σου φτιάχνουν τη διάθεση κάθε πρωί. Από τη συνεργασία με τον Κορρέ έχουν προκύ-ψει εξαιρετικά φυσικά καλλυ-ντικά, όπως η μαλακτική κρέμα μαλλιών με μαστικέ-λαιο και προβιταμίνη B5.

Sephora

Αιόλου 97 & Λυκούργου 1, www.sephora.gr
Όλες οι επώνυμες φίρ-μες και αρώματα, αλλά και πρωτοποριακές σει-ρές που δημιουργούν παγκόσμιες τάσεις: Murad, Make up for ever, Sephora Products, Priorities, Strivectin, Stila, Eisenberg. Οικονομικά-ποιοτικά καλλυντικά για τα κορίτσια, πιο «σοβαρά» για τα μεγαλύτερα κορίτσια και αεσοούαρ.

ΠΕΙΡΑΣΜΟΣ



ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ

Μέχρι τώρα ήταν μισή απόλαυση. Τρώγα-με σοκολάτα και μετά... κλαίγαμε (από τύψεις). Ήρθαν τα καλά νέα. Η νέα σο-κολάτα **Wish** βγήκε στο εμπόριο ΧΩΡΙΣ ζάχαρη και κυκλοφορεί σε τέσσερις γεύσεις: υγείας, γάλακτος, συνδυασμός των δύο και αμυγδάλου σε συσκευα-σίες των 75 gr και 40 gr. Ιδανική για να φας μια ολό-κληρη σε μία μέρα.
Στα φαρμακεία και σε επιλεγμένα καταστήματα.
Πληροφορίες: 210 5783.080

NYXIA & ΧΑΛΑΟΥΑ

Arte + Nails

& Make up Gallery
Βουκουρεστίου & Φωκάλι-δου 12, 210 3620.046
Μανικιούρ-πεντικιούρ στο μικροσκόπιο: απλό, funky, καλλιτεχνικό. Το «ρεκτιφιέ» του σώματος συνεχίζεται με ονυχοπλαστική και μασάζ προσώπου και σώματος ενυδατώντας με σόγια και αβγά. Highlight το μακιγιάζ (προϊόν, νυφικό και βραδινό). Αν θές κι άλλο, ρίξε μια ματιά στα χειροποίητα ρούχα και αξεσουάρ.

Butterfly Nails

Αγ. Γεωργίου 21, Χαλάνδρι, 210 6832.403
Στα ατού, το άμογο μανικιούρ και πεντικιούρ για το οποίο έχει προηγηθεί επιστημονικό spa και αποτρίχωση με κλωστή (για χείλια, πηγούνι και δάχτυλα), μια αποτελεσματικότερη μέθοδος πακιστανικής προέλευσης. Ακόμα: τεχνητά νύχια (φυσική ενίσχυση, τοποθέτηση και συντήρηση), tattoo με henna, οξύμα και καθαρισμός φρυδιών και (αυτό που μας άφησε κόκαλο): περμανάντ και βαφή στις βλεφαρίδες!

Μπακάκος Nails

Αγ. Κωνσταντίνου 3, πλ. Ομόνοιας (5ος όρ., πάνω από το φαρμακείο Μπακάκος), Αθήνα, 210 5226.443
Από το απλό μανικιούρ-πεντικιούρ μέχρι spa, με ζωγραφικά ή στρας. At the same time, εξειδικευμένο προσωπικό εφαρμόζει κάθε σύγχρονη τεχνική θεραπευτικού πεντικιούρ για την ανακούφιση των κάλων, των προβληματικών νυχιών κ.ο.κ. Μια μεγάλη ποικιλία στις κρέμες περιποίησης (χειρών και ποδιών) και βερνίκια στα πιο απίθανα χρώματα.

Ναϊίδες

Νεοφύτου Δούκα 10, 210 7221.506
Το όνομα που παραπέμπει στις νεράιδες του νερού, σου δίνει αμέσως το στίγμα του χώρου. Εξειδικευση σε οξύμα φρυδιών και στην αποτρίχωση με κλωστή. Στην πρώτη σας επίσκεψη σας περιμένει μια έκπληξη...

Nail Bar

Ακαδημίας 74, Αθήνα, 210 3813.411
Εδώ έχουμε μια πρωτεία. Ένας άνδρας, ο Νίκος Πούλιας, έχει την ευθύνη του Nail Bar και μάλιστα μετράει στο ενεργητικό του 3 καταστήματα (Μόναχο, Πάτρα, Αθήνα). Μανι-

κιούρ-πεντικιούρ, αλλά και τεχνητά νύχια με τα καλύτερα προϊόντα της αγοράς σ' ένα χώρο που τηρεί όλους τους κανόνες υγιεινής και απολύμανσης.


Nailland

Αγ. Κωνσταντίνου 40, εμπορικό κέντρο Αιθριο, Μαρούσι, 210 6198.130
Γαλλικό μανικιούρ και πεντικιούρ, χαλαρωτικό και αδυνατιστικό μασάζ, αποτρίχωση, κομμωτήριο, εκπρές περιποιήσεις για βιαστικές, αλλά και μικρο-ζωγραφική για νύχια. Επίσης, μια μεγάλη σειρά από κρέμες σώματος και όλα τα απαραίτητα εργαλεία για να φτιάξεις το δικό σου spa. Ειδικά για το πεντικιούρ, ζήτησε τη Στέλλα.

Nails etc.

Σοφοκλή Βενιζέλου 30, Χαλάνδρι, 210 6839.510
Μετράμε τα υπέρ: - 13 to manicure, - 17 to pedicure,

ECO TIPS



ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΙ ΕΝΑ ΛΕΜΟΝΙ

- Εντριβές στο τριχωτό του κεφαλιού δυναμώνουν τα μαλλιά, ενώ χυμός μισού λεμονιού στο ξέβγαλμα τους δίνει ξεχωριστή λάμψη.
- Κάνει το σκληρό δέρμα (σε αγκώνες, γόνατα, φτέρνες) πιο απαλό αν το τρίβετε καθημερινά.
- Μερικές ροδέλες στο νερό της μπανιέρας χαρίζουν στην επιδερμίδα υπέρροχη λάμψη.
- Λίγες σταγόνες σε ένα βαμβάκι σφίγγουν τους πόρους του λιπαρού δέρματος.
- Εάν τα νύχια σας είναι εύθραυστα, να τους κάνετε μασάζ κάθε βράδυ με μείγμα λεμονιού και ελαιόλαδου (μισό-μισό).
- Μετά τη χαλόουα, απλώστε στις γάμπες μερικές σταγόνες. Η επιδερμίδα σας θα γίνει απαλή.

- 30 το μασάζ. Κρατάνε απασχολημένο το παιδί μας όσο εμείς χαλαρώνουμε. Νυφικά πακέτα manicure parties. Υπηρεσίες για άνδρες.

Νύχι-Νύχι

Πατρ. Ιωακείμ 24, Κολωνάκι, 210 7296.150-1/Καραϊσκού 135, Πειραιάς, 210 4117.528
Δεν χρειάζεται ν' αναρωτηθείς γιατί με το που θα μπεις στο καινούργιο NY-XI-NYXI στο Κολωνάκι ξεχνάς άγχος και νιώθεις μια αύρα χαλάρωσης να σε τυλίγει. Με το πράσινο και το λευκό να κυριαρχούν στο χώρο, έχεις την απάντηση στο γιατί δεν θα θέλεις να φύγεις χωρίς από εδώ. Αφέσου στις νέες υπηρεσίες σώματος και αισθητικής και μην ξεχάσεις πως εδώ κυκλοφορούν οι ειδικοί για μανικιούρ, nail art, τεχνητά νύχια, πεντικιούρ, αποτρίχωση, τοποθέτηση βλεφαριδιών και φροντίδα σώματος.

SPA

Blue Drop Aquamassage

Ξάνθου 6, Κολωνάκι, 210 7297.768
Είστε εξουθενωμένες μετά από ένα μαθητικό shopping στο Κολωνάκι; Δοκιμάστε υδρομασάζ χωρίς να χρειαστεί να βγάλετε τα ρούχα σας ή να βραχείτε! Βγάστε παπουτσάκια, χαλαρώστε με τα ρούχα και απολαμβάνετε 10-20 λεπτά μασάζ μόνο - 20.

Μπακάκος Beauty Care

Αγ. Κωνσταντίνου 3, πλ. Ομόνοιας, 210 5232.233 (4ος όρ., πάνω από το φαρμακείο Μπακάκος)
Ο χώρος προσφέρει εξαιρετικές υπηρεσίες και πρωτοποριακές θεραπείες για το πρόσωπο, το σώμα και τα μαλλιά. Από Quick lift μέχρι Relaxing Body και από εντατικό καθαρισμό μέχρι Hair Treatments. Όλες οι θεραπείες γίνονται με φυσικά προϊόντα από αιθέρια έλαια και εκχυλίσματα φρούτων & φυτών.

Skinville Beauty House

Α. Πεντέλης & Ηρακλείου 1, Χαλάνδρι, 210 6892.991, www.skinville.gr
Οι υπηρεσίες του ινστιτούτου παίρνουν άριστα σε αποτέλεσμα και τιμές στο μακιγιάζ, την αποτρίχωση, το μανικιούρ, το πεντικιούρ, τις ολιστικές θεραπείες, το spa, τις αναπλαστικές αγωγές και στο πάντα ποθητό διδύμο «αδυναμία - σύσφιξη». Κλασικά αισθητικά σωστά εκτελεσμένα.



GOOD IDEA

ΚΕΡΔΙΣΕ ΕΣΩΡΟΥΧΑ!

Τα φάνκι εσώρουχα του Björn Borg ήρθαν στη χώρα μας και η άφιξη τους συνοδεύεται και από μία ωραία πρόκληση. Φοράς τα εσώρουχά σου, φωτογραφίζεις και ανεβάζεις τη φωτογραφία στο www.bjornborg.com/spirit. Αν η εικόνα ψηφιστεί ως η πιο ανατρεπτική της εβδομάδας, κερδίζεις μια πλήρη συλλογή εσώρουχων. Το καλύτερο; Ο νικητής του μήνα κερδίζει το βάρος του σε εσώρουχα!

The Palace Spa

King George II Palace, Β. Γεωργίου 3, πλ. Συντάγματος, 210 3222.210
Ένας παράδεισος πολυτελούς χαλάρωσης, με μασάζ και θεραπείες σώματος με τα δυσεύρετα καλλυντικά Anatomicals και Sjal.

Vassias Therapy

Αριστοτέλους 130, πλ. Βικτωρίας, 210 8823.370, www.vassiastherapy.gr
Στα αρχαία κινέζικα «σι» σημαίνει δάχτυλο και «άτσου» σημαίνει πίεση. Πατώντας τα σωστά σημεία του σώματος συμβαίνει refresh στο ενεργειακό σου πεδίο. Και ακόμα αρωματοθεραπεία, εναλλακτικό mini face-lift Rejuvena, βιολογικά προετοιμασμένα καλλυντικά περιποιήσεων προσώπου και σώματος, όπως Jurlique, Abahna, Dr. Hauschka, Lavera.

ΠΛΑΣΤΙΚΗ

Κέντρο Ρινοπλαστικής, Οτολαστικής & Χειρουργικής Προσώπου «Αφροδίτη»

Παραδείσου 34, Παράδεισος Αμαρουσίου, 210 6852.655
Ο Δρ. Βασίλης Παυλιδέλης, είναι χειρουργός ωτορινολαρυγγολόγος και εξειδικεύεται στη Ρινοπλαστική, την Ωτοπλαστική & Πλαστική Προσώπου. Πηγαίνετε, τους λέτε τι θέλετε ν' αλλάξετε, το συζητάτε, σας κάνουν πλήρη ενημέρωση και σας δείχνουν πώς θα είστε «μετά» με πρόγραμμα εικονικής (virtual) εμφάνισης. Στον πλήρως εξοπλισμένο, οικείο χώρο, αναλαμβάνει επανορθωτικές, αισθητικές και λειτουργικές χειρουργικές προσώπου.

ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ

Heardays

Α. Ηρακλείου 347, 210 2827.724
Όχι δεν είναι club κι ασ τον διακρίνει η νιζαϊνίτη ατμόσφαιρα και η δυνατή μουσική. Αφέσου στα χέρια του Χάρη κι έχεις, από... μαλλί, σίγουρα κερδίζεις το πιο μοντέρνο look. Μην ξεχάσεις φεύγοντας να πάρεις Look & Home.

Headz - Γιώργος Ιωαννίδης

Αχιλλέως 54, Π. Φάλιρο (στάση τραμ Παναγίτσα), 210 9835.238
Πολυ-κομμωτήριο για όλες τις δουλειές: εμπνευσμένες βαφές, αρτιστικά κουρέματα, πόλωση προϊόντων Kerastase, μανικιούρ, πεντικιούρ και χαλόουα, θεραπείες μαλλιών, μουσικές και sexy ατμόσφαιρα όλη την ημέρα.

Ivan.Hairsalon

Θέμδος 1, Ψυρρή, 210 3222.800-108
Η κομμωτική για τον Ivan, τον ιδρυτή του Ivan.Hairsalon - σ' ένα minimal-industrial με ρετρό στοιχεία χώρο -, είναι τέχνη και την ελασθεί εδώ και 16 χρόνια. Στο δυνατό team ο Πάρης, ως μέλος της καλλιτεχνικής ομάδας της Sebastian Professional, ενημερώνεται πάντα πρώτος για τις τάσεις στις διεθνείς πασαρέλες. Όσο για ανταγίες, μη φύγεις αν δεν σε περάσει η Αλεξία από τα χέρια της. Extra tip: το πιο arty κομμωτήριο, καθώς η φοβερή, τριχίνη κάρτα τους απέσπασε το πρώτο βραβείο στην Ελλάδα, στα EBΓE Awards 2009, και το τρίτο στα European Design Awards.

Notis Haute Coiffure

Ηροδότου 7, Κολωνάκι, 210 7223.864 & 210 7230.759, www.notis-coiffure.gr
Διτάλεξε την κουπ ανάμεσα στα πολλά επιλεγμένα από τον Νότη μοντέλα. Και φυσικά ενδιαφέρει την οικολογική σου πλευρά το γεγονός ότι εδώ χρησιμοποιούνται προϊόντα υψηλής ποιότητας, οικολογικά (φυτικά), υποαλλεργικά με βάση το γιασούρι και ευγενικά προς την τρίχα. Λεπτομέρεια που μετράει: η καρέκλα shiatsu που σου κάνει μασάζ ενώ λούζεσαι. Το καλύτερο: Κάθε Τετάρτη happy day (κούρεμα-βαφή-μάσκα-χτένισμα από € 106 μόνο € 85).

Spiris & Mina Hair Dressing

Τιμολέοντος 13, Μετς, 210 9230.350
Μinimal αισθητική για το διδύμο Spiros-Mina, που κάνει σουξέ χρησιμοποιώντας την εκπαιδευση του αγγλιζτικού συστήματος Toni&Guy. Τα υπόλοιπα άφησε στα χέρια και στο ψαλίδι του φοβερού διδύμου. Προσθέτοντας την αγάπη για δουλειά, το πάθος για τη δημιουργία και τη διάθεση, έχουμε ένα αποτέλεσμα που σίγουρα μας αντιπροσωπεύει και θα προκαλέσει εντυπώσεις...

62 Skoufa Hair Salon

Σκουφά 62Α, 210 3392.346
Ο Γιάννης θα σε κουρέψει και η Μαρία θα παίξει με τα χρώματα, ενώ εσύ θα χαζεύεις από την τζαμαρία τους περαστικούς... Όλο το φρέσκο, χαμογελαστό και έμπειρο team θα σου ανανεώσει όχι μόνο το μαλλί αλλά και τη διάθεση. Και υπηρεσίες μανικιούρ-πεντικιούρ.

ΣΩΜΑ

KAT' OIKON

Personal Training Places

Βασ. Σοφίας 51, Αθήνα, 210 7220.105
Ό,τι πρέπει, αν αισθάνεσαι έτοιμη να καταρρεύσεις σαν αρχαία λαϊκή πολυκατοικία. Η κάθε πελάτισσα αποκτάει και τον προσωπικό της γυμναστή. Προπόνηση με αντιστάσεις, με όργανα PILATES, ιδιοδεκτικότητα-ισορροπίας κ.ά. Χαλάρωση και massage, για να ξαναβρεις στο τέλος το αρχικό σου οξύμα.

ΜΕ ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

Studio Pilates - Ερίτα Ηλιοπούλου

Λυκαβηττού 39-41, Κολωνάκι, 210 3645.582

www.pilates.gr

Αν είσαι από τις παλιές του είδους, καθώς να προχωρήσεις σε μεθόδους όπως η gyrotonic: ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα ασκήσεων με τον κατάλληλο εξοπλισμό, που λειτουργεί είτε αυτόνομα είτε συνδυαστικά με το pilates. Οι τιμές ανεβοκατεβαίνουν ανάλογα με τον αριθμό των ατόμων στο γκρουπ. Μπορείς να δοκιμάσεις και άλλες εναλλακτικές μορφές άσκησης, όπως physio ball, body logic και feldenkrais. Ναι, ναι, η Εβίτα μοιάζει σε αυτόν που νομίζεις.

Studios Pilates Αθηνών - Μαρία Βορριά

Αιδίνιου 17, Ν. Σμύρνη, 210 9333.515
Εξειδικευμένα προγράμματα, ανάλογα με τις ανάγκες σου. Λειτουργούν και τμήματα για εγκύους και άτομα με κινητικά ή οστεοπαθολογικά προβλήματα. Μπορείς να κάνεις ατομικά μαθήματα ή σε γκρουπ 2-5 ατόμων.

Zen Me

Σκουφά 73, 210 3612.724
Χώρος εναλλακτικής άσκησης και χαλάρωσης στο κέντρο της πόλης. Προγράμματα yoga, pilates και bodyworks για όλα τα γούστα. Διάβασε μενού να έχεις να διαλέξεις: Pilates Mat, Pilates Weights, Ashtanga Yoga, Vinyasa Yoga, Hatha Yoga, Sivananda Yoga, Prenatal Yoga, Postnatal Yoga, Thai Massage, Shiatsu, Reflexology, Aromatherapy, Prenatal Massage, Infant Massage...

ΕΝΑΜΑΚΤΙΚΑ

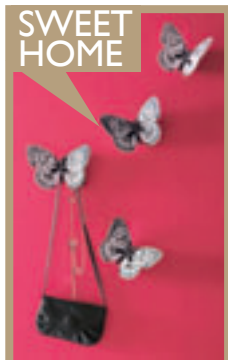
Shantom - Λήδα Shantala

Τριπόλεως 35Α & Ευβοίας, Κ. Χαλάνδρι (5η στάση Χολαργού), 210 6717.529, www.shantala.gr
Πολυκόσμος εναλλακτικών μεθόδων. Δηλαδή: ευχαρίστηση, άσκηση και θεραπεία, τρίπτυχο που δημιουργούν οι πολεμικές τέχνες (taichi, kungfu, capoeira, σπαθασκία), η γιόγκα, το pilates, η χοροθεραπεία (ινδικός κλασικός, tango-latin, σύγχρονος, αφρικάνικος), η εκμάθηση κρουστών και τα θεραπευτικά μασάζ.

YOGA + (ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ)

Σώμα Yoga

Μαρασλή 1, Κολωνάκι, 210 7211.497, 693 2349849
Θα μάθεις όλα τα είδη yoga (αν και στο τέλος θα ζητήσεις αυτήν που γράμμωσε



MADAME BUTTERFLY

Από τις πιο φευγάτες και κοριτσιίστικες κρεμάστρες-πεταλούδες! Τις βρήκαμε στο **MIKOS**, ένα κατάστημα με επίπλα, διακοσμητικά αντικείμενα, υφάσματα και σούπερ ταπετσαρίες. Τσεκάρτε ακόμα και την ταπετσαρία του οίκου Caselio, με πεταλούδες να πετούν ανάμεσα σε λουλούδια και πολυελαίους.
MIKOS, Μπτροπέλεως 66, Αθήνα, 210 3231.219-20

έτσι τα χέρια της Μαντόνα): hatha/ kundalini/ashtanga/ iyyengar, yoga για εγκύους, wave dance, τσί τοι, ρεφλεξολογία, ρέικι, σιάτσου, тайλανδέζικο μασάζ, σουηδικό μασάζ, ολιστικό θεραπευτικό, αγιουβέρδα. Καλά, ζαλιστικά μόνο που τα έγγραφα.

ΠΕΡΙΤΤΑ ΚΙΛΑ

Μαρία Βουτσινά

Σκουφά 26, Κολωνάκι, 210 3390.931, 694 6938019
Η ελληνική show biz και οι πάσης φύσεως celebrities πίνουν νερό στο όνομά της. Η ίδια εγγυάται ότι χάνεις κιλά γρήγορα και εύκολα με τις μυστικές συμβουλές και σε περιμένει στο γραφείο της στο Κολωνάκι. Το βιβλίο της «Διαίτες με χιούμορ» έχει γράψει ιστορία...

Vita Plus

Κηφισίας 6, Αμπελόκηποι, 210 7485.990, www.vitaplus.gr
Αποτίκωση (ριζική, με κεριά) spa και προσωπικό διατολόγο για κάθε περίπτωση. Σπύγχρονα μηχανήματα για διάλυση λίπους -τοπική ή συνολική- και κυτταρίτιδας. Όλων των ειδών οι θεραπείες για το

σώμα και για το πρόσωπο, αλλά και «συνδυασμένες» για λύσεις σε μικρά -πλην όμως καυτά- προβλήματα όπως π.χ. η χαλάρωση στο εσωτερικό των μηρών ή στα μπράτσα.

The Mall, Μαρούσι, 210 6305.555/ Σ. Καραγιώργα 4 & Λαζαράκη, Γλυφάδα, 210 8984.300
Περισσότεροι από 40.000 τίτλοι βιβλίων - πέρα

ωρών, επιλέγεις από ψηφιακό μακιγιάζ, μέχρι ψυχολογία πωλήσεων. Στα συν, τα δωρεάν βασικά αναλώσιμα υλικά και οι εκπώσεις σε άτομα με οικονομικά προβλήματα.

Κεραμεικός, 210 3469.575, www.aroyo.gr
Με μόνιμο συνεργάτη το διάσημο Σεβιλιάνο τραγουδιστή Jose Pardo και συχνούς καλεσμένους τη Mercedes Ruiz και τη Hazel Acosta, διδάσκει flamenco με ζωντανή μουσική και τραγούδι, αλλά και flamenco τραγούδι.

Dance@ της Τάνιας Ρώσσοπούλου

Χίου 15 & Ευφρονίου 68, Καισαριανή, 1ος ορ., 210 7250.569

Ολοκαινούργια σχολή που διευθύνεται από τη διπλωματούχο καθηγήτρια χορού Ανώτερης Σχολής του Υπουργείου Μεταπτυχιακές σπουδές στην Urdang Academy of Performing Arts του Λονδίνου. Επίσης, είναι κάτοχος διπλώματος ISTD και μέλος της ARAD.

Ε. Βακαλοπούλου

Εθνικής Αντιστάσεως 3, Χαλάνδρι, 210 6817.113
Λειτουργεί εδώ και 25 χρόνια με την επίβλεψη της γνωστής χορογράφου Έλενας Βακαλοπούλου και συνεργάτες την αρρόκρεμα των δασκάλων, όπως τις Αγγελική Στελλάτου, Μένη Μέγα, Σύνθια Φρυδά κ.ά. Έχει τροφοδοτήσει την τέχνη του χορού με χορευτές όπως οι Έλενα Τοπαλίδου, Σεσίλ & Κων/να Μικροπούλου, Ελισάβετ Πλιακοστάθη, Ιωάννα Αποστόλου κ.ά.

Seresta Dance Club

Γερσού 7, Αθήνα, 210 5226.359, www.seresta-dance.gr
Έχει το καλύτερο όνομα στην πόλη για το barre a terre του, που είναι εντατική γυμναστική πατώματος. Επίσης διδάσκονται το σύστημα Maria Fay's Floor Barre (σε παγκόσμια αποκλειστικότητα), όλα τα επίπεδα κλασικού μπαλέτου, hip-hop, r'n'b, oriental, tango Argentino. Λειτουργούν και ειδικά τμήματα για άδεια διδασκαλίας στο σύστημα Maria Fay. **L**

Η ΝΕΑ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΗ ΕΞΟΔΟΣ

Σάββατο μεσημέρι στα κεφτεδάκια του ΙΚΕΑ. Το είδανε ως βόλτα. Στο υπόλοιπο μαγαζί μαλλιστραβιούνται πάνω από τα κουρτινόξυλα.

ΣΠΙΤΙ

ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ ΚΑΙ ΟΧΙ ΜΟΝΟ

Galerie Ντόρα Πέγκα

Λεωφ. Κηφισίας 194, Χαλάνδρι, 210 6770.121
Όμορφα και ποιοτικά χειροποίητα καλὰ της μακρινής Ανατολής. Από τα πιο περίτεχνα μεταξωτά κομμάτια, μέχρι τα απλά αλλά σπάνια νομαδικά χαλάκια, περσικά ταμπρίζ και ισπαχάν, αυθεντικά μεταξωτά γκουμι και χέρεκε, παλιά σαρούκι και κεσόν, αλλά και τα οικονομικότερα γεωμετρικά νομαδικά καλὰ. Για τους πιο φουτουριστές, υπέροχα καλὰ που ακολουθούν τις σύγχρονες τάσεις στο χρώμα και στο σχέδιο. Αποκλειστικά τα καλὰ του οίκου Tufenkian με υπογραφές διάσημων designers.

Notoshome

Κρατίνου 5, πλ. Κοτζιά, Αθήνα, 210 3743.000/ Golden Hall, Α. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 211 1815.000

Στημένο με τη λογική του shop in shop, σε βοηθάει για γρήγορες και άνετες επιλογές. Μπαινίς, διαλέγεις τα πάντα, έχοντας παρκάρι στο parking που διαθέτει, ντύνεις όλο το σπίτι και φεύγεις ήσυχο, γιατί η παράδοση είναι δική τους.

Octopus

Σόλωνος 18, Κολωνάκι, 210 3636.677
Έλα στο σπίτι που ονειρεύοσουν παιδιά: Ευφάνταστα gadgets όπως φθάνει για μικροπράγματα-στηθόδεσμος, μέχρι «μεταλλίζε» τσάντες με όλων των ειδών τα φρούτα, κουμπάρ-κανίς, γιγαντιαίο πορτοκαλί τηλέφωνο και πολλά άλλα gadgets που κάνουν τη ζωή πιο συναρπαστική για μικρούς και για μεγάλους.

ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ

Fnac

Ανδ. Παπανδρέου 35,

οίγουρα μια βόλτα από το τμήμα με τα λευκώματα διπλά στο forum. Οι πωλητές είναι ενημερωμένοι, θα σε βοηθήσουν σε ό,τι ψάχνεις.

Koan/Athens Voice

Σκουφά 64 & Γριβέων, Κολωνάκι, 210 3628.265
Εδώ θα βρεις όλα τα βιβλία των εκδόσεων Athens Voice και KOAN και φυσικά μια πλούσια ποικιλία εκδόσεων τέχνης, καθώς και όλες σχεδόν τους τίτλους της Taschen. Πολλές ιδέες για πρωτότυπα δώρα, όχι μόνο άλμπουμ, αλλά και υπέροχα ημερολόγια και αφίσες. Ζήτη από τη γλυκύτατη Μαργαρίτα να σε βοηθήσει.

ΜΑΘΕ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΓΡΑΜΜΑΤΑ

ΣΧΟΛΕΣ & Ι.Ι.Ε.Κ.

Αυγερινούπουλου - Κ. Ξαγθακός - Σχολές

Ακαδημίας 88, 5ος όροφος, 210 3820.722 & 210 3820.531
Αν θέλεις να γίνεις η guru του καλλιτεχνικού μακιγιάζ και των beauties τσέκαρε το πλήρες πακέτο σπουδών. Στα επίσημα προγράμματα βρίσκεις όλους τους τομείς της ομορφιάς και, ακόμα, πληροφορική και business studies. Στα εξαμηνιαία και ταχύρρυθμα των 30 και 40

Ez Art

Χαρ. Τρικούπη 97, Κηφισία, 210 8133.000
Καλλιτεχνικό ατελιέ σε πολυώροφο που μπορείς να κάνεις: α) εργαστήρια χειροποίητου κοσμήματος, βιτρό, τεχνική υφασμάτων, τοίχου και επίπλων, κατασκευή χειροποίητων αεσοσούρ και κεριών, κεραμική β) να συμμετέχεις σε εκθέσεις και εικαστικά δρώμενα και γ) να αγοράσεις τα πρωτότυπα δημιουργήματα από τα εργαστήρια.

Ι.Ι.Ε.Κ. Κομμωτικής Διαμαντοπούλου

Γκυλιφόδρου 11, Αθήνα/ Αγ. Δημητρίου 12, Κηφισία, 210 8019.598 & 210 8019.583
Αυτή είναι η Μεγάλη των Τριών Σχολή. Διδάσκουν την τέχνη της κομμωτικής, των οχημάτων που μπορούν να πάρουν τα μαλλιά, δημιουργικά ενταγμένα σε ένα πρόγραμμα που τα περιλαμβάνει όλα. Τεχνικές, μόδα, τάσεις, συνδυασμένα με την πρακτική εξάσκηση. Εδώ μπορείς να παρακολουθήσεις ακόμα: μαθήματα nail fashion, make up fashion και μετεκπαίδευση κομμωτών σε όλα τα μυστικά των μαλλιών.

ΣΧΟΛΕΣ ΧΟΡΟΥ

Arroyo Nuevo Εργαστήρι Flamenco Μ. Αλεξάνδρου 128,

ΔΥΟ ΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΟΛΗ

ΑΛ ΚΙΜΙΤΣΑ Στο εξωτικό πατάρι αυτού του μυρωδάτου μαγαζιού βρίσκεις μια μεγάλη ποικιλία από αποστάγματα λουλουδιών με φυσικά αιθέρια έλαια, που μπορείς να τα χρησιμοποιήσεις είτε σαν άρωμα είτε για να αρωματίσεις τα δωμάτια του σπιτιού σου. Το καλύτερο; Τοποθετώντας τα στη θήκη με το αποσταγμένο νερό του σιδήρου έχεις πιο φρεσκοαρωματισμένα ρούχα και σεντόνια. Μπορείς άνετα να τα βάλεις και στο νερό της μπανιέρας σου. Αναξιογόρα 9 & Γερανίου, Ομόνοια, 210 5237.915

ΤΟ ΔΕΙΚΙΝΗΤΟΝ Ο Κώστας Μουγγολιάς είναι γνωστός για το **Σβουροποιείον** του. Φτιάχνει καταπληκτικές χειροποίητες αβούρες από ξύλο για δώρο ή για διακοσμητικό πάνω σε λαμπάδες, μομπονιέρες ή απλά σαν ένα κομμάτι συλλογής. Μαιάνδρου 30, Ν. Φιλαδέλφεια, 210 2586.852

ΜΟΔΑ

Andria Creations

Μπροπόλεως 64, 2310 222.335
Μέλος της διαπρεπούς κοινότητας των fashion conopscenti, η Αντρία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στα υλικά και τα υφάσματα (τα περισσότερο εισαγωγής). Οι ρομαντικές ψυχές, οι φαν της ασυμμετρίας, των διαφανειών και των θηλυκών γραμμών τη λατρεύουν.

Fena

Εγνατία 52, 2310 253.930/
Δημοκρίτου 14, Φοίνικας, 2310 471.093
Η γνωστή αλυσίδα κατέκτησε, εκτός από το παπούτσι του Καρύδα, σύσσωμο το αέναα καταναλωτικό κοινό της πόλης. Τριακόσια και πλέον επώνυμα brand names, ειδικά διαμορφωμένα τμήματα με όλες τις τελευταίες προτάσεις διάσημων οίκων και χρηματοδοτικό πρόγραμμα δόσεων για να τινάξεις τον ισολογισμό σου στον αέρα.

Fena Fresh

Παύλου Μελά 8, Γλίσσια, 2310 257.447/ Εμπορικό κέντρο Mediterranean Cosmos, 2310 474.032
Ρούχα, παπούτσια, αξεσουάρ, παιχνίδια, πορτοφολία, κουκλάκια, κολόνιες, σμεινωματάκια Moleskin, μέχρι και χρυσά κοστούμια ή σανίδες για skate, από τις σελίδες των πιο προχώρα Χένων περιοδικών. Όλα χαρούμενα και καίρια, τίποτα συμβατικό, ούτε καν το εντευκτήριο «Χυμείο» για ανάπαυλα μετά εξωτικών κυμίων.

.LAK

Μπροπόλεως 91
Υπερμοντέρνα κομμάτια, μάλλον απλά, πάντως ξεχωριστά, οπότε φουτουριστικά. Οι τιμές σε πολλές περιπτώσεις ξεκινούν από τα 25 ευρώ, ενώ κάποια κομμάτια είναι πολυμορφικά (π.χ. φούστα που μετατρέπεται με μια γρήγορη κίνηση σε φόρεμα), αλλά κυρίως όλα φτιαγμένα από καλά υφάσματα.

Lakis.Gavalas Boutique

Μπροπόλεως 8 & Προξένου Κορομηλά, 2310 226.233
Η Disneyland των fashionistas. Ο Λάκης Ξέρει να κατεβάζει τις antishopping αντιστάσεις σου στον πάτο, αρκεί αυτό που αγοράζεις να έχει στιλ, γούστο και (κυρίως) να σου ταίριαζει. Αλλιώς μπορεί και να σου το πάρει από τη σακούλα.

No more

Αγίας Θεοδοίας 11,

Δ. Γούναρη 23, 2310 214.525

Σαν να λέμε No More boring clothes! Μπλούζες, φορέματα, παντελόνια, αξεσουάρ, έχουν όλα κάτι που ξεχωρίζει. Μιλάμε για ρούχα κεφάλια, γεμάτα ζωντάνια και καντάρια φαντασίας, που μάλιστα είναι φτιαγμένα από οικολογικό βαμβάκι. Και θεά, και με ήσυχη συνείδηση επομένως.

PHILLY

Μπροπόλεως 60/
Αγ. Θεοδοίας 6, 2310 227.403, www.philly.gr
Μην τρέχεις για shopping στο Λονδίνο, δεν χρειάζεται. Αποκλειστικότητα στις λονδρέζικες τρέντι φίρμες Uttam London, Jezebel, Pamela Mann, προσκύνει τα υπέρτερα κρουαζέ ρετρό φορέματα, τα τουνίκ, τα εμπριμέ top και τα κεντημένα παλτό. Εγγυημένες Μπαλί chic εμφανίσεις από τα labels Poison Babe και Mimdo, με σχεδιαστές κανονικούς Ροβινσόνες! Μην ξεχάσεις να επισκεφτείς το νέο φωτεινό, νεανικό χώρο, με αγαπημένη μουσική στη Μπροπόλεως.

Ράνια Ξανθοπούλου

Προξ. Κορομηλά 41, 2310 276.278
Η δημιουργός εστιάζει το ενδιαφέρον της στους ενδυματολογικούς κώδικες της πόλης, με ρούχα και αξεσουάρ ιδιαίτερα μεν, που δεν «εξοικονομούν» δε. Ευδιάκριτες και ευπρόσδεκτες οι παραπομπές σε στιλιστικούς κανόνες παλαιών δεκαετιών και καλλιτεχνικών ρευμάτων. Σήμα κατατεθέν οι ευρηματικές καρφίτσες, καθώς και το κοριτσιότικο φορεματάκι-πατρόν στη μαρκίζα.

Ultra

Αλεξ. Σβάλου 40, 2310 232.741

Η ΑΤΑΚΑ ΤΩΝ ΗΜΕΡΩΝ

«Δουλεύουν στον Παράδεισο;»
(απορία πωλήτριας στα Sephora της Τιμισοκί)

Το streetwear στα καλύτερά του. Παπούτσια, ρούχα και αξεσουάρ από εταιρίες που εμπιστεύεσαι πριν κατέβεις στη Ζεΰτιδος για μοχίτο. Λέγε με και adidas, insight, Diesel, Von Dutch, Replay, Bench. Έχουν και σελίδα



ΤΟ ΜΙΚΡΟ

Το πιο ταξιδιάρικο καφέ-μπαρ στην καρδιά της Θεσσαλονίκης. Τούβλινοι τοίχοι που θυμίζουν Βερολίνο, ποικιλίες αρωματικού τσαγιού από τις Ινδίες, σκάλες ντυμένες καρό σαν σκοταξέζικες φούστες, απλόχωρο μπαρ α λα νεοϋορκέζικο lounge, εξώφυλλα του αμερικανικού περιοδικού «Life», Γάλλοι υπηρέτες με λιβρέα και κούρεμα Λουδοβίκου, μπουκάλια σαμπάνιας μέσα σε ουρητήρα τύπου Μαρσέλ Ντισάν. Ταξιδιάρικα είναι επίσης η μουσική, τα κοκτέιλ, οι θαμώνες. Το «αλλού» στέκει της Θεσσαλονίκης που γουστάρουμε.

Ικτίνου 12, 2310 283.181

στο MySpace, γίνε φίλος τους! www.myspace.com/ultra_store.

ΕΣΩΡΟΥΧΑ

Elegance

Τοιμισοκί 74, 2310 269.809/
Τοιμισοκί 86, 2310 269.991/ Μπροπόλεως 46-48, 2310 277.187/
Βασ. Όλγας 79, 2310 870.611/ Αιγαίου & Πόντου 29, 2310 443.659
Σέξι, πολύ σέξι εσώρουχα από τη Γαλλία και την Ιταλία. Όλα τα καινούργια χρώματα και οι χειροποίητες σε underwear και homewear από μετάξι και δαντέλα, με υπογραφές Moschino, Blumarine, D&G, Donna Karan, Burberry κουλτουρού.

Gatta

Ερμού 69, 2310 281.114/
Π. Π. Γερμανού 2, 2310 264.634
Πικάντικα βρακάκια, διάφανα κομπινεζόν, δαντέ-

λένια σουτιέν, η χαρά του «απ' έξω εμφάνιση, από μέσα άνεση». Τα παιδικά καλτσονάκια στη μισή τιμή. Αν δεν είσαι καμιά αλόγα, σου κάνουν μια χαρά!

La Perla

Μητρ. Ιωσήφ 3, 2310 222.813, 2310 220.071
Όλα τα προϊόντα της ομώνυμης ιστορικής ιταλικής εταιρείας, και όταν λέμε όλα, εννοούμε όλα. Δηλαδή, εκτός από τα γνωστά εσώρουχα ρετρό αναφορών, διατίθεται η εκπληκτική σειρά Black Label και ρούχα των La Perla και Marvel για γκλάμουρ εμφανίσεις (όρα εγκεφαλικό).

Med

Τοιμισοκί 51, 2310 256.131/
Τοιμισοκί 94 & Χρ. Σμύρνης, 2310 257.260/
Αρν Βελουχιώτη 5, 2310 729.332/ Εμπορικό Κέντρο Mediterranean Cosmos
Ο κόσμος του σχεδιαστή Χρήστου Χατζηβασιλείου. Πολλά δαντέλα, αλλά και ζέρσεϊ, βαμβακερά, μεταξωτά, με στάμπα ή άνευ.

Έχει και υπόγειο, που μπορείς να κοιτάς από το see-through πεζοδρόμιο-φεγγίτη-βιτρίνα. Θυμάσαι που έφερε και τον Μάρκος Σένγκενμπεργκ για επίδειξη και μας κόπηκε η λαλιά; Στις εκπτώσεις, τσάκισέ το.

ΑΞΕΣΟΥΑΡ

La-di-da

Δ. Γούναρη 22, 2310 220.158/ Π. Μελά 6, Εύσομος, 2310 712.908/
Mediterranean Cosmos, City Gate, www.ladida.gr
Χάντρες σε τεράστια ποικιλία (μεταλλικές, ξύλινες, γυάλινες, κρυστάλλινες, για να δημιουργήσεις τις δικές σου συνθέσεις, αλλά και έτοιμα χειροποίητα κοσμήματα για να μην πολυπαιδέυσαι. Αι τιμάρ κάτι παραπάνω από λογικά, οπότε ετοιμάσου να φοράς κι άλλο πολύχρωμο και χαρούμενο αξεσουάρ κάθε μέρα. Μπορείς να ψωνίσεις και online.

Ozzi

Τοιμισοκί 22, 2310 222.716
Όπου κι αν βρίσκεσαι (υπάρχουν διάσπαρτα πολλά υποκαταστήματα), θα κάνεις ανεπηρέαστα τις επιλογές σου σε «ανθηρά» και Silver Art κοσμήματα και αξεσουάρ από την Ιταλία που τραβούν την προσοχή. Ενδεικτικές μάρκες: Valentino, Benetton, Morgan, MEXX και Newman.

RinTinTin

Τοιμισοκί 113 & Δ. Γούναρη, 2310 273.117/ Καρόπη 16, 2310 244.412
Γκαγκάν χάντρες και αρτίστικη χειροτεχνία για κορίτσια με pop ή έθνικ ύφος. Θα βρεις μια τεράστια γκάμα από έτοιμα αξεσουάρ και κοσμήματα για το λαϊμό, το χέρι ή το πόδι, θα πάρεις όμως και ιδέες για να διακοσμήσεις μόνη σου το denim, την μπλούζα, τα sneakers, τις σαγιονάρες σου, ακόμα και το στίπ σου. Μιλάμε για κανονικό καταφύγιο του DIY!

ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ

Iosif

Βενιζέλου 1 & Μπροπόλεως
Άνεση και πολυτέλεια σ' ένα δώροφο, απόλυτα ταιριαστό για να φιλοξενήσεις τις χρυσές και ασπένιες δημιουργίες του Iosif, αλλά και άλλων Ελλήνων και ξένων σχεδιαστών.

Oxette

Κεντρική Διάθεση Perideo SA, 2310 286.426, 286.113
Λαμπερά κοσμήματα με ασήμι και ζιργκόν, τρέντι

ρολόγια σε ατσάλι και rose-gold και εντυπωσιακές δερμάτινες ζώνες και τσάντες, μοντέρνος σχεδιασμός, ποικιλία και προσιτές τιμές.

ΠΑΠΟΥΤΣΙΑ

Chopine

Πασσαλιδή 50, Καλαμαριά, 2310 453.898
Για το λημέρι θηλυκά, που δεν διατίθενται να φορέσουν παπούτσι που τραβάει το βλέμμα. Σε αυτή τη λογική κινείται η συλλογή United Nude, με τρελά τακούνια! Αν πάλι προτιμάς σπορτίφ εμφάνιση και άνετο βάδισμα, θα σε μαγέψουν τα μοντέλα της συλλογής του Pedro Miralles, με highlight τα παπούτσια της σειράς Weekend.

Nak

Μακέντι Κινγκ 12, 2310 264.873
Από τα παλιότερα και πιο παραδοσιακά καταστήματα, με τα πιο τρέντι και εικονοκλαστικά σχέδια σε παπούτσια, ζώνες και τσάντες. Για όλα τα βαλάντια και στυλ, με τις σειρές Costume National, Clarks, Stone Haven, Via Spiga, Stuart Weitzman, Originals, Tsubo (τα φόρεσαν από τη Χάλε Μπέρι και τον Αλμοδόβαρ, μέχρι τον Τομ Κρουζ και τον Τζακ Νικόλσον). Μορλάκια πεδλάκια Puma σε πασιτέλ χρώματα, για όσες συνυπάρχουν χαλαρά με τον εαυτό τους.

ΜΕΓΑΛΑ ΜΕΓΕΘΗ

MAT FASHION

Μπροπόλεως 55, 2310 222.746
Καινούργιο κατάστημα της γνωστής αλυσίδας που έχει αποκτήσει φανατικές REAL SIZE fashionistas! Ολοκληρωμένη συλλογή ρούχων και αξεσουάρ σε «πραγματικά» μεγέθη. Ποιοτικά υφάσματα, έμπνη εφαρμογή στις πιο σύγχρονες τάσεις μόδας. Φιλοσοφία που εστιάζεται στην απενοχοποίηση της γυναίκας από το σύνδρομο των περιττών κιλών. Enter the blog: www.matfashion.com/blog

ΟΜΟΡΦΙΑ - ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ

Mastihashop

Καρ. Νηλι 15, 2310 250.205/ Εμπορικό Κέντρο Mediterranean Cosmos
Μαστίχα Χίου, η νέα Greek chic τάση. Από τα προϊόντα ομορφιάς, τα

body lotions και την οδο-
νότοπαστα μέχρι τα αρώματα
και τις καραμελίτσες, όλα
είναι γιάμι γιάμι! Θαυμα-
τουργή η κρέμα για την
κυτταρίδα, το tzeλ για την
ακμή. Εύφημος νεία στην
κρέμα ματιών - δοκιμασμέ-
να πράματα!

Με μερικά ευρώ παίρνεις
body lotion που μυρίζει
θάλασσα (βάλε το μπουκά-
λι στο αυτί σου και άκου τα
κύματα να σκάνε).

ΣΠΙΤΙ

Galerie Ντορα Πέγκα

Προξ. Κορομηλά 19, 2310
286.482/ Εμπορικό
Κέντρο Mediterranean
Cosmos

Βάλε στοργή στο
πάτωμά του με τέλεια
μαξιλάκια Ανατολής,
κιλίμια, νομαδικά χαλιά
και gabbeh, που είναι
νεανικά, με έντονα χρώ-
ματα και προστά. Πριν
αγοράσεις, συζητήσε το με
τη συνέχεια της γνωστής οι-
κογενείας, λέγε με Σπύρο.

Outlet Πέγκας

10ο χλμ. Θεσσαλονίκης-
Πολυγύρου, Θέρμη,
2310 462020

Βλέπε προηγούμενο λήμμα
και επιπλέον σε πολύ κα-
λές τιμές.

ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

Διατηρητέο

Ικίνου 14, 2310 283.181
Μαζεύει όλο τον καλό κό-
σμο του κέντρου, αποπέμπει
μία αύρα μυστικισμού σχε-
δόν απτή. Μπορείς άνετα να
φανταστείς τον εαυτό σου
θαμώνα του βαρκελωνέ-
ζικου “4 Gats” ή ίσως και
μιας παλιομοδίτικης παμπ
της Marylebone. Το ταξί-
διάχροτο spirit του επεκτεί-
νεται και στη μουσική, με
τον Professor D. απόλυτο
αρχηγό των ντεκ. Μίλα του
για σινεμά και βιβλία και τον
έχεις κάνει δικό σου.

Jazzanova

Α. Νίκης 25, 2310 282.108

Συνωσιτισμός και τις καθη-
μερινές, ωραίος κόσμος,
φανκ πυρετός από τον dj
Σωτήρη Ποσορέλη (θε-
ός!), ρυθμός, χορός, καλο-
γυμνασμένα σώματα, πολύ
λαμέ και τράντα, το baring
στην καλύτερη μορφή του!
Θα δεις και θα σε δει όλος ο
καλός κόσμος του κέντρου,
οπότε διάλεξε ταίρι. Αχιλλέ-

ΔΕΣ ΤΙ Μ' ΑΡΕΣΕΙ

“Better latte than never”, “Tomorrow is
another Sardonny”, “Wok-a-holic”, είναι
μερικές από τις στάμπες-λογοπαίγνια των
T-shirts που βρήκαμε στο
www.wearablevegetables.com

ας, Χριστόφορος, Χρήστος
in your service!

Local Espresso Bar

Π. Π. Γερμανού 17,
2310 223.307 Όλοι έξω!

Στην Παύλου Μελά, το πιο
πολύβουο και χαρούμενο
σποτι της πόλης! Τραπεζά-
κια έξω, όλα γεμάτα, όλοι
γνωστοί: γραφίστες, δημο-
σιογράφοι, μιντιάδες, τρέντι
πολιτικοί, 30something
επιχειρηματίες, δικηγόροι,
διαφημιστές, ψαγμένα
εικοσάχρονα και ο σκύλος,
από το παρκάκι απέναντι,
να περιμένει το μπισκοτάκι
του/σου. Γοπτευτικά κορί-
τσια στο σέρβις, γρήγοροι
εσπρέσο, τέλειοι καπουτσι-
νο! Σκέφτεσαι κάτι καλύτε-
ρο για aftershopping party;
Όχι βέβαια!

Παπαρούνα

Συγγρού 7, Βηληρά 2,
2310 510.852

Ο χρόνος κυριολεκτικά
έχει σταματήσει στη στοά
της Μαλακοπής. Μία άλλη
Θεσσαλονίκη, μια άλλη επο-
χή, ένα άλλο μπαρ. Η «Πα-
παρούνα» είναι ασορτί με
ό,τι έχεις συνθίσει να απο-
καλείς vintage. Μικρό, κόζι,
με tzaaz και φάνκι διάθεση,
με ρούμια, κοκτέιλ και live
που σκάνε από το πουθενά
και φτιάχνουν κατάσταση
ζωντανεύοντας τη νύχτα στα
πέρτε, το μπαράκι της «Πα-
παρούνας» έχει μπριό, κέφι,
φαντασία και μια διάθεση
που κυλάει αλλιώς...

Playhouse

Π. Π. Γερμανού 18,

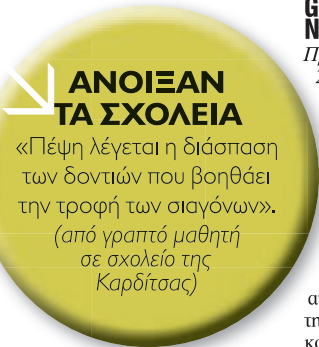
2310 261.086

Όμορφα παιδιά σε επιτρα-
πέζιες περιπέτειες μετά
καφέ ή ποτού, alternative
fun. Δεικνύονται παιχνιδο-
γνώστες θα σε μυήσουν
στον κόσμο της στρατηγι-
κής. Ξέχνα τα παλαιολιθικάς
εποχής Ταμπού και Trivial
Pursuit, παίξε Villa Paletti,
Manhattan ή mind games
υπολογισμένους τακτικές
και IQ. Το “Playhouse”
είναι κουλτούρα, είναι
έξοχα σε σημείο γιούχου
κοινωνικότυπα, είναι
εναλλακτικές φράντζες
και buggy trousers.
Συχνάζουν όλων των
συχολών οι φοιτητές. Εσύ
κυνήγα τους γιατρούς.

Shark

Αργοναυτών 2, 2310
416.855-6

Για φλερτ με τον Δημήτηρ
Πετρίδη (ελεύθερος συνιδι-
οκτήτης, με γωνίες σαν τον
Κλάιβ Όουεν, θελμηματικό
πιγούνι, τζιπ). Αν δεν ευ-
δοκμήσει η φάση, τουλά-
χιστον θα σου βρει τραπέζι
προνομιακό με θέα του
γερανούς του λιμανιού. ❀



Sephora

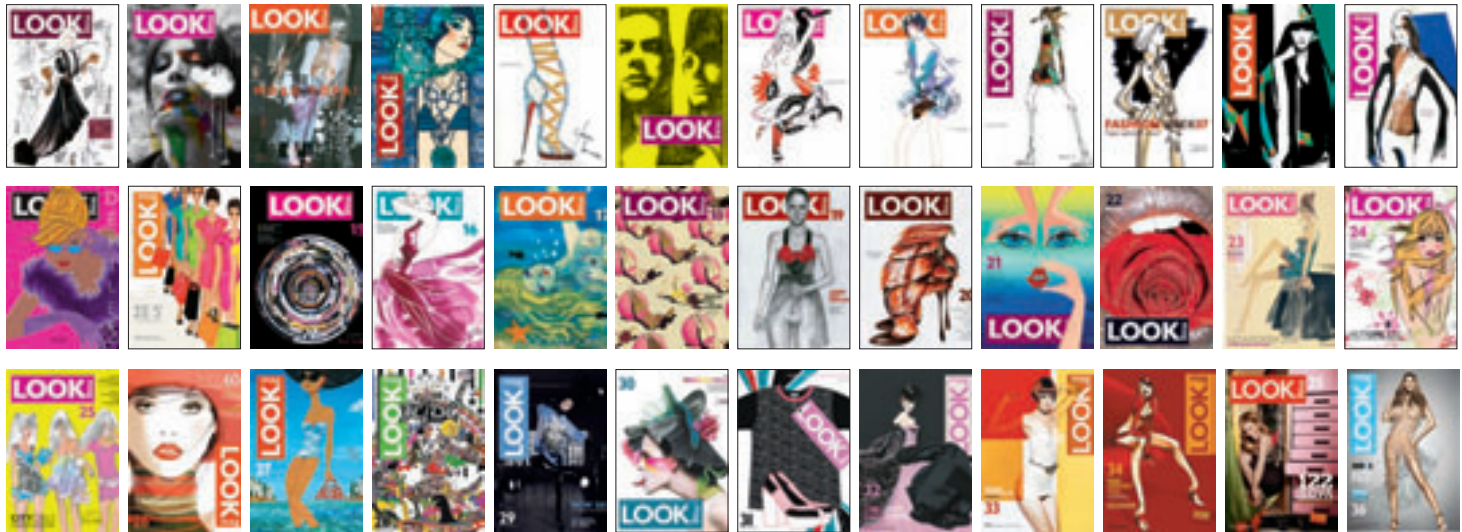
Τσιμισκή 62, 2310 235.416
Από τα πιο ενημερωμένα
καταστήματα σε αρώματα
και καλλυντικά. Συχνές
προσφορές στα προϊόντα
της ομώνυμης εταιρείας.

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΑΓΟΡΑΣ ΜΟΔΑΣ

AMERICAN VINTAGE Κεντρική διάθεση: Lora Distribution, 210 2825.481/Κολοκοτρώνη 7, Κηφισιά, 210 8019.110/ Attica και σε επιλεγμένα πολυκαταστήματα σε όλη την Ελλάδα **ANDREA GAMMA** Σόλωνος 102, Κολωνάκι, 210 3609.264 **ATTICA THE DEPARTMENT STORE** Πανεπιστημίου 9, Αθήνα, 211 1802.600, www.atticadps.gr **AVENUE** Κηφισίας 41-47, Μαρούσι, 210 6198.684 **BE SEEN** Ακαδημίας 44, Αθήνα, 210 3620.044, www.beseen.gr **BSB** Κεντρική διάθεση: 210 2509.000, www.bsfashion.com **ΓΙΩΡΓΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ** Yesshop Inhouse, Αγ. Αναργύρων 13, Ψυρρή, 210 3312.622 **CALZEDONIA** Για πληροφορίες: Calin A.E., Κάλβου 2 & Παλαιολόγου, Χαλάνδρι, 210 6840.005/ Στα ομώνυμα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα **CAMPER SHOP** Αναγνωστοπούλου 23 & Ηρακλείου, Κολωνάκι, 210 3629.398/ Ερμού 34, Αθήνα, 210 3216.709 **COLLECTIVE** Λ. Βουλιαγμένης 96, 210 9639.384 **CONVERSE CONCEPT STORE** Λ. Κηφισίας 268, Ν. Ψυχικό, 210 6771.527 **DUKAS BATTON PREMIER** Αναγνωστοπούλου 10, Κολωνάκι, 210 3601.611/ First Γρ. Λαμπράκη 16, Γλυφάδα, 210 8982.243 **ECART** Χαρ. Τρικούπη 9, Αθήνα, 210 3823.994 **ΕΧΕ, ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΜΑΛΛΑΣ** Κεντρική διάθεση: Λ. Βουλιαγμένης 60, Αργυρούπολη, 210 9976.100 / Ερμού 14, Αθήνα, 210 3244.839 **ΖΗΚΟΣ ΟΠΤΙΚΑ** Καψάλη 3, Κολωνάκι, 210 7212.263 **ZOE PROKAKIS WHITEROOM** Κεντρική διάθεση για Ελλάδα και Κύπρο: Λένορμαν 48, Αθήνα, 210 5133.203 **FASHBUCK** Κηφισίας 254, Κηφισιά, 210 8089.462 **FENA FRESH** Παύλου Μελά 8, Ηλύσια, 2310 257.447/ Mediterranean Cosmos, Θεσσαλονίκη, 2310 474.032 **FOLLI-FOLLIE** Σόλωνος 25, Κολωνάκι, 210 3632.487 **FURLA** Π. Ιωακείμ 8, Κολωνάκι, 210 7216.154 **GIMM SHOES** Για πληροφορίες: 694 2487.222 **HERMÈS BOUTIQUE** Σταδίου 4, City Link, 210 3233.715-17 **H&M** Για πληροφορίες: 210 3249.302/ Σταδίου 49/ Ερμού 22, www.hm.gr **HONDOS CENTER** Στα ομώνυμα καταστήματα και στο Hondos Center Ομόνοια, 210 5282.800, www.hondoscenter.gr **HUNTER** Κεντρική διάθεση: Υδρας 16, Μοσχάτο, 210 9710.110/ Αισχύλου 28, Δάφνη, 210 9710.110, www.hunteraccessories.gr **HYPE** Κεντρική διάθεση: Χρυσολιδος 20, Ν. Χαλκιδίων, 210 2586.380 **ΙΔΙΟΤΡΟΠΟ** Λ. Αλεξάνδρας 225, Αμπελόκηποι, 210 6448.546 **ΙΖΗΜΑ** Διδότου 19 Αθήνα, 210 3636.578 **INTIMISSIMI** Για πληροφορίες: Calin A.E., Κάλβου 2 & Παλαιολόγου, Χαλάνδρι, 210 6840.005/ Στα ομώνυμα καταστήματα σε όλη την Ελλάδα **JOIN CLOTHES** Πινδάρου 29 & Αναγνωστοπούλου, Κολωνάκι 210 3614.424 **KARTELL** Ηροδότου 19, Κολωνάκι, 210 7257.575 **KOAN/ATHENS VOICE STORE** Σκουφά 64, Κολωνάκι, 210 3628.265 **LACOSTE** Σόλωνος 5, Κολωνάκι, 210 3618.030/ Α. Μεταξά 31, Γλυφάδα, 210 8982.204/ Αλωνίων 2, Κηφισιά, 210 8012.080 **LA LIKA** Αναγνωστοπούλου 21, Κολωνάκι, 210 3648.015 **LA MOSS** Ξάνθου 5, Κολωνάκι, 210 3647.476 **ΛΕΟΝΤΑΡΑΚΗΣ** Σκούφου 6, Σύνταγμα, 210 3247.728 **LINKS OF LONDON** City Link, Αμερικής 2 & Στοά Σπυρομήλιου, 210 3235.217/ Golden Hall, Λ. Κηφισίας 37Α, Μαρούσι, 210 6855.848/ Θεσσαλονίκη, Τσιμισκή 22, 2310 239.184 **LITO** cabinet des curiosités Ηροδότου 25, Κολωνάκι, 210 7295.177 **ΛΟΥΚΙΑ** Κανάρη 24, Κολωνάκι, 210 3627.334 **LOUIS VUITTON** Βουκουρεστίου 19, Κολωνάκι, 210 3613.938 **LUCIA BY STAMATOPOULOS** Π. Ιωακείμ 17, Κολωνάκι, 210 7221.909, www.stamatopoulos1955.gr **ΜΑΗ JONG** Κανάρη 14, Κολωνάκι, 210 3622.860 **ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΠΕΤΡΙΔΗ** Χάρητος 34, Κολωνάκι, 210 7217.789 **MATCH BOX** Αναγνωστοπούλου 43, Κολωνάκι, 210 3614.472 **MAT FASHION** Κεντρική διάθεση: Αττικής

Οδός & Ποσειδώνος, Μεταμόρφωση, 210 2836.400 **MEXX** Λ. Ποσειδώνος 67 & Π. Μελά 3, Άλιμος, 210 9838.635, www.mexx.com **MIGATO** Για πληροφορίες: Μονεμβασίας 8, Αγ. Δημήτριος, 210 9895.400 **MISAKI** Βουκουρεστίου 21, 210 3643.547 **NIKKI ME - N.I.ΜΙΝΟΓΛΟΥ** 57ο χλμ. Ν.Ε.Ο Αθηνών - Λαμίας, Οινόφυτα Βιωτίας, 22620 31111, www.minoglou.com **OXETTE** Αθήνα: Σκουφά 37, Κολωνάκι, 210 3390.547/ Ιωάννου Μεταξά 4, Γλυφάδα, 210 8982.426/ Δήμητρος 6, Μαρούσι, 210 8056.237/ Notos Galleries, Αιόλου & Λυκούργου, 210 3245.811/ Αγ. Παρασκευής 20, Χαλάνδρι, 210 6899.607/ Θεσ/νίκη: Εγνατία 42, 2310 544.781/ Εμπ. Κέντρο, Mediterranean Cosmos, 2310 473.157/ Τσιμισκή 81, 2310 286.101/ Κομνηνών 66, Καλαμαριά, 2310 486.561/ Πάτρα: Μαιζώνας 78, 2610 277.080/ Ηράκλειο: Δαιδάλου 16, 2810 333.458/ Λάρισα: Κούμα 23, 2410 555.230/ Χανιά: Ανδρέα Παπανδρέου 47, 28210 50886/ Καβάλα: Φιλλελήνων 9, 2510 620.615, www.oxette.com.gr **ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ** Χάρητος 10, Κολωνάκι, 210 7225.264 **PALOMA NEGRA** Δορυλαίου 2, πλ. Μαβίλη, 210 6410.537 **PEPE JEANS STORE** Ευαγγελιστρίας 12 & Ερμού, Αθήνα, 210 3313.757/ Τσακάλωφ 14, Κολωνάκι 210 3392.223 **ΠΕΤΡΙΔΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ** Χάρητος 34, Κολωνάκι, 210 7217.789 **PHILLY** Αγ Θεοδώρας 6, Θεσ/νίκη, 2310 227.403 **PRASSINI** Τσακάλωφ 7-9, Κολωνάκι, 210 3646.258 **PREVIEW** Π. Ιωακείμ 19, Κολωνάκι, 210 7224.731 **PRIME TIMERS** Μιλτιάδου 11, Περιστέρι, 210 5765.920 **PANIA ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ** Προξ. Κορομηλά 41, Θεσ/νίκη, 2310 276.278 **SEE X** Ερμού & Καραϊσκάκη 1, Ψυρρή, 210 3230.208/ Σκουφά & Μασσαλίας, Κολωνάκι, 210 3388.381 **SHOP & TRADE** Κεντρική διάθεση: Ακονινάτου 37, 210 5231.683/ Ερμού 112Α, Αθήνα, 210 3232.683/ Attica, corner Golden Hall, 3ος όροφος, www.shoptandtrade.gr **SOCK SHOP** Σόλωνος 12, Κολωνάκι, 210 3612.170 **SOFIA PAPALEXIOU** Κεντρική διάθεση και πληροφορίες: 210 9715.777 **SOTRIS** Βουκουρεστίου 41 & Τσακάλωφ, Κολωνάκι, 210 3620.662/ Αναγνωστοπούλου 30, Κολωνάκι, 210 3639.281/ Λεβίδου 11, Κηφισιά, 210 6233.547/ Σωτήρος 38, Πειραιάς, 210 4110.903, www.sotris.gr **SWATCH GROUP GREECE** Για πληροφορίες: 210 9565.656 **TEETER TOTTER** Κωνσταντινουπόλεως 42, Γκάζι, 694 7125159, 694 4473632 **TEZENIS** Πατησίων 112, Αθήνα, 210 8219.500/ Ελ. Βενιζέλου, Καλλιθέα, 210 9588.420 **ΤΟΙ & ΜΟΙ** Ερμού 75, Αθήνα, 210 3212.611 / Λ. Ηρακλείου 314, Ν. Ιωνία, 210 2717.085/ Attica Πανεπιστημίου 9, Αθήνα, 211 1802.766/ Πατησίων 127, Αθήνα, 210 8230.697/ Σε όλα τα Notos Galleries/ Α. Μεταξά 20, Γλυφάδα, 210 8986.463/ Χαϊματά 24, Χαλάνδρι, 210 6824.653, www.toi-moi.com **TRUSSARDI JEANS** Σόλωνος 1, Κολωνάκι, 210 3641.429 **ΤΣΑΚΙΡΗΣ ΜΑΛΛΑΣ** Κεντρική διάθεση: Λ. Βουλιαγμένης 60, Αργυρούπολη, 210 9976.100/ Ερμού 14, Αθήνα, 210 3244.839 **TUBE** Σόλωνος 114, Αθήνα, 210 3827.706 **YAMAMAY** The Mall Athens Μαρούσι, 210 6300.166/ Golden Hall, Μαρούσι, 210 6837.348/ Σωτήρος 25, Πειραιάς, 210 4121.308/ Κ. Παλαιολόγου 5, Ν. Σμύρνη, 210 9334.765/ Θησέως 155-157, Καλλιθέα, 210 9572.844/ Τσιμισκή 97, Θεσ/νίκη, 2310 231.438/ Χαρ. Τρικούπη 4, Ιωάννινα, 26510 36056/ Κορίνθου 224, Πάτρα, 2610 624.901/ Ανδ. Παπανδρέου 19, Χανιά Κρήτης, 28210 53007/ Talos Plaza, Μίνως & Βενιζέλου, Ηράκλειο Κρήτης, 2810 528.120 **YESHOP (YIORGOS ELEFTHERIADES STUDIO)** Αγ. Αναργύρων 13, Ψυρρή, 210 3312.622 **WHITE BOX** Πραξιτέλους 26(5ος όροφος), 210 3232.343, 693 4605541 **WISH LIST** Ξάνθου 10, Κολωνάκι, 210 7299.305

«Ναι, Look εκεί; Πού μπορεί να βρει κανείς το ρημάδι το περιοδικό σας;»



A
Θ
Η
Ν
Α

ΥΠΑΙΘΡΙΑ STANDS στην πλατεία ΚΟΛΩΝΑΚΙΟΥ και στη ΦΩΚΙΩΝΟΣ ΜΕΤΡΗ • ΠΛΑΤΕΙΑ ΚΑΝΙΓΓΟΣ (APPLEBEE'S/FRIDAY'S) • ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΕΡΜΟΥ, πλατεία Καπνικαρέας • ΝΕΟ ΨΥΧΙΚΟ, Κηφισίας & Δ. Βασιλείου • ΠΛΑΤΕΙΑ ΜΑΒΙΛΗ • ΠΑΓΚΡΑΤΙ, Υμηττού 108-110 (ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ATHENS MILLENIUM)
ΜΕΤΡΟ, ΗΣΑΠ & TRAM ΚΗΦΙΣΙΑ ΗΣΑΠ • ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ ΜΕΤΡΟ • ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ ΜΕΤΡΟ • ΘΗΣΕΙΟ ΗΣΑΠ • Ν. ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΗΣΑΠ • ΑΚΡΟΠΟΛΗ ΜΕΤΡΟ • ΠΕΥΚΑΚΙΑ ΗΣΑΠ • ΦΑΛΗΡΟ TRAM • ΓΥΦΩΔΑ TRAM • ΚΑΛΑΜΑΚΙ TRAM • ΟΜΟΝΟΙΑ ΜΕΤΡΟ (HONDOS)
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ στο παλιό γήρρο, Βασ. Σοφίας & Κόκκαλη
ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ ΓΚΑΖΙ, Πειραιώς 138 & Ανδρονίκου
THE MALL ATHENS Εμπ. κέντρο ΜΑΡΟΥΣΙ, Α. Παπανδρέου 35 (CALZEDONIA/ INTIMISSIMI/3GUYS)
ΑΤΤΙΣΑ Holmes Place Spa, Βουκουρεστίου & Σταδίου 4
APPLEBEES ΚΕΦΑΛΑΡΙ, Φιλαδέλφους 8 & Χαρ. Τρικούνη
FLOCAFE ΘΗΣΕΙΟ, Απ. Παύλου 29 • ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σόλωνος 10 • ΠΑΤΗΣΙΩΝ 27 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ, Υμηττού 109 • ΣΤΑΔΙΟΥ 5 • Φ. ΝΕΓΡΗ 14 & Ι. Δροσσοπούλου • ΠΛ. ΒΙΚΤΩΡΙΑΣ, Γ' Σεπτεμβρίου 87 • ΓΑΛΑΤΣΙ, Α. Βεΐκου 109 • ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ: ΚΗΦΙΣΙΑ, Πλ. Ελαιών • ΜΑΡΟΥΣΙ, Περικλέους 1 • ΠΑΡΑΔΕΙΣΟΣ, Α. Κηφισίας 46 & Γρανικού • ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Α. Πεντέλης 4 • ΒΡΗΛΗΣΙΑ, Α. Πεντέλης 112-114/ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Αγ. Ιωάννου 65 • Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ, Χ. Τρικούνη 146 & Στροφυλιού • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, πλατεία Πάρσης • ΝΟΤΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ: ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, πλατεία Ελευθερίας 6 • ΜΙΚΡΟΛΙΜΑΝΟ, Δηλοβέρη 9 • VILLAGE ΡΕΝΤΗΣ, Θηβών 228 & Καναπτοέρη • ΜΑΡΙΝΑ ΣΕΑΣ • ΚΑΛΛΙΘΕΑ, Σαπρούς 95 • ΔΥΤΙΚΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ: ΝΕΑ ΦΙΛΑΔΕΛΦΕΙΑ, Προύσιας 2 & Φαναρίου
COSTA COFFE ΓΥΦΩΔΑ, Γιαννισσοπούλου 1 & Κύπρου, πλ. Εσπεριδών • ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Εμπορικό Κέντρο Southpolis (Village Center Φαλήρου), Παλαιά Λεφ. Ποσειδώνος 1 & Μωραϊτίνη 3 • ΡΕΝΤΗ, Πειραιώς 180 (ATHENS HEART)
EVEREST ΚΗΦΙΣΙΑ, Λεβιδίου 1
COSTA COFFE ΓΥΦΩΔΑ, Γιαννισσοπούλου 1 & Κύπρου, πλ. Εσπεριδών
BEAUTY SHOP ΠΑΤΗΣΙΩΝ 12 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Α. Παπανδρέου 6 • ΨΥΧΙΚΟ, Κηφισίας 210 • ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Αγ. Ιωάννου 52 • ΒΡΗΛΗΣΙΑ, Λεωφ. Πεντέλης 72 • ΓΥΦΩΔΑ, Α. Μεταξά 33-35 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Γρηγορίου Λαμπράκη 156 • ΡΕΝΤΗΣ, Θηβών & Πέτρου Ράλλη • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Ταξιαρχών 110Α • ΑΙΓΑΛΕΩ, Ιερά Οδός 274 • ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, Εθν. Αντιστάσεως 12
SERPHORA ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Κηφισίας 20
MASTINA SHOP ΣΥΝΤΑΓΜΑ, Πανεπιστημίου 6 & Κριεζιώτου
CALZEDONIA ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σόλωνος 17 • ΜΑΡΟΥΣΙ, THE MALL ATHENS, Α. Παπανδρέου 35 • ΜΑΡΟΥΣΙ, Μητροπόλεως 15 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Β. Κωνσταντίνου 17 & Χαϊματά • Ν. ΙΩΝΙΑ, 28ης Οκτωβρίου 28 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Ηρώων Πολυτεχνείου 47 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Ταξιαρχών 88 • ΚΑΛΛΙΘΕΑ, Δαββή 66 • ΓΥΦΩΔΑ, πλατεία Εσπεριδών 4 • Ν. ΣΜΥΡΝΗ, Ομήρου 61 • ΑΙΓΑΛΕΩ, Ιερά Οδός 258 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Τσαμαδού 36/ ΑΘΗΝΑ, Σταδίου 21
INTIMISSIMI ΠΑΤΗΣΙΩΝ 137 • ΠΑΓΚΡΑΤΙ, Υμηττού 108-110, Εμπ. Κέντρο Athens Millennium • ΜΑΡΟΥΣΙ, THE MALL ATHENS, Α. Παπανδρέου 35 • ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Βασ. Κωνσταντίνου 23 • ΚΗΦΙΣΙΑ, Κολοκατρώνη 10, Εμπορικό Κέντρο «Κερασιές» • ΝΕΑ ΙΩΝΙΑ, Ηρακλείου 252 • ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Ηρώων Πολυτεχνείου 47 • ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Ταξιαρχών 88 • ΓΥΦΩΔΑ, Μεταξά 41 • ΚΑΛΛΙΘΕΑ, Ελ. Βενιζέλου 120 • ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ, Ομήρου 65 • ΑΘΗΝΑ, Σταδίου 21

ΑΝΤΡΟΠΟΛΟΓΙΑ, Μητροπόλεως 70 • BEAUTY SHOP, Τσιμισκή 62/ Λυγαριά, Τοπάζη 15 • ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΚΥΡΙΑΚΙΔΗΣ, Αγ. Σοφίας 40 • ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΟ ΙΑΝΟΣ, Αριστοτέλους 7 • ΒΙΒΛΙΟΡΥΘΜΟΣ ΣΑΒΒΑΛΑΣ, Β. Ηρακλείου 47 • ΓΡΑΦΕΙΑ SOUL, Παγγαίου 4 • CALZEDONIA, Ερμού 42/ Πασαλιδή 80, Καλαμαριά/ Τσιμισκή 25/ Εμπ. Κέντρο City Gate, Γιαννισσών & Κωλέττη/ Εμπ. Κέντρο Mediterranean Cosmos, 11ο κλμ. Εθν. Οδού Θεσ/νίκης - Ν. Μουδανίων • ΔΑΙΟΣ HOTEL, Α. Νίκης 59 • ELVIS, Α. Νίκης 21 • ΔΙΑΤΗΡΗΤΕΟ, Ικτινίου 12 • ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗΣ, Α. Νίκης 73 • EVEREST, Τσιμισκή 85/ Εγγατίας 29/ Αγ. Σοφίας & Εγγατίας • FACEBAR, Βογιατσικίου 10 • FENAFRESH, Π. Μελά 8, Ηλύσια • FLOCAFE, Carrefour, Τοπάζη (Εμπ. Κέντρο «Μακεδονία»)/ Ν. Κρήνη, Ν. Πλαστήρα 75/ Παραλία, Α. Νίκης 49 • FRIDAY'S, πλατεία Αριστοτέλους 3 • GALLERIE ΝΤΟΡΑ ΠΕΓΚΑ, Πρ. Κορομηλά 19 • GALLERY KALFAYAN, Προξένου Κορομηλά 43 • GARCON, Α. Νίκης & Αγ. Σοφίας 2 • INTIMISSIMI, Εμπ. Κέντρο Mediterranean Cosmos, 11ο κλμ. Εθν. Οδού Θεσ/νίκης - Ν. Μουδανίων/ Εμπ. Κέντρο City Gate, Γιαννισσών & Κωλέττη/ Τσιμισκή 31/ Μητροπόλεως 46-48/ Πασσα-

ΚΙΝΗΜΑΤΟΓΡΑΦΟΙ ΟΔΕΟΝ ΕΜΠΑΣΣΥ ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Π. Ιωακείμ 5 • **ΟΠΕΡΑ**, ΑΘΗΝΑ, Ακαδημίας 57
ΒΙΒΛΙΟΠΩΛΕΙΑ ΚΟΑΝ/ATHENS VOICE, Σκουφά 64 • **ΕΛΕΥΘΕΡΟΥΔΑΚΗΣ**, Πανεπιστημίου 17/ ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, Αγ. Ιωάννου 102/ ΚΗΦΙΣΙΑ, Κηφισίας 268 • **ΕΥΡΥΠΙΔΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙ**, Α. Παπανδρέου 11
• ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΚΗΦΙΣΙΑ, Κολοκατρώνη 10/ ΓΥΦΩΔΑ, Α. Παπανδρέου 13/ ΑΘΗΝΑ, Πανεπιστημίου 37 • **ΜΙΚΡΟΣ ΚΟΡΑΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙ**, Παπάγου 7 & Αριστοφάνους • **ΙΑΝΟΣ** Σταδίου 24 • **ΚΕΔΡΟΣ** Στοά του βιβλίου • **ΛΕΜΟΝΙ** ΘΗΣΕΙΟ, Ηρακλειδών 22 • **LIBRO** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Πατρ. Ιωακείμ 8
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΑ G+G HAIRSTYLE Λένορμαν 230 • **ΔΟΥΔΕΣΗΣ** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Βουκουρεστίου & Τσακάλωφ • **ΧΑΤΖΗΣ** Κηφισίας 196 • **FRANK** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σίνα 50 • **ΤΡΙΧΕΣ** ΓΥΦΩΔΑ, Αρτέμιδος 4
• **SPIROS & MINA** ΜΕΤΣ, Τιμολέντος 13 • **IVAN. HAIR SALLON** ΨΥΡΡΗ, Θέμιδος 1
ΜΑΝΙΚΙΟΥΡ ΠΕΝΤΙΚΙΟΥΡ NAILS ETC ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Σοφοκλή Βενιζέλου 30 • **ARTE PLUS** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Βουκουρεστίου & Φωκυλίδου 12 • **ΝΥΧΙ - ΝΥΧΙ** ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Καραϊσκάου 135 / ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Πατριάρχου Ιωακείμ 24
ΚΟΣΜΗΜΑΤΑ MAXIMOS ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Αλωπεκής 8 • **MINAS** ΚΗΦΙΣΙΑ, Εμ. Μπενιά 8
ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ BETTINA ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Πινδάρου 40 & Ανογνωστοπούλου 29 • **BEST O** ΓΥΦΩΔΑ, πλατεία Εσπεριδών & Αρτέμιδος 2/ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗ, Α. Βουλαγγμένης 583/ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, Κωνσταντινουπόλεως 51-55/ ΘΕΣ/ΝΙΚΗ, Τσιμισκή 86 • **DETROIT** ΚΗΦΙΣΙΑ, Κυριαζή 6-8 • **ΙΔΙΟΤΡΟΠΟ** ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Α. Αλεξάνδρας 225 • **JOIN CLOTHES** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Πινδάρου 29 • **ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΗΣ YESHOP** ΨΥΡΡΗ, Αγ. Αναργύρων 13 • **LAKIS GAVALAS** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Τσακάλωφ & Βουκουρεστίου 50 • **LAK** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σκουφά 10/ ΓΥΦΩΔΑ, Άγγ. Μεταξά 24-26/ ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Οδ. Ανδρούτσου 153 • **LYNNE** ΚΕΝΤΡΟ, Αιόλου 104/ ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Σωτήρας 28/ ΜΑΡΟΥΣΙ, Δήμητρος 3/ Ν. ΙΩΝΙΑ, Α. Ηρακλείου 266/ ΓΚΥΖΗ 3/ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, Εθν. Αντιστάσεως 45/ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Λαρίσης 31/ Ν. ΣΜΥΡΝΗ, 2ας Μαΐου • **MAH JONG** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Κανάρη 14 • **MAT FASHION** ΚΕΝΤΡΟ, Ερμού 77/ ΚΥΨΕΛΗ, Αγ. Μελετίου 62/ ΜΑΡΟΥΣΙ Avenue, Α. Κηφισίας 41-47/ Ν. ΙΩΝΙΑ, Μ. Ασίας 7/ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΣ, Αθηνάς 57 • **ΜΟΝΒΛÜΜΗΝ** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Δεξαμενής & Σπυροπούλου • **MARQUEE** ΚΕΝΤΡΟ, Ευαγγελιστρίας 33/ ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Λαρίσης 14 • **SHOP** ΚΕΝΤΡΟ, Ερμού 112Α • **SOTRIS** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Βουκουρεστίου 41 & Τσακάλωφ • **ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ** ΜΟΝΑΣΤΗΡΑΚΙ, Ανδριανού 50 • **ΤΟΙ & ΜΟΙ** ΚΕΝΤΡΟ, Ερμού 75/ ΠΑΤΗΣΙΩΝ 127/ ΠΑΓΚΡΑΤΙ, Χρυσανθίδου 27/ ΧΑΛΑΝΔΡΙ, Χαϊματά 24/ Ν. ΙΩΝΙΑ, Α. Ηρακλείου 314/ ΑΙΓΑΛΕΩ, Ιερά Οδός 227/ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, Ρούσβετλ 2 & Εθν. Αντιστάσεως/ ΓΥΦΩΔΑ, Α. Μεταξά 20 • **PAARS** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Χάρητος 10 • **SEE X** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σκουφά & Μασσαλίας
ΚΑΦΕ CAFÉ VERDE Πάρκο ΠΑΠΑΓΟΥ • **CLEO CAFÉ** Ν. ΙΩΝΙΑ, Ηρακλείου 264 • **ΔΩΔΩΝΗ**, ΡΕΝΤΗ, Πειραιώς 180 (ATHENS HEART) • **IVY** Ν. ΨΥΧΙΚΟ, Κηφισίας 124 • **ΠΑΛΙΑ ΑΓΟΡΑ** ΦΙΛΟΘΕΗ, Κεχαγιά 26 • **ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ** ΦΙΞ, Συγγρού 50 • **ΤΡΙΑ ΓΟΥΡΟΥΝΑΚΙΑ** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σκουφά 73 • **ΦΙΛΙΟΝ** ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Σκουφά 34 • **ΡΑΓΟΤΟΜΑΝΙΑ** ΨΥΡΡΗ, Τάκη 21 • **JOHN DOE** ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΟΙ, Πανόρμου 86 & Κηφισίας
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ JOE WEIDER ΠΑΓΚΡΑΤΙ, Φιλολάου 64
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΑ ΡΑΤΚΑ ΚΟΛΩΝΑΚΙ, Χάρητος 30 • **ΑΛΑΤΣΙ** ΧΙΛΤΟΝ, Βρασιδα 13 • **ΚΥΜΑΤΟΘΡΑΥΣΤΗΣ** ΝΕΑΠΟΛΗ, Τρικούνη 49
HOTEL ΧΙΛΤΟΝ-ΑΙΘΙΟΝ Β. Σοφίας 46
CLUB BIOS Πειραιώς 84

λίδη 80, Καλαμαριά • **KARTELL**, flagstore, Μητροπόλεως 92 • **KITCHENBAR**, Αποθήκη Β, Λιμάνι • **ΚΩΜΗΣ ΕΡΓΑ**, Α. Μαργαρίτη 6 • **LAK**, Μητροπόλεως 91 • **LAKIS GAVALAS** THESSALONIKI, Μητρ. Ιωσήφ 8 & Προξένου Κορομηλά • **LA PLACE MIGNONE**, Εθν. Αμύνης 4 • **MASTINA SHOP**, Καρόλου Ντηλ 15 / Εμπ. Κέντρο Mediterranean Cosmos, 11ο κλμ. Εθν. Οδού Θεσ/νίκης - Ν. Μουδανίων, Πυλαία • **ΜΠΕΖΑΣ**, Τσιμισκή 73-77 • **NO MORE PRODUCTIONS**, Αγ. Θεοδώρας 11 & Δ. Γούναρη 23 • **ΟΧΕΤΤΕ**, Τσιμισκή 81/ Κομνηνών 66, Καλαμαριά / Εμπ. Κέντρο Mediterranean Cosmos, 11ο κλμ. Εθν. Οδού Θεσ/νίκης - Μουδανίων • **ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ**, Τσιμισκή 87 • **ΟΔΕΟΝ**, Πλατεία (αίθ. 8), Εμπ. Κέντρο «Πλατεία», Τσιμισκή 43 • **PARTISAN**, Βαλαωρίτου 29 • **PASTAFLORA DARLING**, Ζευξίδος 6 • **PHILLY**, Αγ. Θεοδώρας 6/ Μητροπόλεως 60 • **PUNTO. ES**, Φράγκων 2-4 • **PANIA** ΞΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ, Προξένου Κορομηλά 41 • **ROOM 22**, Ικτινίου 22 • **SERPHORA** City Gate, Κώττα Ρούλια & Γιαννισσών - Κωλέττη/ Εμπ. Κέντρο Mediterranean Cosmos, 11ο κλμ. Εθν. Οδού Θεσ/νίκης - Ν. Μουδανίων • **TWENTY NAILS**, Λασάνη 3 • **ΨΙΛΙΚΟΛΟΓΙΑ**, Ζευξίδος 4

Θ
Ε
Σ
Σ
Α
Λ
Ο
Ν
Ι
Κ
Η

Στείλτε μας τις αγγελίες σας στο: info@lookmag.gr με την ένδειξη «Αγγελίες Look» ή στη διεύθυνση: **Χαριλάου Τρικούπη 22, Αθήνα, 10679**
Καλό είναι να συνοδεύονται και από φωτογραφία σε όσο το δυνατό μεγαλύτερη ανάλυση.
(Οι αγγελίες σας δημοσιεύονται δωρεάν)

ΑΪ ♥ ΣΟΥΖ



Πλατφόρμα δέρμα, τιμή: € 50. Σε απίστευτα χρώματα. Κι ακόμα μπαλαρίνες, γόβες, πλατφόρμες, μπότες, μποτάκια σε καλές τιμές. [Ζητήστε κατάλογο μας: gimm.shoes@gmail.com, 6957 181800]



Πωλούνται πανέμορφες μπότες **δερμάτινες** του οίκου Burberry, ολοκαίνουργιες στο κουτί τους! Έχουν μέγεθος 38 με

φορδιά φόρμα και χρώμα μπλε σκούρο. Made in Italy. Φτάνουν μέχρι τη μέση της γάμπας. Η τιμή τους είναι € 250, προσφορές καλοδεχούμενες! [Επικοινωνήστε μαζί μου στο fashion.objects@gmail.com]

LITTLE BLACK LEATHER COAT



Πωλείται μαύρο **δερμάτινο παλτό** small-medium σε άριστη κατάσταση € 300. [Χριστίνα, 693 6500254]

ΠΟΣΑ ΖΕΥΓΑΡΙΑ ΓΥΑΛΙΑ ΕΧΕΙΣ;



Γυαλιά... καρφιά! Πωλούνται γυαλιά ηλίου John Richmond, αγορασμένα τον Οκτώβριο του 2008, αυθεντικά, ολοκαίνουργια και αφορέτα στη θήκη τους, τιμή € 130. [Τηλ. επικοινωνίας: 694 5315759]



Πωλούνται γυαλιά ηλίου Salvatore Ferragamo αυθεντικά, γυναικεία, σε άριστη κατάσταση. Είναι τελευταίο μοντέλο με δύο ζευγάρια φακών, το

ένα degrade και το άλλο σκούρο, το δεύτερο ζευγάρι είναι εντελώς ακρησιμοποιητό. Τιμή € 150. [Πληροφορίες: 694 7057967 ή mariana_nt@hotmail.com]



Πωλείται ένα ζευγάρι κοκάλινα γυαλιά ηλίου Alessandro del Aqua, leopard print στο εσωτερικό, € 100

(τιμή αγοράς € 230). [Χριστίνα, 693 6500254]

ΠΟΥ ΘΑ ΤΑ ΒΑΛΕΙΣ ΤΟΣΑ ΓΥΑΛΙΑ;



Πωλείται αυθεντική βαλίτσα BMW Z3 **μαύρη** για αυτοκίνητο σχεδόν αμεταχείριστη. Τιμή € 100. [sellstuff46@yahoo.co.uk]



Άσπρη Chanel τσάντα με ασημί λεπτομέρειες, μοντέλο 2.55, σε πάρα πολύ καλή κατάσταση, € 400. [merilmarked@yahoo.gr]

ΤΕΧΝΗ DO IT YOURSELF

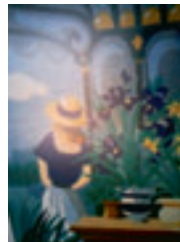


Φτιάξε το δικό σου ξεχωριστό κόσμημα όπως ακριβώς το ονειρεύεσαι, διαλέγοντας από τεράστια ποικιλία ημιπολύτιμων λίθων (ακάτες, ίαση, ζαντ, τρκουάζ, λάβες, κοράλλια) και μουράνο ή... πες μας το ζώδιο και τα χρώματά σου κι άσε να το σχεδιάσουμε εμείς. Μπορείς πάντα βέβαια να διαλέξεις κι από αυτά που έχουμε ήδη (κλασικούς, αλλά και πρωτότυπους φάνκι σχεδιασμούς). [Δες τα εδώ: flickr.com/photos/fotini_mamali/show/ και

redhairfairyskingdom.blogspot.com/ Για παραγγελίες magdalini36@yahoo.gr ή στο 697 3386152]



Ζωγράφος αναλαμβάνει πορτρέτα, τοιογραφίες και παιδικά δωμάτια! Ότι πιο ξεχωριστό και μοναδικό έχετε φανταστεί. [Έλενα, 690 6201421]



Κάδρο κεντημένο στο χέρι, διαστάσεις 70 x 60 εκ. με κορνίζα χρυσαφί 4 εκ. πωλείται € 250. [210 9640.576]



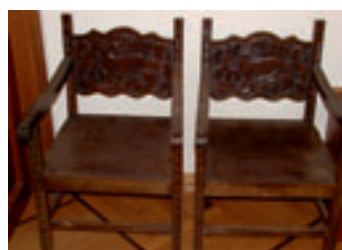
Ζωγράφος-χαράκτρα πουλάει έργα της σε τιμές προσκλητηρίων. Αν παντρεύεστε ή βαπτίζετε, ελάτε να σας φτιάξουμε πρωτότυπα έργα τέχνης

για σας και τους φίλους σας. [210 2692.913, tasa.charokorou@gmail.com]

COCOONING



Πωλείται φωτιστικό **δαπέδου** σε ανοιχτό γκρι ματ χρώμα, αγορασμένο από το Habitat ελάχιστα χρησιμοποιημένο. Έχει dimmer και λαμπτήρα W250. Ρίχνει το φως προς τα πάνω, € 150. [thomais100@gmail.com]



Πωλούνται 2 ξύλινες καρέκλες, συλλεκτικά κομμάτια αντίκες, σκαλιστές στο χέρι € 120

το σετ των 2 ή € 60 η μία καρέκλα. [Πληροφορίες: 210 9649.906 και evita.dranou@gmail.com στην περιοχή Γλυφάδας]

XENES GLOSSES

Χαμένοι στη (γερμανική) μετάφραση; Κανένα πρόβλημα. Υπεύθυνες μεταφράσεις παντός περιεχομένου από και προς τα γερμανικά από πτυχιούχο μεταφράστρια με σπουδές στη Γερμανία. [697 2213333]

Καθηγήτρια αγγλικών παραδίδει μαθήματα για σωστή εκμάθηση της αγγλικής γλώσσας. Περιοχές Πειραιά και προάστια, Καλλιθέα. Τιμές προσιτές. [693 6181761]

Γρήγορες και αξιόπιστες μεταφράσεις, δακτυλογραφίες και επιμέλειες ελληνικών, αγγλικών και ιταλικών κειμένων κάθε είδους, με τιμές πολύ λογικές και ταχύτητα παράδοσης. Τα τελικά κείμενα παραδίδονται στην επιθυμητή μορφή. [Επικοινωνία: virginiabts@freemail.gr]

ΠΟΙΑ ΕΙΜΑΙ; ΠΟΥ ΠΑΩ;

Happy Life School. Γνώρισε τον εαυτό σου για να γνωρίσεις την ευτυχία! Το Happy Life School με ένα πρόγραμμα βιωματικών σεμιναρίων σε μικρές ομάδες φιλοδοξεί να σας καθοδηγήσει να διαχειριστείτε καλύτερα την πολυπλοκότητα της ζωής και να σας στηρίξει ανθρώπινα σε αυτή την προσπάθεια. Απευθύνεται σε υγιείς ανθρώπους ανεξαρτήτως ηλικίας, που τους ενδιαφέρει η προσωπική ανάπτυξη. [210 8945.631, www.happylifeschool.com]

ΕΔΩ ΔΙΟΜΗΔΗΣ



Το λένε Διομήδη, βρέθηκε στο δρόμο και είναι γεννημένος για να γίνει φίλος σου. Αν θέλεις να σε γουργουρίσει... [697 9119073]

To LOOK σε PDF

Ζεις στο εξωτερικό ή στην επαρχία; Τώρα μπορείς να το διαβάσεις ολόκληρο, ηλεκτρονικά, σε PDF, έτσι ακριβώς όπως είναι τυπωμένο. Μπες στο www.athensvoice.gr, κάνε κλικ στο εξώφυλλο και μετά στην αντίστοιχη ένδειξη PDF.

A woman with long, wavy brown hair is lying on her back on a tiled floor in a workshop. She is wearing a patterned, short-sleeved top, dark blue distressed jeans, and brown, high-heeled, over-the-knee boots with decorative studs. She is holding a large wrench in her right hand. To her left, various tools like wrenches, a screwdriver, and a hammer are scattered on the floor. To her right, the front wheel and part of a blue car are visible. The background is a tiled floor.

exe
shoes



un peu d'air sur terre

LACOSTE



για ανάσα στον κόρφο www.lacoste.com

NOTOS COM S.A. - TEL 210 80 07 307